

COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA**MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTI****S.Vincent / Torino - 8-9/12/2012**

Al fine di garantire la partecipazione di tutti gli atleti, il Comitato Regionale, contrariamente a quanto comunicato in precedenza, ha deciso di ammettere a partecipare a tutte le gare così come risulta dalle iscrizioni pervenute entro i termini prescritti dal regolamento.

Al fine di consentire lo svolgimento della manifestazione sono state apportate le seguenti modifiche:

- 1500 sl M e F sono stati collocati nella mattinata di sabato 8/12;
- le gare del sabato pomeriggio sono state suddivise in due turni (Femminile e maschile) ad eccezione degli iscritti agli 800 sl M che gareggeranno con il settore femminile;
- per le gare della domenica che avranno un'estensione temporale particolarmente ampia, sarà sempre disponibile la vasca B per il riscaldamento.

Sabato mattina – 1500 sl – piscina comunale di S.Vincent*Riscaldamento unico: ore 09.30**Fine riscaldamento: ore 10.10**Inizio gare: ore 10.20**Termine stimato: ore 11.40****Sabato pomeriggio – Settore femminile + 800 sl (F+M) – piscina comunale di S.Vincent****Riscaldamento: ore 13.00**Fine riscaldamento: 13.30**Inizio gare: ore 13.40**Sequenza gare: 200 stile libero, 50 rana, 200 dorso, 100 farfalla, 800 stile libero F+M****Sabato pomeriggio – Settore maschile – piscina comunale di S.Vincent****Riscaldamento: ore 16.15**Fine riscaldamento: ore 16.45**Inizio gare: ore 16.55**Termine stimato: ore 18.35**Sequenza gare: 200 stile libero, 50 rana, 200 dorso, 100 farfalla*



COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

Domenica mattina – piscina Usmiani (Torino)

Riscaldamento: ore 08.00

Fine riscaldamento vasca A: ore 08.50 – la vasca B sarà a disposizione per il riscaldamento per tutta la durata della manifestazione

Inizio gare: ore 09.00

100 sl F: ore 09.00

100 sl M: ore 10.05

400 misti F: ore 11.05

400 misti M: ore 11.33

50 farfalla F: ore 11.53

50 farfalla M: ore 12.00

100 rana F: ore 12.05

100 rana M: ore 12.30

100 dorso F: ore 12.54

100 dorso M: ore 13.29

Termine stimato: 13.50

Domenica pomeriggio – piscina Usmiani (Torino)

Riscaldamento: ore 13.50

Fine riscaldamento vasca A: ore 14.20 – la vasca B sarà a disposizione per il riscaldamento per tutta la durata della manifestazione

Inizio gare: ore 14.30

50 stile libero F: ore 14.30

50 stile libero M: ore 14.56

200 farfalla F: ore 15.19

200 farfalla M: ore 15.33

200 rana F: ore 15.48

200 rana M: ore 16.08

200 misti F: ore 16.30

200 misti M: ore 17.13

400 stile libero F: ore 17.56

400 stile libero M: ore 18.51

50 dorso F: ore 19.41

50 dorso M: ore 19.47

Termine stimato: ore 19.51

Tutte le gare partiranno dai tempi più alti.