

4ª COPPA CITTA' DI SALUZZO
Domenica 10 Marzo 2013 - Piscina Comunale di SALUZZO
Orario e sequenza gare

MATTINO

Riscaldamento: **ore 8.00-8.25 femmine tutte le categorie**
 ore 8.25-8.50 maschi tutte le categorie
Inizio gare : **ore 9.00**
Termine utile per la consegna degli assenti ore 8.40
Sequenza gare: 50 dorso-100 dorso-50 rana-100 rana
Premiazioni

POMERIGGIO

Riscaldamento: **ore 14.00-14.25 femmine tutte le categorie**
 ore 14.25-14.50 maschi tutte le categorie
Inizio gare : **ore 15.00**
Termine utile per la consegna degli assenti ore 14.40
Sequenza gare: 50 sl-100 sl-50 farfalla-100 farfalla
 staffette 4x50 sl-4x100 sl
Premiazioni



Segreteria Lega Nuoto Regionale UISP