

35° TROFEO DELLA RESISTENZA

Domenica 21 Aprile 2013 - Piscina Comunale di PINEROLO

Orario e sequenza gare

MATTINO

Riscaldamento: ore 7.45-8.05 femmine tutte le categorie
 ore 8.05-8.25 maschi tutte le categorie

Inizio gare : ore 8.30

Termine utile per la consegna degli assenti ore 8.15

I cartellini delle staffette verranno consegnati alla consegna degli assenti

Premiazioni al termine delle gare

POMERIGGIO

Riscaldamento: ore 14.00-14.20 femmine tutte le categorie
 ore 14.20-14.40 maschi tutte le categorie

Inizio gare : ore 14.45

Termine utile per la consegna degli assenti ore 14.30

Premiazioni al termine delle gare

Sequenza gare:

CATEGORIE PARTECIPANTI				GARE IN PROGRAMMA		SEQUENZA GARE			
MATTINO					POMERIGGIO				
gare cat.		1 ^a	2 ^a	3 ^a	1 ^a	2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a
		SL	FA	staff	FA	MX	DO	RA	
C1	F M	50		4X50 sl	25		50	50	
C2	F M	50			25		50	50	
Ragazzi	F M	100	100			200	100	100	
Assoluti	F M	100	100			200	100	100	



Segreteria Lega Nuoto Regionale UISP