

1ª giornata Pentathlon di Nuoto cat. C-B
Domenica 16 Dicembre 2012 - Piscina Comunale di Pinerolo
Orario e sequenza gare

MATTINO:

Riscaldamento: ore 8.00-8.25 femmine cat. B
ore 8.25-8.50 maschi cat. B
Inizio gare : ore **9.00 per cat. B - 50 farfalla**

Termine utile per la consegna degli assenti ore 8.40

Riscaldamento: ore 10.00-10.15 femmine cat. C
ore 10.15-10.30 maschi cat. C
Inizio gare : ore **10.35 per cat. C - 25 stile libero-25dorso**

Termine utile per la consegna degli assenti ore 10.20

POMERIGGIO:

Riscaldamento: ore 14.00-14.25 femmine cat. B femmine
ore 14.25-14.50 maschi cat. B maschi
Inizio gare : ore **15.00 per cat. B - 50 dorso-50 rana**

Termine utile per la consegna degli assenti ore 14.40



Segreteria Lega Nuoto Regionale UISP