

NOVEMBRE 2012

DOMENICA 11

SELEZIONE PER IL 30° TROFEO DELLE REGIONI (cat. B1-B2-A1-A2)

GARA DI APERTURA per le categorie Ragazzi-Assoluti

Piscina Comunale di SAINT VINCENT

MATTINO : ore 9.00 inizio gare

Giovanissimi B1 : 50 stile libero-50 dorso-50 rana-50 farfalla
(femmine 2004)

Giovanissimi B2 : 50 stile libero-50 dorso-50 rana-50 farfalla
(femmine 2003)

Giovanissimi B1 : 50 stile libero-50 dorso-50 rana-50 farfalla
(maschi 2003)

Giovanissimi B2 : 50 stile libero-50 dorso-50 rana-50 farfalla
(maschi 2002)

Assoluti : 100 stile libero-100 rana-100 dorso-100 farfalla
Staffetta mista 4x50

POMERIGGIO : ore 15.00 inizio gare

Giovani A1 : 100 stile libero-100 dorso-100 rana- 100 farfalla
(femmine 2002)

Giovani A2 : 100 stile libero-100 dorso- 100 rana- 100 farfalla
(femmine 2001)

Giovani A1 : 100 stile libero-100 dorso- 100 rana-100 farfalla
(maschi 2001)

Giovani A2 : 100 stile libero-100 dorso- 100 rana-100 farfalla
(maschi 2000)

Ragazzi : 100 stile libero-100 rana-100 dorso-100 farfalla
Staffetta 4x50 mista

REGOLAMENTO:

Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti, purché in regola con il tesseramento UISP Lega Nuoto per l'anno 2012/2013. Per tutte le categorie ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare individuali.

I vincitori della selezione (cat. B1-B2-A1-A2) saranno selezionati per il 30° Trofeo delle Regioni.

In caso di atleti vincitori di due gare valevoli per la selezione del Tr. delle Regioni, l'opzione deve essere effettuata sul campo gara dall'allenatore dell'atleta.

Sono invitate tutte le società UISP del Piemonte e Valle d'Aosta.

NOVEMBRE 2012

DOMENICA 25

1ª GIORNATA PENTATHLON DI NUOTO - Categorie A-Ragazzi-Assoluti

Piscina Comunale di SAINT VINCENT

MATTINO : ore 9.30 inizio gare

Giovani A1-A2 : 200 misti-100 rana

POMERIGGIO : ore 15.00 inizio gare

Ragazzi : 200 misti-100 rana

Assoluti : 200 misti-100 rana

REGOLAMENTO:

La manifestazione è in 5 prove da disputarsi in due giornate. Ogni società può partecipare in entrambe le giornate con un numero illimitato di atleti purché in regola con il tesseramento UISP Lega Nuoto per l'anno 2012/2013.

Ogni atleta deve partecipare alle 5 gare in programma per ottenere punti nella classifica finale. Gli atleti con 4 o meno gare effettuate non otterranno punti nella classifica finale. Entreranno invece in classifica gli atleti che non effettueranno una o più gare se esentati dal medico presente in vasca durante la manifestazione.

Gli atleti iscritti alla 2ª giornata, ma che non hanno effettuato la 1ª giornata oltre a non entrare in classifica non acquisiranno punti.

Gli atleti delle categorie Giovanissimi B e Giovani A gareggeranno per annate come segue:

Femmine B1	2004	Femmine B2	2003
Maschi B1	2003	Maschi B2	2002
Femmine A1	2002	Femmine A2	2001
Maschi A1	2001	Maschi A2	2000

Al termine della seconda giornata, sarà stilata una classifica a punti comprendente la somma dei punti accumulati nelle due giornate di gara. Saranno premiati i primi 5 atleti di ogni categoria femminile e maschile.

Punteggi: 1° classificato punti 20, 2° class. punti 17, 3° class. punti 15, 4° class. punti 14a scalare di un punto fino al 17° classificato.

In caso di parità tra due o più atleti, la classifica sarà determinata dal maggior numero di primi posti ottenuti. In caso di ulteriore parità, varrà il miglior piazzamento nella gara dei misti e nei 50 stile libero per i Giovanissimi C.