

2ª giornata Pentathlon di Nuoto cat. A1-A2-Ragazzi-Assoluti
Domenica 20 Gennaio 2013 - Piscina Comunale di Pinerolo
Orario e sequenza gare

MATTINO:

Riscaldamento: ore 8.05-8.25 femmine cat. Ragazzi-Assoluti
ore 8.25-8.45 maschi cat. Ragazzi-Assoluti
Inizio gare : **ore 8.50 per cat. Ragazzi-Assoluti – 100 dorso**

Termine utile per la consegna degli assenti ore 8.30

Riscaldamento: ore 9.50-10.10 femmine cat. A1-A2
ore 10.10-10.30 maschi cat. A1-A2
Inizio gare : **ore 10.35 per cat. A1-A2 – 100 dorso-100 farfalla**

Termine utile per la consegna degli assenti ore 10.15

POMERIGGIO:

Riscaldamento: ore 14.05-14.25 femmine cat. A1-A2
ore 14.25-14.45 maschi cat. A1-A2
Inizio gare : **ore 14.50 per cat. A1-A2 –100 stile libero**

Termine utile per la consegna degli assenti ore 14.30

Premiazioni per le categorie A1-A2

Riscaldamento: ore 16.10-16.30 femmine cat. Ragazzi-Assoluti
ore 16.30-16.50 maschi cat. Ragazzi-Assoluti
Inizio gare : **ore 17.00 per cat. Ragazzi-Assoluti – 100 farfalla-100 sl**

Termine utile per la consegna degli assenti ore 16.40

Premiazioni per le categorie Ragazzi-Assoluti



Segreteria Lega Nuoto Regionale UISP