

Campionati Regionali cat. C-A
Domenica 16 Giugno 2013 - Piscina Comunale di Pinerolo
Orario e sequenza gare

MATTINO

Riscaldamento: ore 8.00-8.25 femmine tutte le categorie
 ore 8.25-8.50 maschi tutte le categorie
Inizio gare : ore 9.00

Termine utile per la consegna degli assenti ore 8.40

I cartellini delle staffette dovranno essere consegnati alla segreteria di vasca al termine dei mt. 100 dorso A maschi.

Sequenza gare:
200 sl-dorso-rana-staffetta 4x50-4x100 mista

Premiazioni al termine delle gare.

POMERIGGIO

Riscaldamento: ore 14.00-14.25 femmine tutte le categorie
 ore 14.25-14.50 maschi tutte le categorie
Inizio gare : ore 15.00

Termine utile per la consegna degli assenti ore 14.40.

I cartellini delle staffette dovranno essere consegnati alla segreteria di vasca al termine dei mt. 100 farfalla A maschi.

Sequenza gare:
200 mx-farfalla-stile libero-staffetta 4x50-4x100 stile libero

Premiazioni al termine delle gare.



Segreteria Lega Nuoto Regionale UISP