



**CALENDARIO REGIONALE**  
**2013/2014**



Sito regionale

[www.federnuoto.piemonte.it](http://www.federnuoto.piemonte.it)  
[nuoto@federnuoto.piemonte.it](mailto:nuoto@federnuoto.piemonte.it)



Calendar

## INDICE

<b>REGOLAMENTO ATTIVITÀ.....</b>	<b>pag.4</b>
AVVERTENZE DI CARATTERE GENERALE.....	pag.5
ISCRIZIONI.....	pag.6
Norme generali.....	pag.6
Iscrizioni individuali.....	pag.6
Iscrizioni staffette.....	pag.6
Wild card.....	pag.7
Assenti e Non partiti.....	pag.7
Riepilogo tasse gara.....	pag.7
Tabella di conversione dei tempi.....	pag.8
ESORDIENTI B.....	pag.9
Sprint Cup.....	pag.9
Ogni atleta può partecipare a due gare. ....	pag.9
Circuito "Grand Prix".....	pag.9
Campionato Regionale.....	pag.9
ESORDIENTI A.....	pag.10
Sprint Cup.....	pag.10
Ogni atleta può partecipare a due gare. ....	pag.10
Circuito "Grand Prix".....	pag.10
"Coppa Rio Summer Edition" Esordienti A.....	pag.11
Campionato Regionale.....	pag.12
CATEGORIA e ASSOLUTI.....	pag.13
"Coppa Rio Winter Edition".....	pag.13
"Lista Coppa Rio".....	pag.13
Graduatorie regionali.....	pag.13
Campionato Regionale di Categoria Invernale.....	pag.14
Regolamento.....	pag.14
Graduatorie regionali.....	pag.14
Coppa Rio Summer Edition.....	pag.15
Regolamento.....	pag.15
<b>CALENDARIO.....</b>	<b>pag.16</b>
NOVEMBRE.....	pag.17
02 40° Trofeo "Nico Sapiro".....	pag.17
09/10 "COPPA RIO WINTER EDITION".....	pag.17
09/10 17° Meeting Internazionale di Nuoto di Bolzano.....	pag.17
22/23 9° Gran Premio Italia.....	pag.17
Trofeo Mussi-Femiano-Lombardo.....	pag.17
23/24 COPPA RIO WINTER EDITION.....	pag.18
27/11-04/12 Gymnasiade (M/F 96-99).....	pag.18
DICEMBRE.....	pag.18
01 SPRINT CUP ESORDIENTI A.....	pag.18
06-08 Trofeo "Città di Torino".....	pag.18
12-15 Campionati Europei Vasca Corta.....	pag.18
15 SPRINT CUP ESORDIENTI B.....	pag.19
19/20 Campionati Italiani Invernali Assoluti OPEN.....	pag.19
22 FASE REGIONALE COPPA CADUTI DI BREMA.....	pag.19
GENNAIO.....	pag.20
11/12 COPPA RIO WINTER EDITION.....	pag.20
19 GRAND PRIX ESORDIENTI A – 1ª giornata.....	pag.20
24/25 Meeting del Titano.....	pag.20
26 GRAND PRIX ESORDIENTI B – 1ª giornata.....	pag.20
FEBBRAIO.....	pag.21
02 GRAND PRIX ESORDIENTI A – 2ª giornata.....	pag.21

08/09 COPPA RIO WINTER EDITION.....	pag.21
09 "Memorial Katia".....	pag.21
15 CAMPIONATO REGIONALE DI FONDO.....	pag.21
16 GRAND PRIX ESORDIENTI B – 2ª giornata.....	pag.22
MARZO.....	pag.22
01/02 CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA INVERNALE (1ª e 2ª giornata).....	pag.22
08/09 CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA INVERNALE (3ª e 4ª giornata).....	pag.22
07/08 IV Trofeo "Città di Milano".....	pag.22
09 GRAND PRIX ESORDIENTI A – 3ª giornata.....	pag.23
16 GRAND PRIX ESORDIENTI B – 3ª giornata.....	pag.23
21-26 Criteri Nazionali Giovanili R/J/C.....	pag.23
30 3° Trofeo Valle d'Aosta – Memorial "Marco Acerbi" (Esordienti) .....	pag.23
APRILE.....	pag.23
06 GRAND PRIX ESORDIENTI A – 4ª giornata.....	pag.23
08-12 Campionati Italiani Assoluti vasca lunga.....	pag.23
13 Finale Nazionale Campionato Italiano a Squadre.....	pag.24
Coppa Caduti di Brema.....	pag.24
13 GRAND PRIX ESORDIENTI B – 4ª giornata.....	pag.24
27 "Trofeo dell'Orso" (Esordienti A/B) – vasca corta.....	pag.24
MAGGIO.....	pag.24
04 GRAND PRIX ESORDIENTI A – 5ª giornata.....	pag.24
04 GRAND PRIX ESORDIENTI B – 5ª giornata.....	pag.24
11 4° "Trofeo Sisport".....	pag.25
24/25 "COPPA RIO SUMMER EDITION" ESORDIENTI A.....	pag.25
GIUGNO.....	pag.25
13-15 51° Trofeo Settecolli – Internazionali d'Italia.....	pag.25
14/15 CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI B.....	pag.25
15 CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE CAT. RAGAZZI/E.....	pag.26
20/21/22 COPPA RIO SUMMER EDITION.....	pag.26
27/28/29 CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI A.....	pag.26
28/29 Coppa COMEN.....	pag.27
LUGLIO.....	pag.27
05/06 Campionato Nazionale Esordienti per squadre regionali.....	pag.27
D.D. CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA ESTIVO.....	pag.27
D.D. CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO ESTIVO.....	pag.27
16-20 Campionati Europei Juniores (M 1996/1997 – F 1998/1999).....	pag.27
AGOSTO.....	pag.27
16-28 II YOUTH OLYMPIC GAMES (M/F 96-99).....	pag.27
16-20 Campionati Europei Vasca Lunga.....	pag.27

# **REGOLAMENTO ATTIVITÀ**

## **AVVERTENZE DI CARATTERE GENERALE**

Si ricorda che, come da Regolamento Nazionale, gli atleti della cat. Es. B non possono prendere parte alle staffette di categoria superiore.

Le staffette delle categorie Seniores, Cadetti, Juniores o Ragazzi, possono essere completate con non più di **DUE ATLETI** appartenenti a categorie inferiori.

Gli atleti Es. A possono gareggiare solo nella categoria immediatamente superiore.

Nelle gare assolute, ai fini del riconoscimento di un eventuale primato, vale come categoria della staffetta quella del suo componente più anziano, qualunque sia la composizione della stessa.

**Si ricorda che i Dirigenti, presenti in affiliazione, possono svolgere funzioni di accompagnatore e possono accedere al piano vasca. I Tecnici presenti in affiliazione, per rappresentare la Società, devono possedere la qualifica di ALLENATORE oppure essere muniti di lettera di deroga rilasciata dal Settore Istruzione Tecnica della FIN Roma. Tesserini e lettere di deroga devono SEMPRE essere accompagnati da un documento di identità valido.**

Il programma orario delle varie manifestazioni viene pubblicato successivamente alla chiusura delle iscrizioni.

Le Società sono invitate a consultare periodicamente il sito internet [www.federnuoto.piemonte.it](http://www.federnuoto.piemonte.it) sul quale sono riportate eventuali modifiche al presente calendario.

Per ulteriori informazioni scrivere a: [nuoto@federnuoto.piemonte.it](mailto:nuoto@federnuoto.piemonte.it)

## **ISCRIZIONI**

### **Norme generali**

#### Iscrizioni individuali

Le Società devono effettuare le iscrizioni on-line accedendo dall'area riservata. Una volta effettuato il login, cliccare sulla voce "Iscrizione alle gare" per accedere al portale delle iscrizioni.

I tempi di iscrizione proposti automaticamente dal sistema si riferiscono a tutte le manifestazioni svolte sul territorio nazionale.

Tale archivio è gestito ed aggiornato ogni martedì dal Comitato Regionale. Eventuali segnalazioni di errori devono essere comunicate entro le ore 10.00 del mercoledì successivo all'aggiornamento ([nuoto@federnuoto.piemonte.it](mailto:nuoto@federnuoto.piemonte.it)).

**Gli allenatori, effettuando le iscrizioni online, non devono modificare il tempo proposto in automatico, anche se "senza tempo";** eventuali segnalazioni, riferite a tempi non corretti, possono essere inviate via email ([nuoto@federnuoto.piemonte.it](mailto:nuoto@federnuoto.piemonte.it)). Le prestazioni ottenute nel week-end precedente la manifestazione interessata, non sono valide ai fini dell'iscrizione. **Le eventuali modifiche ai tempi di iscrizioni vengono cancellate automaticamente dal sistema.**

**IL "PORTALE ISCRIZIONI" PROPONE I TEMPI SENZA CONVERSIONE (vasca mt. 25/50, crono manuale/automatico); la stessa viene eventualmente effettuata dal sistema a chiusura delle iscrizioni.**

Le iscrizioni devono essere effettuate entro il lunedì precedente la manifestazione.

Oltre tale termine, le Società possono inviare, **ENTRO E NON OLTRE IL MERCOLEDÌ**, ulteriori iscrizioni (con i tempi) via email che sono, però, considerate "tardive".

Fanno eccezione alla suddetta norma i seguenti casi:

- gli atleti appartenenti alla "Lista Coppa Rio" secondo quanto riportato a pag. 10.
- per le distanze 800 e 1500 s.l., le iscrizioni "tardive" vengono accettate fino a completamento delle serie già formate;
- per i Campionati Regionali non sono ammesse iscrizioni "tardive".

**Non si accettano iscrizioni pervenute oltre i termini previsti.**

Le Società devono accertarsi telefonicamente che le iscrizioni "tardive" siano state regolarmente ricevute.

#### Iscrizioni staffette

Le iscrizioni delle staffette devono essere effettuate entro il termine del riscaldamento, utilizzando il [modulo predisposto](#), compilato in stampatello in ogni sua parte.

### Wild card

Nelle manifestazioni del circuito regionale "Coppa Rio", gli atleti della cat. Ragazzi, salvo indicazioni diverse dettate dal regolamento particolare della manifestazione, possono essere iscritti mediante "wild card" alle gare 50 fa / 50 do / 50 ra.

Gli atleti iscritti con tale opzione devono conseguire in gara tempi uguali o migliori di quelli riportati nella seguente tabella:

	<b>Femmine</b>		<b>Maschi</b>	
	Vasca mt. 25	Vasca mt. 50	Vasca mt. 25	Vasca mt. 50
50 farfalla	29"10	30"10	26"60	27"60
50 dorso	32"00	33"00	28"50	29"50
50 rana	34"10	35"10	31"00	32"00

### Assenti e Non partiti

Gli atleti assenti devono essere comunicati il giorno della manifestazione, utilizzando l'[apposito modulo](#) da consegnare alla Segreteria F.I.N. fino a 20 minuti prima della fine del riscaldamento.

Gli assenti dichiarati dopo il suddetto termine o non dichiarati sono considerati "non partiti".

### Riepilogo tasse gara

	<b>Importo</b>	<b>Note</b>
Iscrizioni online	€ 4,00	
Iscrizioni tardive	€ 7,00	
Ammenda iscrizioni tardive *	€ 50,00	
Staffette	€ 7,00	
Non partiti Es. A/B	€ 15,00	
Non partiti altre cat.	€ 30,00	
Wild card	€ 10,00	deposito cauzionale

\* Come previsto dalla Circolare Normativa 2013/2014

### **NOTA BENE**

Ogni iscrizione tardiva, sommando il costo effettivo all'ammenda prevista dalla Circolare Normativa della corrente stagione, avrebbe un costo totale di € 57,00.

Tabella di conversione dei tempi

Si riportano i differenziali utili alla conversione delle prestazioni ottenute sia in vasca lunga che in vasca corta.

**Pag.25 Regolamento Federale**

**Tabella di conversione vasca lunga / corta**

	<i>Uomini</i>	<i>Donne</i>
<i>50 stile libero</i>	<i>0"75</i>	<i>0"70</i>
<i>100 stile libero</i>	<i>1"70</i>	<i>1"50</i>
<i>200 stile libero</i>	<i>3"75</i>	<i>3"30</i>
<i>400 stile libero</i>	<i>8"50</i>	<i>7"20</i>
<i>800 stile libero</i>	<i>18"35</i>	<i>14"80</i>
<i>1500 stile libero</i>	<i>37"00</i>	<i>28"50</i>
<i>50 dorso</i>	<i>1"45</i>	<i>1"25</i>
<i>100 dorso</i>	<i>3"00</i>	<i>2"60</i>
<i>200 dorso</i>	<i>6"40</i>	<i>5"50</i>
<i>50 rana</i>	<i>0"85</i>	<i>0"70</i>
<i>100 rana</i>	<i>2"60</i>	<i>2"20</i>
<i>200 rana</i>	<i>5"90</i>	<i>4"90</i>
<i>50 farfalla</i>	<i>0"50</i>	<i>0"45</i>
<i>100 farfalla</i>	<i>1"40</i>	<i>1"35</i>
<i>200 farfalla</i>	<i>3"75</i>	<i>3"30</i>
<i>200 misti</i>	<i>5"00</i>	<i>4"50</i>
<i>400 misti</i>	<i>11"60</i>	<i>9"80</i>

Si ricorda che all'atto dell'iscrizione i tempi proposti dal portale non possono essere modificati. L'eventuale adeguamento alla vasca corta / lunga viene effettuato dal sistema ad iscrizioni chiuse.

## **ESORDIENTI B**

### **Sprint Cup**

Ogni atleta può partecipare a due gare.

### **Circuito “Grand Prix”**

Nelle prime quattro giornate ogni atleta può partecipare a due gare più la staffetta per ogni singola giornata. Nella quinta giornata ogni atleta può partecipare ad un gara più la staffetta.

In tutte le giornate ogni società può iscrivere massimo una staffetta per settore. Lo svolgimento delle staffette è subordinato al numero di iscritti.

Tutte le gare individuali vengono disputate per annata.

In tutte le giornate sono premiate le prime tre squadre di staffetta classificate.

La prima gara di ogni giornata assegna un punteggio ai primi sedici atleti classificati per ogni anno di nascita come riportato nella tabella seguente. La somma dei punti guadagnati in ogni giornata forma la classifica finale del “Grand Prix”.

**I primi sei atleti, per settore ed anno di nascita, della classifica finale sono premiati al termine dell'ultima giornata.**

1° class. → 18 pt.	5° class. → 12 pt.	9° class. → 8 pt.	13° class. → 4 pt.
2° class. → 15 pt.	6° class. → 11 pt.	10° class. → 7 pt.	14° class. → 3 pt.
3° class. → 14 pt.	7° class. → 10 pt.	11° class. → 6 pt.	15° class. → 2 pt.
4° class. → 13 pt.	8° class. → 9 pt.	12° class. → 5 pt.	16° class. → 1 pt.

### **Campionato Regionale**

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di tre gare individuali, non più di una per mezza giornata. Ogni Società può iscrivere al massimo una squadra per ogni staffetta.

Le partenze sono effettuate dalle serie più lente a quelle più veloci.

Vengono premiate le prime otto Società classificate.

## **ESORDIENTI A**

### **Sprint Cup**

Ogni atleta può partecipare a due gare.

### **Circuito "Grand Prix"**

Nelle prime quattro giornate ogni atleta può partecipare a due gare più la staffetta per ogni singola giornata. Nella quinta giornata ogni atleta può partecipare ad un gara più la staffetta.

In tutte le giornate ogni società può iscrivere massimo una staffetta per settore. Lo svolgimento delle staffette è subordinato al numero di iscritti.

Tutte le gare individuali vengono disputate per annata.

In tutte le giornate sono premiate le prime tre squadre di staffetta classificate.

La prima gara di ogni giornata assegna un punteggio ai primi sedici atleti classificati per ogni anno di nascita come riportato nella tabella seguente. La somma dei punti guadagnati in ogni giornata forma la classifica finale del "Grand Prix".

**I primi sei atleti, per settore ed anno di nascita, della classifica finale sono premiati al termine dell'ultima giornata.**

1° class. → 18 pt.	5° class. → 12 pt.	9° class. → 8 pt.	13° class. → 4 pt.
2° class. → 15 pt.	6° class. → 11 pt.	10° class. → 7 pt.	14° class. → 3 pt.
3° class. → 14 pt.	7° class. → 10 pt.	11° class. → 6 pt.	15° class. → 2 pt.
4° class. → 13 pt.	8° class. → 9 pt.	12° class. → 5 pt.	16° class. → 1 pt.

Nelle gare 400 sl sono previsti tempi limite da conseguire nell'ambito della gara stessa, pena l'applicazione di una sanzione come riportato nella tabella seguente:

<b>Settore maschile</b>	<b>Tempo limite</b>	<b>Settore femminile</b>	<b>Tempo limite</b>
400 sl	5'20"0	400 sl	5'35"0

<b>400 sl</b>	
<b>Superamento tempo limite in secondi</b>	<b>Sanzione</b>
< 3"	€ 10
3"1 < 6"0	€ 15
> 6"1	€ 20

### “Coppa Rio Summer Edition” Esordienti A

Ogni atleta può partecipare ad un massimo quattro gare individuali e non più di due per mezza giornata. In previsione di un elevato numero di partecipanti alle manifestazioni relative alle categorie esordienti, laddove non sia disponibile una tribuna adeguata, il programma potrebbe essere strutturato dividendo le sezioni di gara per annata e per sesso.

Nelle gare 400 sl / 400 mx / 800 sl F / 1500 sl M sono previsti tempi limite da conseguire nell'ambito della gara stessa, pena l'applicazione di una sanzione come riportato nella tabella seguente:

<b>Settore maschile</b>	<b>Tempo limite</b>	<b>Settore femminile</b>	<b>Tempo limite</b>
400 sl	5'20"0	400 sl	5'35"0
400 mx	6'10"0	400 mx	6'15"0
1500 sl	20'40"0	800 sl	11'30"0

<b>400 sl / mx</b>	
<b>Superamento tempo limite in secondi</b>	<b>Sanzione</b>
< 3"	€ 10
3"1 < 6"0	€ 15
> 6"1	€ 20

<b>800 Stile Libero</b>	
<b>Superamento tempo limite in secondi</b>	<b>Sanzione</b>
< 6"	€ 10
6"1 < 8"0	€ 15
> 8"1	€ 20

<b>1500 Stile Libero</b>	
<b>Superamento tempo limite in secondi</b>	<b>Sanzione</b>
< 10"	€ 10
10"1 < 15"0	€ 15
> 15"1	€ 20

Le partenze sono effettuate dalle serie più lente a quelle più veloci.

### Campionato Regionale

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di cinque gare individuali, non più di due per mezza giornata.  
Ogni Società può iscrivere al massimo una squadra per ogni staffetta.

Nelle gare 400 mx, 800 sl F e 1500 sl M sono previsti tempi limite da conseguire nell'ambito della gara stessa, pena l'applicazione di una sanzione come riportato nella tabella seguente:

<b>Settore maschile</b>	<b>Tempo limite</b>	<b>Settore femminile</b>	<b>Tempo limite</b>
1500 sl	20'10"0	800 sl	11'00"0
400 mx	5'50"0	400 mx	6'00"0

<b>400 Misti</b>	
<b>Superamento tempo limite in secondi</b>	<b>Sanzione</b>
< 3"	€ 10
3"1 < 6"0	€ 15
> 6"1	€ 20

<b>800 Stile Libero</b>	
<b>Superamento tempo limite in secondi</b>	<b>Sanzione</b>
< 6"	€ 10
6"1 < 8"0	€ 15
> 8"1	€ 20

<b>1500 Stile Libero</b>	
<b>Superamento tempo limite in secondi</b>	<b>Sanzione</b>
< 10"	€ 10
10"1 < 15"0	€ 15
> 15"1	€ 20

Le partenze sono effettuate dalle serie più lente a quelle più veloci.

Vengono premiate le prime otto Società classificate.

La formazione partecipante al "Campionato Italiano Esordienti A per squadre regionali" (Rovereto), viene composta prendendo come indicatori i risultati conseguiti in questo campionato.

## **CATEGORIA e ASSOLUTI**

### **“Coppa Rio Winter Edition”**

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di quattro gare, non più di due per mezza giornata.

**Potrebbero essere posti tempi limite sulle seguenti gare: 200 fa/do/ra, 400 mx, 400/800/1500 sl; gli atleti non ammessi possono essere iscritti in gare prive di limitazioni.**

In queste manifestazioni è espressamente esclusa la partecipazione individuale di atleti appartenenti alla categoria “Esordienti”.

Negli 800 sl e 1500 sl maschi e femmine gareggiano insieme per tempi d'iscrizione.

Le partenze sono effettuate dalle serie più lente a quelle più veloci.

### **“Lista Coppa Rio”**

Gli atleti elencati nella “Lista Coppa Rio” possono essere iscritti, esclusivamente nelle manifestazioni del circuito regionale “Coppa Rio”, direttamente sul piano vasca senza incorrere in alcuna sanzione. Le iscrizioni possono essere presentate fino a venti minuti prima il termine del riscaldamento.

Rientrano nella suddetta lista tutti gli atleti che, a partire dal 1° Ottobre 2012, hanno conseguito i tempi per la partecipazione ai Campionati Italiani Assoluti.

*Le Società devono segnalare al Comitato Regionale, tramite email ([nuoto@federnuoto.piemonte.it](mailto:nuoto@federnuoto.piemonte.it)), gli atleti aventi diritto; la segnalazione deve essere effettuata entro il quinto giorno precedente l'inizio della manifestazione interessata. Le Società sono tenute a verificare che la lista pubblicata sul sito regionale ([www.federnuoto.piemonte.it](http://www.federnuoto.piemonte.it)) sia aggiornata con quanto segnalato.*

### **Graduatorie regionali**

Le graduatorie regionali sono elaborate prendendo in considerazione tutti i tempi conseguiti nelle manifestazioni organizzate o riconosciute dalla F.I.N. a partire dal 01/10/2013. Eventuali segnalazioni devono essere inviate via email ([nuoto@federnuoto.piemonte.it](mailto:nuoto@federnuoto.piemonte.it)).

## Campionato Regionale di Categoria Invernale

### Regolamento

Le Società possono iscrivere ai Campionati Regionali gli atleti presenti in graduatoria.

Le graduatorie regionali saranno utilizzate come criterio di ammissione:

- **Ragazzi**
  - I primi 24 migliori tempi iscritti per il primo anno della categoria ragazzi maschi e femmine, per le gare sulle distanze dei 50 e 100 metri.
  - I primi 16 migliori tempi iscritti per anno di nascita, per le gare sulle distanze dei 50, 100 e 200 metri.
  - I primi 8 tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulla distanza dei 400 metri e 200 farfalla.
  - I primi 8 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulla distanza degli 800 e 1500 metri.
  - Si gareggia per anno di nascita nelle distanze dei 50 – 100 – 200 metri e per categoria nelle gare dei 400 – 800 – 1500 metri.
- **Juniores**
  - I primi 16 migliori tempi iscritti per anno di nascita, per le gare sulle distanze dei 50, 100 e 200 stile libero e 200 misti.
  - I primi 8 tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulla distanza dei 400 metri, 200 farfalla, 200 dorso e 200 rana.
  - I primi 8 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulla distanza degli 800 e 1500 metri.
  - Si gareggia per anno di nascita nelle distanze dei 50 – 100 – 200 metri e per categoria nelle gare dei 400 – 800 – 1500 metri.
- **Cadetti e Senior**
  - I primi 16 migliori tempi iscritti per la categoria Cadetti per le gare sulle distanze dei 50 e 100 metri.
  - I primi 8 migliori tempi iscritti per la categoria Senior per le gare sulle distanze dei 50 e 100 metri.
  - I primi 8 migliori tempi iscritti per ogni categoria per le gare sulla distanza dei 200 e 400 metri.
  - I primi 8 migliori tempi iscritti per ogni categoria per le gare sulla distanza degli 800 e 1500 metri.
  - Le categorie Cadetti e Senior gareggiano insieme per tempi di iscrizione. Le classifiche vengono stilate per categoria.

Gli atleti che rientrano nella "Lista Coppa Rio" sono ammessi di diritto a partecipare. L'iscrizione deve essere inviata entro il 17/02/2014 con la specifica "avente diritto"; non sono accettate iscrizioni sul bordo vasca.

In questi Campionati è espressamente esclusa la partecipazione individuale di atleti appartenenti alla categoria "Esordienti".

La prima serie di ogni anno o categoria deve essere completa. Nel caso di eventuali assenti, le serie vengono unificate e gli atleti, ove possibile, gareggiano per categoria.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di sei gare nell'arco dell'intera manifestazione.

Ogni Società può iscrivere una staffetta per categoria, esclusa la cat. Senior.

Le partenze sono effettuate dalle serie più lente a quelle più veloci.

### Graduatorie regionali

Le graduatorie regionali sono elaborate prendendo in considerazione tutti i tempi conseguiti nelle manifestazioni organizzate o riconosciute dalla F.I.N. nel periodo 01/10/2013 – 09/02/2014. Eventuali segnalazioni dovranno essere inviate via email ([nuoto@federnuoto.piemonte.it](mailto:nuoto@federnuoto.piemonte.it)) entro il 09/02/2014.

## Coppa Rio Summer Edition

### Regolamento

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di sei gare, non più di due per mezza giornata.

Limitatamente alle gare 50 dorso, rana e farfalla, la partecipazione degli atleti appartenenti alla categoria Ragazzi è normata da quanto previsto a pag. 7 del Regolamento Federale.

#### **Pag.7 Regolamento Federale**

##### **Campionati Regionali: 50 m dorso, rana, farfalla**

In tutte le fasi dei Campionati Regionali di categoria, a partire da quelle di ammissione, le gare di 50 metri dorso, rana e farfalla sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores. Nei Campionati Regionali Assoluti possono essere iscritti in queste gare anche nuotatori e nuotatrici appartenenti alla categoria ragazzi, mediante Wild Card (deposito cauzionale di € 10,00, in aggiunta alla tassa di iscrizione). I nuotatori così iscritti, per ottenere la restituzione della tassa, devono conseguire nella gara a cui la wild card si riferisce, tempi uguali o migliori di quelli della seguente tabella, valida per l'intero territorio nazionale:

<b>Maschi</b>		<b>Gara</b>	<b>Femmine</b>	
<b>50 m</b>	<b>25m</b>		<b>50 m</b>	<b>25m</b>
30"3	29"3	50 dorso	34"3	33"3
33"2	32"2	50 rana	37"8	36"8
27"7	27"2	50 farfalla	31"8	31"3

Nelle gare individuali 400 mx, 400/800/1500 sl e nelle staffette 4x100 sl, 4x200 sl e 4x100 mx, sono previsti tempi limite, come riportato nella tabella seguente, da conseguire nell'ambito della gara stessa, pena l'applicazione di una sanzione pecuniaria di € 20,00 per le gare individuali e di € 50,00 per le staffette.

<b>Settore maschile</b>	<b>Tempo limite</b>	<b>Settore femminile</b>	<b>Tempo limite</b>
400 sl.	4'55"0	400 sl.	5'10"0
1500 sl	18'15"0	800 sl.	10'20"0
400 mx	5'25"0	400 mx	5'45"0
4x100 sl	3'53"0	4x100 sl	4'23"0
4x200 sl	8'37"0	4x200 sl	9'32"0
4x100 mx	4'19"0	4x100 mx	4'52"0

Le partenze sono effettuate dalle serie più lente a quelle più veloci.

# CALENDARIO

## **NOVEMBRE**

<b>02</b>	<b>40° Trofeo “Nico Sapiro”</b>
<i>Sede:</i>	<i>Genova</i>

**09/10**      **“COPPA RIO WINTER EDITION”**  
*Cronometraggio automatico – CONCENTRAMENTO UNICO*

Sede: piscina “Palazzo del Nuoto” - via Filadelfia 89, Torino

Sequenza gare

sabato pomeriggio      200 sl / 50 ra / 200 do / 100 fa / 800 sl M+F  
domenica mattina      100 sl / 400 mx / 50 fa / 100 ra / 100 do / 1500 sl M+F  
domenica pomeriggio      50 sl / 200 fa / 200 ra / 200 mx / 400 sl / 50 do

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 29/10/2013 – 04/11/2013*

*Regolamento manifestazione: vedi pag. 13*

<b>09/10</b>	<b>17° Meeting Internazionale di Nuoto di Bolzano</b>
<i>Sede:</i>	<i>Bolzano</i>

<b>22/23</b>	<b>9° Gran Premio Italia Trofeo Mussi-Femiano-Lombardo</b>
<i>Sede:</i>	<i>Viareggio</i>

**23/24 COPPA RIO WINTER EDITION**  
*Cronometraggio automatico – CONCENTRAMENTO UNICO*

Sede:

sabato pomeriggio: piscina "Palazzo del Nuoto" - via Filadelfia 89, Torino  
domenica: piscina "Rivetti" - viale Macallè 27, Biella

Sequenza gare

sabato pomeriggio 50 sl / 200 fa / 200 ra / 200 mx / 400 sl / 50 do  
domenica mattina 200 sl / 50 ra / 200 do / 100 fa / 800 sl M+F  
domenica pomeriggio 100 sl / 400 mx / 50 fa / 100 ra / 100 do / 1500 sl M+F

Apertura – chiusura iscrizioni online: 12/11/2013 – 18/11/2013

Regolamento manifestazione: vedi pag. 13

**27/11–04/12 Gymnasiade (M/F 96-99)**

Sede: *Brasilia (BRA)*

## **DICEMBRE**

**01 SPRINT CUP ESORDIENTI A**

Sede: piscina "Palazzo del Nuoto" - via Filadelfia 89, Torino

Sequenza gare: 100 fa / 100 do / 100 ra / 100 sl

Apertura – chiusura iscrizioni online: 19/11/2013 – 25/11/2013

Regolamento manifestazione: vedi pag. 10

**06-08 Trofeo "Città di Torino"**

Sede: *Torino*

**12-15 Campionati Europei Vasca Corta**

Sede: *Herning (DEN)*

## 15 SPRINT CUP ESORDIENTI B

Sede: piscina "Palazzo del Nuoto" - via Filadelfia 89, Torino

Sequenza gare: 50 fa / 50 do / 50 ra / 50 sl

Apertura – chiusura iscrizioni online: 03/12/2013 – 09/12/2013

Regolamento manifestazione: vedi pag. 9

<b>19/20</b>	<b>Campionati Italiani Invernali Assoluti OPEN</b>
--------------	--

Sede:	Riccione
-------	----------

## 22 FASE REGIONALE COPPA CADUTI DI BREMA

*Cronometraggio automatico*

Sede: piscina "Palazzo del Nuoto" - via Filadelfia 89, Torino

Sequenza gare:

1° turno – 200 mx F / 400 sl M / 200 sl F / 100 fa M / 100 ra F / 200 ra M  
100 do F / 200 do M / 200 fa F / 100 sl M / 50 sl F / 400 mx M  
800 sl F / 4x100 mx M / 4x100 sl F  
2° turno – 200 mx M / 400 sl F / 200 sl M / 100 fa F / 100 ra M / 200 ra F  
100 do M / 200 do F / 200 fa M / 100 sl F / 50 sl M / 400 mx F  
1500 sl M / 4x100 mx F / 4x100 sl M

Per il regolamento della manifestazione si faccia riferimento alle norme riportate sul sito [www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it) nella sezione "Regolamento" del settore Nuoto.

Le **adesioni** dovranno pervenire al Comitato Regionale, entro il **8 Dicembre 2013**, all'indirizzo email [nuoto@federnuoto.piemonte.it](mailto:nuoto@federnuoto.piemonte.it)

## **GENNAIO**

### **11/12 COPPA RIO WINTER EDITION** *Cronometraggio automatico – CONCENTRAMENTO UNICO*

Sede:

sabato pomeriggio: piscina "Palazzo del Nuoto" - via Filadelfia 89, Torino  
domenica: piscina "Usmiani" - via Olivero 40, Torino

Sequenza gare

sabato pomeriggio 100 sl / 400 mx / 50 fa / 100 ra / 100 do / 1500 sl M+F  
domenica mattina 50 sl / 200 fa / 200 ra / 200 mx / 400 sl / 50 do  
domenica pomeriggio 200 sl / 50 ra / 200 do / 100 fa / 800 sl M+F

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 31/12/2013 – 06/01/2014*

*Regolamento manifestazione: vedi pag. 13*

### **19 GRAND PRIX ESORDIENTI A – 1ª giornata**

Sede: piscina "Palazzo del Nuoto" - via Filadelfia 89, Torino

Sequenza gare: 100 sl / 200 do / 50 fa / 100 ra / 4x50 sl

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 07/01/2014 – 13/01/2014*

*Regolamento manifestazione: vedi pag. 10*

<b>24/25</b>	<b>Meeting del Titano</b>
<i>Sede:</i>	<i>San Marino</i>

### **26 GRAND PRIX ESORDIENTI B – 1ª giornata**

Sede: piscina "Usmiani" - via Olivero 40, Torino

Sequenza gare: 50 sl / 100 ra / 50 do / 100 do / 4x50 sl

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 14/01/2014 – 20/01/2014*

*Regolamento manifestazione: vedi pag. 9*

## **FEBBRAIO**

### **02 GRAND PRIX ESORDIENTI A – 2ª giornata**

Sede: piscina "Usmiani" - via Olivero 40, Torino

Sequenza gare: 100 do / 200 sl / 50 ra / 100 fa / 4x50 do

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 21/01/2014 – 27/01/2014*

*Regolamento manifestazione: vedi pag. 10*

### **08/09 COPPA RIO WINTER EDITION**

*Cronometraggio automatico – CONCENTRAMENTO UNICO*

Sede:

sabato pomeriggio: piscina "Palazzo del Nuoto" - via Filadelfia 89, Torino  
domenica: piscina "Rivetti" - viale Macallè 27, Biella

Sequenza gare

sabato pomeriggio 200 sl / 50 ra / 200 do / 100 fa / 800 sl M+F  
domenica mattina 100 sl / 400 mx / 50 fa / 100 ra / 100 do / 1500 sl M+F  
domenica pomeriggio 50 sl / 200 fa / 200 ra / 200 mx / 400 sl / 50 do

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 28/01/2014 – 03/02/2014*

*Regolamento manifestazione: vedi pag. 13*

### **09 "Memorial Katia"**

*Sede: Tortona*

### **15 CAMPIONATO REGIONALE DI FONDO**

Sede: piscina "Palazzo del Nuoto" - via Filadelfia 89, Torino

Sequenza gare: 3000 R / 5000 J-C-S

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 04/02/2014 – 10/02/2014*

**16 GRAND PRIX ESORDIENTI B – 2ª giornata**

Sede: piscina “Usmiani” - via Olivero 40, Torino

Sequenza gare: 50 do / 100 sl / 50 fa / 100 ra / 4x50 do

Apertura – chiusura iscrizioni online: 04/02/2014 – 10/02/2014

Regolamento manifestazione: vedi pag. 9

**MARZO**

**01/02 CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA INVERNALE (1ª e 2ª giornata)**  
*Cronometraggio automatico*

Sede: piscina “Palazzo del Nuoto” - via Filadelfia 89, Torino

Sequenza gare

sabato pomeriggio 800 sl femmine/ 1500 sl maschi

domenica mattina 100 do / 200 ra/ 4x100 sl

domenica pomeriggio 100 fa / 400 mx / 200 sl

Apertura – chiusura iscrizioni online: 13/02/2014 – 17/02/2014

Regolamento manifestazione: vedi pag. 14

**08/09 CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA INVERNALE (3ª e 4ª giornata)**  
*Cronometraggio automatico*

Sede: piscina “Palazzo del Nuoto” - via Filadelfia 89, Torino

Sequenza gare

sabato pomeriggio 50 sl / 100 ra / 50 do jun-cad-sen / 4x200 sl

domenica mattina 200 fa / 200 mx/ 400 sl

domenica pomeriggio 50 fa jun-cad-sen/ 200 do / 50 ra -jun-cad-sen/ 100 sl / 4x100 mx

Apertura – chiusura iscrizioni online: 13/02/2014 – 17/02/2014

Regolamento manifestazione: vedi pag. 14

<b>07/08</b>	<b>IV Trofeo “Città di Milano”</b>
Sede:	Milano

**09 GRAND PRIX ESORDIENTI A – 3ª giornata**

Sede: piscina "Rivetti" - viale Macallè 27, Biella

Sequenza gare: 100 ra / 400 sl / 50 sl / 100 do / 200 mx / 4x50 ra

Apertura – chiusura iscrizioni online: 25/02/2014 – 03/03/2014

Regolamento manifestazione: vedi pag. 10

**16 GRAND PRIX ESORDIENTI B – 3ª giornata**

Sede: piscina "Palazzo del Nuoto" - via Filadelfia 89, Torino

Sequenza gare: 50 ra / 100 do / 50 sl / 200 sl (2° anno) / 4x50 ra

Apertura – chiusura iscrizioni online: 04/03/2014 – 10/03/2014

Regolamento manifestazione: vedi pag. 9

**21-26 Criteri Nazionali Giovanili R/J/C**

Sede: Riccione

**30 3° Trofeo Valle d'Aosta – Memorial "Marco Acerbi" (Esordienti)**

Sede: S. Vincent

**APRILE**

**06 GRAND PRIX ESORDIENTI A – 4ª giornata**

Sede: piscina "Usmiani" - via Olivero 40, Torino

Sequenza gare: 50 fa (1°anno) / 100 fa (2° anno) / 200 ra / 50 do / 100 sl / 4x50 fa

Apertura – chiusura iscrizioni online: 25/03/2014 – 31/03/2014

Regolamento manifestazione: vedi pag. 10

**08-12 Campionati Italiani Assoluti vasca lunga**

Sede: Riccione

**13** **Finale Nazionale Campionato Italiano a Squadre  
Coppa Caduti di Brema**

Sede: *Riccione*

**13** **GRAND PRIX ESORDIENTI B – 4ª giornata**

Sede: piscina "Usmiani" - via Olivero 40, Torino

Sequenza gare: 50 fa / 100 sl / 50 ra / 200 mx (2° anno) / 4x50 fa

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 01/04/2014 – 07/04/2014*

*Regolamento manifestazione: vedi pag. 9*

**27** **"Trofeo dell'Orso" (Esordienti A/B) – vasca corta**

Sede: *Biella*

**MAGGIO**

**04** **GRAND PRIX ESORDIENTI A – 5ª giornata**

Sede: piscina "Palazzo del Nuoto" - via Filadelfia 89, Torino

Sequenza gare: 100 mx / 50 sl / 4x50 mx

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 22/04/2014 – 28/04/2014*

*Regolamento manifestazione: vedi pag. 10*

**04** **GRAND PRIX ESORDIENTI B – 5ª giornata**

Sede: piscina "Palazzo del Nuoto" - via Filadelfia 89, Torino

Sequenza gare: 100 mx / 50 sl / 4x50 mx

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 22/04/2014 – 28/04/2014*

*Regolamento manifestazione: vedi pag. 9*

<b>11</b>	<b>4° “Trofeo Sisport”</b>
<i>Sede:</i>	<i>Torino</i>

**24/25 “COPPA RIO SUMMER EDITION” ESORDIENTI A**

Sede: piscina “Palazzo del Nuoto” - via Filadelfia 89, Torino – VASCA 50

Sequenza gare

sabato pomeriggio	200 sl / 100 ra / 100 do / 400 mx
domenica mattina	100 sl / 200 do / 200 mx / 200 fa
domenica pausa pranzo	800 sl / 1500 sl
domenica pomeriggio	400 sl / 100 fa / 50 sl / 200 ra

Apertura – chiusura iscrizioni online: 13/05/2014 – 19/05/2014

Regolamento manifestazione: vedi pag. 11

**GIUGNO**

<b>13-15</b>	<b>51° Trofeo Settecolli – Internazionali d'Italia</b>
<i>Sede:</i>	<i>Roma</i>

**14/15 CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI B**

*Cronometraggio manuale*

Sede:

sabato:	piscina “Palazzo del Nuoto” - via Filadelfia 89, Torino – VASCA 25
domenica:	piscina “Rivetti” - viale Macallè 27, Biella – VASCA 25

Sequenza gare

sabato mattina	200 sl (2° anno) / 200 mx (1° anno) / 50 ra (2° anno) / 50 sl (1° anno)
sabato pomeriggio	50 fa (1° anno) / 50 sl (2° anno) / 50 ra (1° anno) / 100 fa (2° anno) 100 do (1° anno) / 100 do (2° anno)
domenica mattina	50 fa (2° anno) / 100 ra (1° anno) / 100 sl (2° anno) / 200 mx (2° anno) 4x50 mx
domenica pomeriggio	50 do (2° anno) / 50 do (1° anno) / 100 ra (2° anno) / 100 sl (1° anno) / 4x50 sl

Apertura – chiusura iscrizioni online: 03/06/2014 – 09/06/2014

Regolamento manifestazione: vedi pag. 9

**15 CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE CAT. RAGAZZI/E**  
*Cronometraggio automatico*

Sede: piscina "Palazzo del Nuoto" - via Filadelfia 89, Torino – VASCA 50

Sequenza gare

domenica mattina 200 sl / 100 do / 100 ra / 50 sl / 200 fa / 400 mx / 4x100 sl  
domenica pomeriggio 100 sl / 200 do / 200 ra / 100 fa / 200 mx / 400 sl / 4x100 mx

*Per il regolamento della manifestazione si faccia riferimento alle norme che regolano il "Campionati Italiani a Squadre Ragazzi e Ragazze" riportate sul sito [www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it) nella sezione "Regolamento" del settore Nuoto.*

*Le **adesioni** dovranno pervenire al Comitato Regionale, tramite email ([nuoto@federnuoto.piemonte.it](mailto:nuoto@federnuoto.piemonte.it)), entro il **1° Giugno 2014**.*

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 11/06/2014 – 13/06/2014*

**20/21/22 COPPA RIO SUMMER EDITION**  
*Cronometraggio automatico*

Sede: piscina "Palazzo del Nuoto" - via Filadelfia 89, Torino – VASCA 50

Sequenza gare

venerdì pomeriggio 800 sl F / 1500 sl M  
sabato mattina 400 mx / 100 sl / 200 do / 200 fa  
sabato pomeriggio 100 ra / 400 sl / 50 fa / 4x100 sl  
domenica mattina 200 mx / 50 ra / 50 sl / 100 do / 4x200 sl  
domenica pomeriggio 100 fa / 200 ra / 200 sl / 50 do / 4x100 mx

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 10/06/2014 – 16/06/2014*

*Regolamento manifestazione: vedi pag. 15*

**27/28/29 CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI A**  
*Cronometraggio manuale*

Sede:

venerdì pomeriggio piscina "Palazzo del Nuoto" - via Filadelfia 89, Torino – VASCA 50  
sabato e domenica piscina "Sporting" - piazzale dello Sport Olimpico 2, Novara – VASCA 50

Sequenza gare

venerdì pomeriggio 800 sl F / 1500 sl M / 400 mx  
sabato mattina 200 do / 100 sl / 200 fa  
sabato pomeriggio 200 mx / 100 do / 100 fa / 4x100 sl  
domenica mattina 400 sl / 200 ra / 50 sl  
domenica pomeriggio 100 ra / 200 sl / 4x100 mx

*Apertura – chiusura iscrizioni online: 17/06/2014 – 23/06/2014*

*Regolamento manifestazione: vedi pag. 12*

**28/29**      **Coppa COMEN**

Sede:      *dd*

## LUGLIO

**05/06**      **Campionato Nazionale Esordienti per squadre regionali**

Sede:      *Rovereto*

**D.D.**      **CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA ESTIVO**  
*In fase di definizione*

**D.D.**      **CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO ESTIVO**  
*In fase di definizione*

**16-20**      **Campionati Europei Juniores (M 1996/1997 – F 1998/1999)**

Sede:      *Helsinki (FIN)*

## AGOSTO

**16-28**      **II YOUTH OLYMPIC GAMES (M/F 96-99)**

Sede:      *Nanchino (CHN)*

**16-20**      **Campionati Europei Vasca Lunga**

Sede:      *Berlino (GER)*