

# FIN - COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

## COPPA RIO WINTER EDITION

### ORARI MANIFESTAZIONE

**Torino – piscina “Usmiani” – 13 Gennaio 2012**

#### **Domenica – Concentramento 1**

Mattino

Consegna assenze: entro le ore 08.40

Inizio gare \*\*\*: ore 09.00

#### **Domenica – Concentramento 1**

Pomeriggio

Consegna assenze: entro le ore 13.40

Inizio gare \*\*\*: ore 14.00

#### **Domenica**

##### **Concentramento 1**

Mattino

400 misti F: ore 09.00

400 misti M: ore 09.06

100 stile libero F: ore 09.12

100 stile libero M: ore 09.29

200 dorso F: ore 09.42

200 dorso M: ore 09.50

200 farfalla: F: ore 10.01

200 farfalla M: ore 10.04

100 rana F: ore 10.08

100 rana M: ore 10.16

400 stile libero F: ore 10.23

400 stile libero M: ore 10.45

50 farfalla F: ore 11.02

50 farfalla M: ore 11.04

Pomeriggio

200 misti F: ore 14.00

200 misti M: ore 14.20

50 rana F: ore 14.37

50 rana M: ore 14.38

50 stile libero F: ore 14.39

50 stile libero M: ore 14.45

100 dorso F: ore 14.48

100 dorso M: ore 14.56

100 farfalla F: ore 15.02

100 farfalla M: ore 15.12

200 rana F: ore 15.20

200 rana M: ore 15.28

200 stile libero F: ore 15.39

200 stile libero M: ore 15.58

50 dorso F: ore 16.13

50 dorso M: ore 16.15

Gli atleti dovranno presentarsi 30 minuti prima rispetto agli orari sopra indicati.

\*\* Nelle corso della manifestazione, gli atleti potranno effettuare il riscaldamento nella vasca B.

\*\*\* Gli atleti, a partire dalle ore 08.00, potranno effettuare il riscaldamento **esclusivamente** nella vasca

B. La vasca A sarà utilizzata solo per gareggiare.