



UISP PINEROLO NUOTO A.S.D.
PINEROLO NUOTO
a.s.d.



PISCINA COMUNALE DI PINEROLO Viale Grande Torino, 7 tel. 0121377516 fax 0121395039 e-mail info@pinerolonuoto.it

ORARI ALLENAMENTI DAL 7 OTTOBRE AL 23 NOVEMBRE (Rev. 1)

ESO C

Mercoledì	17.00-18.00	Sala corpo libero - Palaghiaccio di Pinerolo
Venerdì	18.00-19.00	Piscina di Perosa
Sabato	11.30-12.30	Piscina di Luserna

ESO B

Lunedì	19.00-20.00	Sala corpo libero - Palaghiaccio di Pinerolo
Giovedì	19.00-20.00	Sala A -Sala B Piscina di Pinerolo
Venerdì	19.00-20.00	Piscina di Perosa
Sabato	12.30-14.00	Piscina di Luserna

ESO A

Lunedì	17.00-18.00	Sala A - Piscina di Pinerolo
Martedì	20.00-21.30	Piscina Sisport
Mercoledì	18.00-19.00	Sala corpo libero - Palaghiaccio di Pinerolo
Giovedì	20.00-21.30	Piscina Sisport
Sabato	16.00-17.30	Piscina di Vinovo

RJA

Lunedì	14.15-18.00	Piscina di perosa
Martedì	14.00-15.00	Sala pesi - Palaghiaccio di Pinerolo (I° gruppo)
Martedì	15.00-16.00	Sala pesi - Palaghiaccio di Pinerolo (II° gruppo)
Mercoledì	14.30-16.30	Piscina Sisport
Giovedì	14.30-16.30	Piscina Sisport
Venerdì	14.00-15.00	Sala pesi - Palaghiaccio di Pinerolo (I° gruppo)
Venerdì	15.00-16.00	Sala pesi - Palaghiaccio di Pinerolo (II° gruppo)
Sabato	16.30-18.00	Piscina Sisport

SINCRONIZZATO I° GRUPPO

Martedì	15.30-17.00	Piscina di Perosa
Mercoledì	19.00-20.00	Sala corpo libero - Palaghiaccio di Pinerolo
Giovedì	17.00-18.00	Sala A - Piscina di Pinerolo
Venerdì	15.00-16.30	Piscina di Perosa

SINCRONIZZATO II° GRUPPO

Martedì	20.00-21.30	Piscina di Perosa
Mercoledì	19.00-20.00	Sala corpo libero - Palaghiaccio di Pinerolo
Giovedì	17.00-18.00	Sala A - Piscina di Pinerolo
Sabato	14.00-15.30	Piscina di Luserna

MASTER

Lunedì	20.30-21.30	Piscina di Luserna
Martedì	19.30-20.30	Sala Pesi-Palaghiaccio di Pinerolo
Giovedì	20.00-21.30	Piscina di Perosa

PALLANUOTO

Lunedì	20.30-21.30	Piscina di Luserna
Mercoledì	19.30-20.30	Sala Pesi-Palaghiaccio di Pinerolo
Giovedì	21.30-23.00	Piscina Palanuoto

