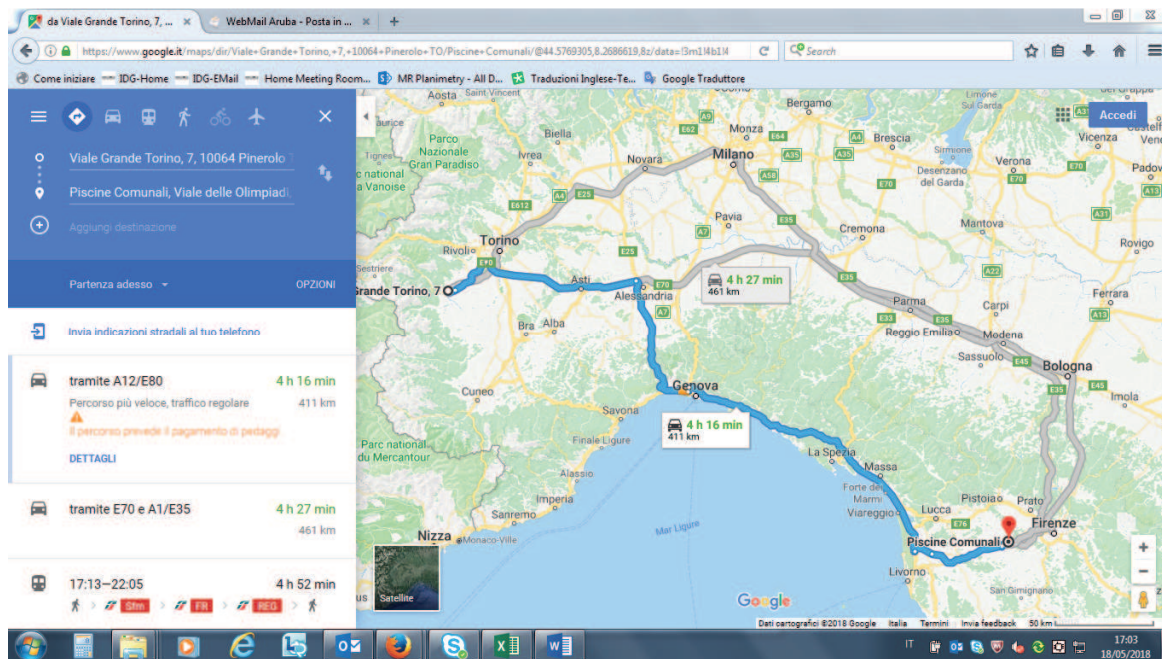


Trasferta di EMPOLI *XXVI MEETING NAZIONALE "CITTA' DI EMPOLI*

1/06/2018:

Ritrovo alle 8.00, Partenza alle ore 8,15 da piazzale Grande Torino, 7 Pinerolo(TO) verso Piscina Comunale di Empoli, viale delle Olimpiadi, 72/B, entro le 14.45 **per ore 14.45** riscaldamento. INIZIO GARE ORE 15:30

Pranzo al SACCO



Fine gare sistemazione in OSTELLO presso il Convento S.Giuseppe San Miniato Nuovi Orizzonti

Piazza San Francesco,1

56028 San Miniato (PI)

<https://ostellosanminiato.com/contatti/>

Kit completo asciugamani e lenzuola. **In Mezza pensione**

Camere multiple la cui suddivisione a carico degli allenatori (Federico, Rossella La Medica)

Il trasporto da e per piscina, ostello e pranzi verrà effettuato da autolinee SAV

I pranzi del 2-3 Giugno verranno effettuati presso

Centro Commerciale: Centro Empoli

Via Raffaello Sanzio 199 Empoli percorso da piscina 10 min.

COMUNICARE i nomi degli ATLETI con INTOLLERANZE alimentari agli allenatori o info@pinerolonuoto.it.

PROGRAMMA GARE

Informazioni tecniche: Giovanni Pistelli (D.T.) 3293535971/ Andrea Volpini (event planner) 3668084519

VENERDI POMERIGGIO

50 DS/50 RA/**200 SL**/200 DF A/RAG/ASS

SABATO MATTINA

100 DS/**100 SL**/200 RA A/RAG/ASS

SABATO POMERIGGIO

Apertura vasca ore 15.00 Fine riscaldamento 15.50 Inizio gare ore 16.00

MT 50 SL Es. A, ragazzi, unica

MT 50 DF Es. A, ragazzi, unica

MT 200 DS Es. A, ragazzi, unica

MT 400 MX Es. A, ragazzi, unica

DOMENICA MATTINA

Apertura vasca ore 8.00 Fine riscaldamento ore 8.50

Inizio gare ore 9.00

MT 100 DF Es. A, ragazzi, unica

MT 100 RA Es. A, ragazzi, unica

MT 200 MX Es. A, ragazzi, unica

MT 400 SL Es. A, ragazzi, unica

MATTINA

RISCALDAMENTO FEMMINE ORE 7:30/7:50

RISCALDAMENTO MASCHI ORE 7:50/8:10

INIZIO GARE ORE 8:15

POMERIGGIO

RISCALDAMENTO FEMMINE ORE 14:45/15:05

RISCALDAMENTO MASCHI ORE 15:05/15:25

INIZIO GARE ORE 15:30