

2ª giornata Pentathlon di Nuoto cat. C-B
Domenica 27 Gennaio 2013 - Piscina Comunale di Pinerolo
Orario e sequenza gare

MATTINO:

Riscaldamento: ore 8.00-8.25 femmine cat. B1-B2
ore 8.25-8.50 maschi cat. B1-B2

Inizio gare : ore 9.00 per cat. B1-B2 - 100 misti

Termine utile per la consegna degli assenti ore 8.40

Riscaldamento: ore 10.40-11.00 femmine/maschi cat. C

Inizio gare : ore 11.00 per cat. C – 25 farfalla

Termine utile per la consegna degli assenti ore 10.50

POMERIGGIO:

Riscaldamento: ore 14.00-14.25 femmine cat. B1-B2
ore 14.25-14.50 maschi cat. B1-B2

Inizio gare : ore 15.00 per cat. B1-B2 –50 stile libero

Termine utile per la consegna degli assenti ore 14.40

Premiazioni per le categorie B1-B2

Riscaldamento: ore 16.30-16.55 femmine/maschi cat. C

Inizio gare : ore 17.00 per cat. C – 50 stile libero-25 rana

Termine utile per la consegna degli assenti ore 16.50

Premiazioni per le categorie C



Segreteria Lega Nuoto Regionale UISP