

COPPA PIEMONTE UISP -PRIMA GIORNATA - LEINI' 05/02/2017 -

Piscina di Leinì-via Volpiano 38

MATTINO

8,00-8,30 Riscaldamento categorie RAG-JUN-ASS

8,30-8,45 Riunione Tecnici

8,50 Inizio gara

- DUO RAG
- DUO JUN
- DUO ASS
- PREMIAZIONE DUO CATEGORIE RAG-JUN-ASS (PODIO)
- SOLO ASS
- SQUADRA ASS
- PREMIAZIONE SOLO ASS (PODIO)
- PREMIAZIONE SQUADRE CATEGORIE ASS (PODIO)

13,00 Fine prevista gare mattino

POMERIGGIO

14,00-14,20 RISCALDAMENTO SQU RAG JUN

14,20-14,50 Riscaldamento ESCLUSIVAMENTE categorie esordienti A -B -Giovanissime

15,00 Inizio gare pomeriggio

- SQUADRA RAG
- SQUADRA JUN
- PREMIAZIONE SQUADRE-RAG-JUN (PODIO)
- SQUADRA GIOVANISSIME
- SQUADRA ES B
- SQUADRA ES A
- PREMIAZIONE SQUADRE CATEGORIE GIOV-ES B- ES A (PODIO E PARTECIPAZIONE)

17,30 Fine prevista manifestazione

NOTE

- 1) Si raccomanda la massima puntualità. L'esercizio successivo deve essere pronto mentre il precedente sta terminando. Dopo la lettura delle votazioni dell'esercizio precedente parte immediatamente il fischio di inizio del successivo.
- 2) Le premiazioni fra una specialità e l'altra devono essere rapide, per cui le allenatrici dovranno preparare le atlete e inviarle alla zona premiazione tutte insieme (in particolare ciò vale per le categorie esordienti, per cui è prevista la consegna della medaglia di partecipazione per le atlete che non abbiano medaglia da podio). Per le categorie rag jun e ass verranno annunciati in anticipo i nomi del podio.
- 3) Si raccomanda ordine e pulizia nelle zone dedicate alle atlete per rispetto all'impianto che ci ospita.
- 4) l'impianto non è dotato di bar e servizi ristoro.
- 5) Docce e phon sono a pagamento: le chiavette potranno essere acquistate presso la segreteria dell'impianto A Leinì. Chiavetta singola con 2 erogazioni: 0,50 €. Chiavetta con 8 erogazioni: 2 €.