



UISP PINEROLO NUOTO A.S.D.  
**PINEROLO NUOTO**  
a.s.d.



PISCINA COMUNALE DI PINEROLO Viale Grande Torino, 7 tel. 0121377516 fax 0121395039 e-mail info@pinerolonuoto.it

## ORARI ALLENAMENTI ESTIVI NUOTO SINCRONIZZATO

<b>Data</b>	<b>Ora</b>	<b>Impianto</b>
Martedì 11 Giugno	18.00-19.00	Palestra A (Piscina di Pinerolo)
Mercoledì 12 Giugno	20.00-21.00	Piscina di Perosa
Giovedì 13 Giugno	18.00-19.00	Palestra A (Piscina di Pinerolo)
Venerdì 14 Giugno	20.00-21.00	Piscina di Perosa
Martedì 18 Giugno	18.00-19.00	Palestra A (Piscina di Pinerolo)
Mercoledì 19 Giugno	20.00-21.00	Piscina di Perosa
Giovedì 20 Giugno	18.00-19.00	Palestra A (Piscina di Pinerolo)
Venerdì 21 Giugno	20.00-21.00	Piscina di Perosa
Martedì 25 Giugno	18.00-19.00	Palestra A (Piscina di Pinerolo)
Mercoledì 26 Giugno	20.00-21.00	Piscina di Perosa
Giovedì 27 Giugno	18.00-19.00	Palestra A (Piscina di Pinerolo)
Venerdì 28 Giugno	20.00-21.00	Piscina di Perosa

**NB. I giorni di allenamento in acqua: 19.30-20.00 riscaldamento a secco**

