



Foto Pipino Pinerolo



Spazi acqua utilizzati normalmente a Pinerolo

Giorno	n. corsie
Lunedì	10
Martedì	14
Mercoledì	15
Giovedì	14
Venerdì	13
Sabato	18,5
Tot. Settimanale	84,5



Strutture contattate

- Luserna S.G
- Perosa Argentina
- Piscina O.A.S.I. Laura Vicuña
- Onsport Vinovo
- Piscina Comunale Nichelino
- Piscina Blusport Orbassano
- Palazzo del Nuoto Torino
- Piscina Sisport Torino
- Piscina Acquatica Torino
- Piscina Trecate Torino
- Piscina monumentale Torino
- Piscina Gaidano Torino
- Piscina Vigone Torino
- Piscina Torrazza Torino

Associazioni contattate

- Waterpolo Turin Team
- VO2 NuoTo Torino

Enti contattati

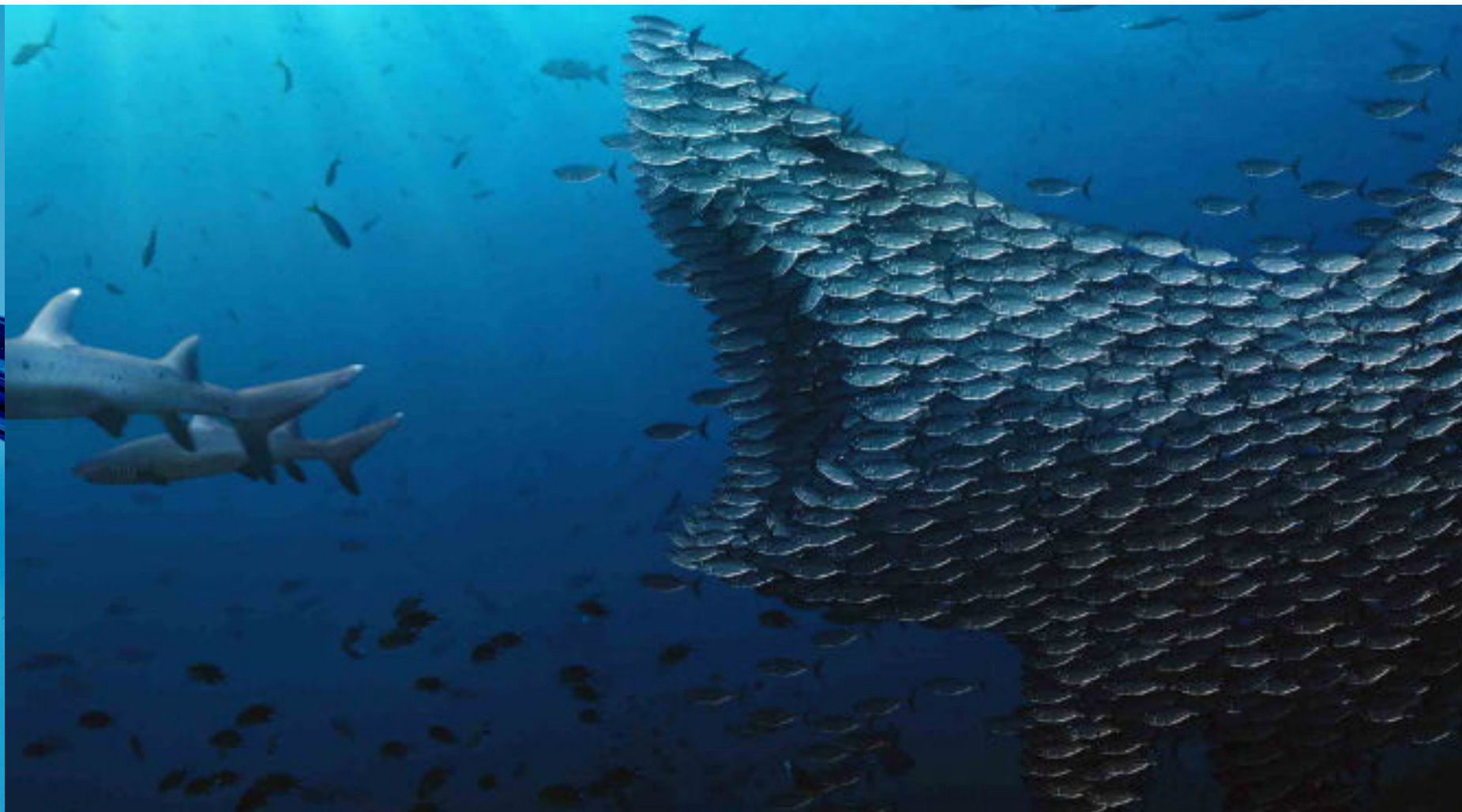
- Comune di Pinerolo:
 - Sindaco
 - Assessore sport
 - Assessore Lavori pubblici
 - Assessore Urbanistica
- FIN (presidente e vicepresidente regionali)
- Comune di Luserna (Sindaco)
- Comune di Torino:
 - Assessore sport
 - Resp. Sport circoscrizione 2

Costi extra per allenamenti decentrati

1.163€ a settimana

X 9 settimane = 10.467€

L'unione fa la forza



Orari provvisori (fino al 23 novembre)

ORARI ALLENAMENTI 21 SETTEMBRE

ESO C

Sabato 11.30-12.30 Piscina di Luserna

ESO B

Sabato 12.30-14.00 Piscina di Luserna

ESO A

Sabato 16.00-17.30 Piscina di Vinovo

RJA

Sabato 17.30-19.00 Piscina di Vinovo

SINCRONIZZATO

Sabato 14.00-15.30 Piscina di Luserna



23 – 28 settembre



ESO C

Mercoledì	17.00-18.00	Sala corpo libero-Palaghiaccio di Pinerolo
Venerdì	18.00-19.00	Piscina di Perosa
Sabato	11.30-12.30	Piscina di Luserna

ESO B

Lunedì	17.00-18.00	Sala A-Piscina di Pinerolo
Giovedì	17.00-18.00	Sala A-Piscina di Pinerolo
Venerdì	19.00-20.00	Piscina di Perosa
Sabato	12.30-14.00	Piscina di Luserna

ESO A

Lunedì	20.30-21.30	Piscina di Luserna
Mercoledì	20.00-21.00	Piscina di Luserna (1° gruppo)
Giovedì	18.15-19.15	Sala Pesi-Palaghiaccio di Pinerolo
Venerdì	20.00-21.00	Piscina di Luserna (2° gruppo)
Sabato	16.00-17.30	Piscina di Vinovo

RJA

Lunedì	14.45-18.00	Piscina di perosa
Martedì	14.00-15.00	Sala Pesi-Palaghiaccio di Pinerolo(I° gruppo)
Martedì	15.15-16.15	Sala A-Piscina di Pinerolo(II° gruppo)
Mercoledì	14.45-17.00	Piscina di perosa
Giovedì	14.45-17.00	Piscina di perosa
Venerdì	14.00-15.00	Sala Pesi-Palaghiaccio di Pinerolo(I° gruppo)
Venerdì	15.00-16.00	Palestra Sala A - Piscina (II gruppo)
Sabato	17.30-19.00	Piscina di Vinovo

SINCRONIZZATO I° GRUPPO

Lunedì	18.30-19.30	Sala corpo libero-Palaghiaccio di Pinerolo
Martedì	15.30-17.00	Piscina di Perosa
Mercoledì	18.00-19.00	Sala corpo libero-Palaghiaccio di Pinerolo
Venerdì	15.30-17.00	Piscina di Perosa

SINCRONIZZATO II° GRUPPO

Lunedì	18.15-19.15	Sala corpo libero-Palaghiaccio di Pinerolo
Martedì	20.00-21.30	Piscina di Perosa
Mercoledì	18.00-19.00	Sala corpo libero-Palaghiaccio di Pinerolo
Sabato	14.00-15.30	Piscina di Luserna

MASTER

Martedì	19.30-20.30	Sala Pesi-Palaghiaccio di Pinerolo
Giovedì	20.00-21.30	Piscina di Perosa

PALLANUOTO

Mercoledì	19.30-20.30	Sala Pesi-Palaghiaccio di Pinerolo
Sabato	16.00-17.30	Piscina di Vinovo

30 settembre – 5 ottobre



ESO C

Mercoledì	17.00-18.00	Sala corpo libero-Palaghiaccio di Pinerolo
Venerdì	18.00-19.00	Piscina di Perosa
Sabato	11.30-12.30	Piscina di Luserna

ESO B

Lunedì	17.00-18.00	Sala A Piscina di Pinerolo
Giovedì	17.00-18.00	Sala A Piscina di Pinerolo
Venerdì	19.00-20.00	Piscina di Perosa
Sabato	12.30-14.00	Piscina di Luserna

ESO A

Lunedì	20.30-21.30	Piscina di Luserna
Mercoledì	20.00-21.00	Piscina di Luserna (1° gruppo)
Giovedì	18.15-19.15	Sala pesi - Palaghiaccio di Pinerolo
Venerdì	20.00-21.00	Piscina di Luserna (2° gruppo)
Sabato	16.00-17.30	Piscina di Vinovo

RJA

Lunedì	14.45-18.00	Piscina di perosa
Martedì	14.00-15.00	Sala pesi-Palaghiaccio di Pinerolo(I° gruppo)
Martedì	15.15-16.15	Sala A- Piscina di Pinerolo(II° gruppo)
Mercoledì	14.45-17.00	Piscina di perosa
Giovedì	14.45-17.00	Piscina di perosa
Venerdì	14.00-15.00	Sala pesi-Palaghiaccio di Pinerolo(I° gruppo)
Venerdì	15.00-16.00	Palestra Sala A - Piscina (II gruppo)
Sabato	16.30-18.00	Piscina Sisport

SINCRONIZZATO I° GRUPPO

Lunedì	18.15-19.15	Sala corpo libero-Palaghiaccio di Pinerolo
Martedì	15.30-17.00	Piscina di Perosa
Mercoledì	18.00-19.00	Sala corpo libero-Palaghiaccio di Pinerolo
Venerdì	15.30-17.00	Piscina di Perosa

SINCRONIZZATO II° GRUPPO

Lunedì	18.15-19.15	Sala corpo libero-Palaghiaccio di Pinerolo
Martedì	20.00-21.30	Piscina di Perosa
Mercoledì	18.00-19.00	Sala corpo libero-Palaghiaccio di Pinerolo
Sabato	14.00-15.30	Piscina di Luserna

MASTER

Martedì	19.30-20.30	Sala Pesi-Palaghiaccio di Pinerolo
Giovedì	20.00-21.30	Piscina di Perosa

PALLANUOTO

Mercoledì	19.30-20.30	Sala Pesi-Palaghiaccio di Pinerolo
Sabato	16.00-17.30	Piscina di Vinovo

7 ottobre – 23 novembre

ESO C

Venerdì	18.00-19.00	Piscina di Perosa
Sabato	11.30-12.30	Piscina di Luserna

N° 1 allenamenti settimanali in palestra (giorno e orario da stabilire)

ESO B

Venerdì	19.00-20.00	Piscina di Perosa
Sabato	12.30-14.00	Piscina di Luserna

N° 2 allenamenti settimanali in palestra (giorno e orario da stabilire)

ESO A

Martedì	20.00-21.30	Piscina Sisport
Giovedì	20.00-21.30	Piscina Sisport
Sabato	16.00-17.30	Piscina di Vinovo

N° 2 allenamenti settimanali in palestra (giorno e orario da stabilire)

RJA

Lunedì	14.45-18.00	Piscina di perosa
Mercoledì	15.00-16.30	Piscina Sisport
Giovedì	15.00-16.30	Piscina Sisport
Sabato	16.30-18.00	Piscina Sisport

N° 2 allenamenti settimanali in palestra (giorno e orario da stabilire)

SINCRONIZZATO I° GRUPPO

Martedì	15.30-17.00	Piscina di Perosa
Venerdì	15.30-17.00	Piscina di Perosa

N° 2 allenamenti settimanali in palestra (giorno e orario da stabilire)

SINCRONIZZATO II° GRUPPO

Martedì	20.00-21.30	Piscina di Perosa
Sabato	14.00-15.30	Piscina di Luserna

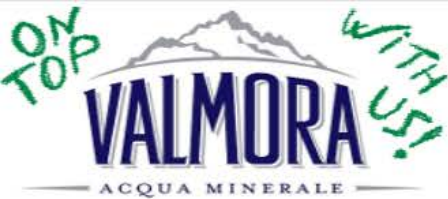
N° 2 allenamenti settimanali in palestra (giorno e orario da stabilire)

MASTER

Lunedì	20.30-21.30	Piscina di Luserna
Martedì	19.30-20.30	Sala Pesì-Palaghiaccio di Pinerolo
Giovedì	20.00-21.30	Piscina di Perosa

PALLANUOTO

Lunedì	20.30-21.30	Piscina di Luserna
Mercoledì	19.30-20.30	Sala Pesì-Palaghiaccio di Pinerolo
Giovedì	21.30-23.00	Piscina Palanuoto



PINEROLO NUOTO

a.s.d.



PISCINA COMUNALE DI PINEROLO Viale Grande Torino, 7 tel. 0121377516 fax 0121395039 e-mail info@pinerolonuoto.it



FORZA SQUALI !!!!!