

“Campionati Regionali”

Domenica 26 Maggio 2013 – Piscina Comunale di SAINT VINCENT

Orario e sequenza gare

MATTINO: ore 8.00-8.50 riscaldamento
 ore 9.00 inizio gare

Termine utile per la consegna degli assenti ore 8.40

POMERIGGIO: ore 14.00-14.50 riscaldamento
 ore 15.00 inizio gare

Termine utile per la consegna degli assenti ore 14.40

Gli atleti che non risponderanno alla prima chiamata e non si presenteranno al secondo appello non verranno più ammessi in gara.

MATTINO					POMERIGGIO				
gare		1 ^a	2 ^a	3 ^a	1 ^a	2 ^a			
cat.		SL	DO	STAFF	SL	RA	FA	MX	STAFF
M A S T E R	F M	400	50	4x50 MX	100	50	50	200	4x50 SL

Segreteria Lega Nuoto Regionale UISP

