

Orario allenamenti 2018/19

ESORDIENTI C		
Lunedì	17.30 - 18.20	
Mercoledì	17.00 - 17.50	
Sabato	12 - 12.45/12.45 - 13.45	
ESORDIENTI B		
Lunedì	18.20 - 19.10	
Mercoledì	17.50 - 19.10	
Giovedì	17.20 - 18.35	
Sabato	14.30 - 15.30	Palestra Palaghiaccio
	15.45 - 17.15	
ESORDIENTI A		
Lunedì	17.00 - 18.00	Palestra Piscina
Martedì	16.30 - 18.20	
Giovedì	18.35 - 19.45	(1° gruppo)
	19.45 - 20.50	(2° gruppo)
Venerdì	16.20 - 18.20	
Sabato	16.00 - 17.00	Palestra Piscina
Sabato	17.15 - 19.00	
RAG/JUN/ASS		
Lunedì	14.00 - 15.00	Sala pesi Palaghiaccio
	14.10 - 16.40	
	15.45 - 16.45	Palestra Piscina
Martedì	14.10 - 16.30	
	14.00 - 15.00	Sala pesi Palaghiaccio
Mercoledì	14.10 - 17.00	
	14.45 - 16.45	Palestra Piscina
Giovedì	14.10 - 16.40	
Venerdì	14.10 - 16.30	
Sabato	16.30 - 18.00	Piscina Sisport Fiat

NUOTO SINCRONIZZATO		
Mercoledì	18.30 - 19.30	Palestra palaghiaccio
	20.00 - 21.30	
Venerdì	20.00 - 21.30	
Sabato	13.45 - 15.45	
MASTER		
Martedì	20.30 - 22.00	
Giovedì	19.30 - 20.30	Sala pesi palaghiaccio
	20.50 - 22.00	

