

10° Coppa Città di PINEROLO
Domenica 17 Febbraio 2013- Piscina Comunale di Pinerolo

Orario e sequenza gare

MATTINO

Riscaldamento: ore 7.45-8.10 femmine
ore 8.10-8.35 maschi
Inizio gare : ore 8.45

Tempo utile per la consegna delle assenze: ore 8.35

POMERIGGIO

Riscaldamento: ore 13.50-14.15 femmine
ore 14.15-14.40 maschi
Inizio gare : ore 14.45

Tempo utile per la consegna delle assenze: ore 14.35

CATEGORIE PARTECIPANTI					GARE IN PROGRAMMA							
SEQUENZA GARE					SEQUENZA GARE							
MATTINO					POMERIGGIO							
gare cat.	1 ^a FA	2 ^a RA	3 ^a STAF		1 ^a SL	2 ^a DO	3 ^a SL					
M a s t e r	F M	50	50	4x50 MX		50	50	200				

Segreteria Lega Nuoto Regionale UISP

