

Manifestazione di Apertura-Selezione G.P. delle Regioni 2012
Domenica 11 Novembre 2012 - Piscina Comunale di Saint Vincent
Orario e sequenza gare

MATTINO:

Riscaldamento: ore 8.00-8.25 femmine
 ore 8.25-8.50 maschi
 Inizio gare : ore 9.00

Termine utile per la consegna degli assenti ore 8.40

POMERIGGIO:

Riscaldamento: ore 14.00-14.25 femmine
 ore 14.25-14.50 maschi
 Inizio gare : ore 15.00

Termine utile per la consegna degli assenti ore 14.40

MATTINO							POMERIGGIO				
cat.	gare	1 ^a	2 ^a	3 ^a	4 ^a	1 ^a	2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	
		SL	DO	RA	FA	STAFF	SL	DO	RA	FA	STAFF
B1	F M	50	50	50	50						
B2	F M	50	50	50	50						
A1	F M						100	100	100	100	
A2	F M						100	100	100	100	
RAG	F M						100	100	100	100	4X50 mista
ASS	F M	100	100	100	100	4X50 mista					

Si comunica che le iscrizioni, **compilate sull'apposito modulo e comprensive delle eventuali staffette**, dovranno pervenire tramite posta elettronica entro le ore 20.00 di mercoledì 31 ottobre c.m. all'indirizzo: bruna.arnolfo@alice.it.

Saranno accettate solo le iscrizioni per le Società in regola con il pagamento delle gare della stagione 2011/2012 (pagamento che deve essere confermato con l'invio della ricevuta del bonifico bancario) e che abbiano inviato l'elenco degli atleti che intendono tesserare per la stagione in corso.

Dovranno inoltre essere consegnati il giorno della gara la dichiarazione di responsabilità delle visite mediche agonistiche su carta intestata con il timbro della Società firmata dal Presidente e l'elenco rilasciato dal Comitato UISP che dimostri che le tessere degli atleti sono state prenotate.

Se queste regole non verranno rispettate, verranno penalizzati gli atleti perché, anche se iscritti, non potranno gareggiare.

Cordiali saluti.



Segreteria Lega Nuoto Regionale UISP

N.B. Sarebbe opportuno che i tempi di iscrizione siano quelli effettivi senza arrotondamento.