



UISP PINEROLO NUOTO A.S.D.
PINEROLO NUOTO
a.s.d.



PISCINA COMUNALE DI PINEROLO Viale Grande Torino, 7 tel. 0121377516 fax 0121395039 e-mail info@pinerolonuoto.it

ORARI ALLENAMENTI 23-28 SETTEMBRE (Rev. 1)

ESO C

Mercoledì	17.15-18.15	Sala pesi-Palaghiaccio di Pinerolo
Venerdì	18.00-19.00	Piscina di Perosa
Sabato	11.30-12.30	Piscina di Luserna

ESO B

Lunedì	17.00-18.00	Sala A-Piscina di Pinerolo
Giovedì	17.00-18.00	Sala A-Piscina di Pinerolo
Venerdì	19.00-20.00	Piscina di Perosa
Sabato	12.30-14.00	Piscina di Luserna

ESO A

Lunedì	20.30-21.30	Piscina di Luserna
Mercoledì	20.00-21.00	Piscina di Luserna (1° gruppo)
Giovedì	18.00-19.00	Sala corpo libero-Palaghiaccio di Pinerolo
Venerdì	20.00-21.00	Piscina di Luserna (2° gruppo)
Sabato	16.00-17.30	Piscina di Vinovo

RJA

Lunedì	14.45-18.00	Piscina di perosa
Martedì	14.00-15.00	Sala Pesi-Palaghiaccio di Pinerolo(I° gruppo)
Martedì	15.15-16.15	Sala A-Piscina di Pinerolo(II° gruppo)
Mercoledì	14.15-17.00	Piscina di perosa
Giovedì	14.15-17.00	Piscina di perosa
Venerdì	14.00-15.00	Sala Pesi-Palaghiaccio di Pinerolo(I° gruppo)
Venerdì	15.00-16.00	Palestra Sala A - Piscina (II° gruppo)
Sabato	17.30-19.00	Piscina di Vinovo

SINCRONIZZATO I° GRUPPO

Lunedì	18.30-19.30	Sala corpo libero-Palaghiaccio di Pinerolo
Martedì	15.30-17.00	Piscina di Perosa
Mercoledì	18.30-19.30	Sala B - Piscina di Pinerolo
Venerdì	15.00-16.30	Piscina di Perosa

SINCRONIZZATO II° GRUPPO

Lunedì	18.30-19.30	Sala corpo libero-Palaghiaccio di Pinerolo
Martedì	20.00-21.30	Piscina di Perosa
Mercoledì	18.30-19.30	Sala B - Piscina di Pinerolo
Sabato	14.00-15.30	Piscina di Luserna

MASTER

Martedì	19.30-20.30	Sala Pesi-Palaghiaccio di Pinerolo
Giovedì	20.00-21.30	Piscina di Perosa

PALLANUOTO

Mercoledì	19.30-20.30	Sala Pesi-Palaghiaccio di Pinerolo
Sabato	16.00-17.30	Piscina di Vinovo

