



**CALENDARIO REGIONALE**  
**2016/2017**



Sito regionale

[www.federnuoto.piemonte.it](http://www.federnuoto.piemonte.it)  
[nuoto@federnuoto.piemonte.it](mailto:nuoto@federnuoto.piemonte.it)



Calendari

# CALENDARIO

## Calendario 2016/2017

<b>29/30 OTTOBRE 2016</b> .....	<b>pag.12</b>
“COPPA TOKYO WINTER EDITION” – 1ª tappa.....	pag.12
<b>13 NOVEMBRE 2016</b> .....	<b>pag.13</b>
GRAND PRIX ESORDIENTI A – 1ª giornata.....	pag.13
<b>19/20 NOVEMBRE 2016</b> .....	<b>pag.14</b>
“COPPA TOKYO WINTER EDITION” – 2ª tappa.....	pag.14
<b>11 DICEMBRE 2016</b> .....	<b>pag.15</b>
GRAND PRIX ESORDIENTI B – 1ª giornata.....	pag.15
<b>18 DICEMBRE 2016</b> .....	<b>pag.16</b>
COPPA SPRINT (R/J/C/S).....	pag.16
IL GIROTONDO BLU – 1ª giornata (PROPAGANDA).....	pag.17
<b>23 DICEMBRE 2016</b> .....	<b>pag.18</b>
CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE – “COPPA CADUTI DI BREMA”.....	pag.18
PRELIMINARI SERIE A1/A2 - CLASSIFICA SERIE B.....	pag.18
<b>14/15 GENNAIO 2017</b> .....	<b>pag.18</b>
“COPPA TOKYO WINTER EDITION” – 3ª tappa.....	pag.18
<b>22 GENNAIO 2017</b> .....	<b>pag.20</b>
GRAND PRIX ESORDIENTI A – 2ª giornata.....	pag.20
<b>29 GENNAIO 2017</b> .....	<b>pag.21</b>
GRAND PRIX ESORDIENTI B – 2ª giornata.....	pag.21
<b>4/5 FEBBRAIO 2017</b> .....	<b>pag.22</b>
“COPPA TOKYO WINTER EDITION” – 4ª tappa.....	pag.22
<b>12 FEBBRAIO 2017</b> .....	<b>pag.23</b>
GRAND PRIX ESORDIENTI A – 3ª giornata.....	pag.23
<b>19 FEBBRAIO 2017</b> .....	<b>pag.24</b>
GRAND PRIX ESORDIENTI B – 3ª giornata.....	pag.24
<b>25/26 FEBBRAIO 2017 - 4/5 MARZO 2017</b> .....	<b>pag.25</b>
CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA IN VASCA CORTA.....	pag.25
<b>12 MARZO 2017</b> .....	<b>pag.27</b>
GRAND PRIX ESORDIENTI A – 4ª giornata.....	pag.27
<b>19 MARZO 2017</b> .....	<b>pag.28</b>
GRAND PRIX ESORDIENTI B – 4ª giornata.....	pag.28
<b>26 MARZO 2017</b> .....	<b>pag.29</b>
IL GIROTONDO BLU – 2ª giornata (PROPAGANDA).....	pag.29
<b>09 APRILE 2017</b> .....	<b>pag.30</b>
GRAND PRIX ESORDIENTI B – 5ª giornata.....	pag.30
GRAND PRIX ESORDIENTI A – 5ª giornata.....	pag.31

<b>23 APRILE 2017</b> .....	<b>pag.32</b>
CAMPIONATI INTERPROVINCIALI ES.A/B.....	pag.32
<b>07 MAGGIO 2017</b> .....	<b>pag.32</b>
IL GIROTONDO BLU – 3ª giornata (PROPAGANDA).....	pag.32
<b>14 MAGGIO 2017</b> .....	<b>pag.33</b>
COPPA TOKYO SUMMER EDITION ESORDIENTI B.....	pag.33
<b>20/21 MAGGIO 2017</b> .....	<b>pag.34</b>
COPPA TOKYO SUMMER EDITION ESORDIENTI A - 1ª tappa.....	pag.34
<b>10/11 GIUGNO 2017</b> .....	<b>pag.36</b>
CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI B IN VASCA CORTA.....	pag.36
<b>11 GIUGNO 2017</b> .....	<b>pag.36</b>
CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE CATEGORIA RAGAZZE/I.....	pag.36
<b>16/18 GIUGNO 2017</b> .....	<b>pag.37</b>
COPPA TOKYO SUMMER EDITION.....	pag.37
<b>18 GIUGNO 2017</b> .....	<b>pag.38</b>
COPPA TOKYO SUMMER EDITION ESORDIENTI A - 2ª tappa.....	pag.38
<b>30 GIUGNO – 01/02 LUGLIO 2017</b> .....	<b>pag.40</b>
CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI A IN VASCA LUNGA.....	pag.40
<b>06/09 LUGLIO 2017</b> .....	<b>pag.41</b>
CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA IN VASCA LUNGA.....	pag.41
<b>21/23 LUGLIO 2017</b> .....	<b>pag.42</b>
CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO IN VASCA LUNGA.....	pag.42

# CALENDARIO ONLINE

## **Manifestazioni e scadenze sul proprio calendario personale**

Per importare direttamente sul proprio calendario personale tutte le manifestazioni e le scadenze legate al Calendario Regionale dell'attività agonistica di Nuoto.

Per effettuare l'importazione è sufficiente copiare ed incollare il link seguente in qualsiasi applicazione "calendario" che supporta il formato iCal:

- <https://www.google.com/calendar/ical/3frn1h320r264eftv3qt84kscg%40group.calendar.google.com/public/basic.ics>

# **NORME GENERALI**

## **AVVERTENZE DI CARATTERE GENERALE**

Si ricorda che, come da Regolamento Nazionale, gli atleti della cat. Es. B non possono prendere parte alle staffette di categoria superiore.

Le staffette delle categorie Seniores, Cadetti, Juniores o Ragazzi, possono essere completate con non più di **DUE ATLETI** appartenenti a categorie inferiori.

Gli atleti Es. A possono gareggiare solo nella categoria immediatamente superiore.

Nelle gare assolute, ai fini del riconoscimento di un eventuale primato, vale come categoria della staffetta quella del suo componente più anziano, qualunque sia la composizione della stessa.

**Si ricorda che i Dirigenti, presenti in affiliazione, possono svolgere funzioni di accompagnatore e possono accedere al piano vasca. I Tecnici presenti in affiliazione, per rappresentare la Società, devono possedere la qualifica di ALLENATORE oppure essere muniti di lettera di deroga rilasciata dal Settore Istruzione Tecnica della FIN Roma. Tesserini e lettere di deroga devono SEMPRE essere accompagnati da un documento di identità valido.**

Il programma orario delle varie manifestazioni viene pubblicato successivamente alla chiusura delle iscrizioni.

Le Società sono invitate a consultare periodicamente il sito internet [www.federnuoto.piemonte.it](http://www.federnuoto.piemonte.it) sul quale sono riportati eventuali aggiornamenti al presente calendario.

Per ulteriori informazioni scrivere a: [nuoto@federnuoto.piemonte.it](mailto:nuoto@federnuoto.piemonte.it)

## **IMPIANTI DI GARA**

- Piscina Comunale di S. Vincent – via Trento 7 – S.Vincent (Ao)
- Piscina Terdoppio – piazzale dello Sport Olimpico 2 – Novara
- Piscina “Rivetti” – viale Macallè 23 – Biella
- Piscina “Stadio del Nuoto” – via Porta Mondovì 7 – Cuneo
- Piscina “Usmiani” – via Olivero 40 – Torino
- Piscina “Palazzo del Nuoto” – via Filadelfia 89, Torino
- Piscina Comunale di Asti – via Gerbi 16 - Asti

## **ISCRIZIONI**

### **Norme generali**

#### ***Iscrizioni individuali***

Gli incaricati delle Società devono effettuare le iscrizioni on-line accedendo dall'area riservata tramite il proprio utente personale.

Una volta effettuato il login, cliccare sulla voce "Agonismo" e "Iscrizione alle gare" per accedere al portale delle iscrizioni.

I tempi di iscrizione proposti automaticamente dal sistema si riferiscono a tutte le manifestazioni svolte sul territorio nazionale a partire dai dodici mesi precedenti.

Tale archivio è gestito ed aggiornato ogni martedì dal Comitato Regionale. Eventuali segnalazioni di errori devono essere comunicate entro le ore 10.00 del mercoledì successivo all'aggiornamento ([nuoto@fedemuoto.piemonte.it](mailto:nuoto@fedemuoto.piemonte.it)).

**Gli allenatori, effettuando le iscrizioni online, non devono modificare il tempo proposto in automatico, anche se "senza tempo"; eventuali segnalazioni, riferite a tempi non corretti, possono essere inviate via email ([nuoto@fedemuoto.piemonte.it](mailto:nuoto@fedemuoto.piemonte.it)). Le prestazioni ottenute nel week-end precedente la manifestazione interessata, non sono valide ai fini dell'iscrizione. Le eventuali modifiche ai tempi di iscrizioni vengono cancellate automaticamente dal sistema.**

IL "PORTALE ISCRIZIONI" PROPONE I TEMPI SENZA CONVERSIONE (vasca mt. 25/50, crono manuale/automatico); la stessa viene eventualmente effettuata dal sistema a chiusura delle iscrizioni.

La chiusura delle iscrizioni, salvo che non sia diversamente specificato dal regolamento particolare di ciascuna manifestazione, **per le categorie esordienti è fissata al penultimo mercoledì precedente la gara**, per tutte le altre categorie al lunedì.

Oltre tale termine, le Società possono inviare, **ENTRO E NON OLTRE IL MERCOLEDÌ**, ulteriori iscrizioni (con i tempi) via email che sono, però, considerate "tardive".

Fanno eccezione alla suddetta norma i seguenti casi:

- gli atleti appartenenti alla "Lista Coppa Tokyo";
- per le distanze 800 e 1500 s.l., le iscrizioni "tardive" vengono accettate fino a completamento delle serie già formate;
- per i Campionati Regionali non sono ammesse iscrizioni "tardive".

Non si accettano iscrizioni pervenute oltre i termini previsti.

Le Società devono accertarsi telefonicamente che le iscrizioni "tardive" siano state regolarmente ricevute.



### **Iscrizioni staffette**

Le iscrizioni delle staffette devono essere effettuate entro il termine del riscaldamento, utilizzando il [modulo predisposto](#), compilato in stampatello in ogni sua parte.

### **Assenti e Non partiti**

Gli atleti assenti potranno essere comunicati online, portale [FINONLINE.PIEMONTE](http://FINONLINE.PIEMONTE), entro il giovedì precedente la manifestazione (compreso).

Gli atleti assenti devono essere comunicati il giorno della manifestazione, utilizzando l'[apposito modulo](#) da consegnare alla Segreteria F.I.N. fino a 20 minuti prima della fine del riscaldamento.

Gli assenti dichiarati dopo il suddetto termine o non dichiarati sono considerati "non partiti".

### **Riepilogo tasse gara**

	<b>Importo</b>	<b>Note</b>
Iscrizioni online	€ 4,50	
Iscrizioni tardive	€ 7,50	
Ammenda iscrizioni tardive *	€ 75,00	
Staffette	€ 7,50	
Non partiti Es. A/B	€ 20,00	
Non partiti altre cat.	€ 40,00	
Wild card	€ 10,00	deposito cauzionale

\* Come previsto dalla Circolare Normativa 2016/2017

### **NOTA BENE**

Ogni iscrizione tardiva, sommando il costo effettivo all'ammenda prevista dalla Circolare Normativa della corrente stagione, avrebbe un costo totale di € 82,50.

### **Tabella di conversione dei tempi**

Si riportano i differenziali utili alla conversione delle prestazioni ottenute sia in vasca lunga che in vasca corta.

**Pag.12 Regolamento Federale**

**Tabella di conversione vasca lunga / corta**

	<i>Uomini</i>	<i>Donne</i>
<i>50 stile libero</i>	<i>0"80</i>	<i>0"70</i>
<i>100 stile libero</i>	<i>1"75</i>	<i>1"50</i>
<i>200 stile libero</i>	<i>3"75</i>	<i>3"30</i>
<i>400 stile libero</i>	<i>8"50</i>	<i>7"20</i>
<i>800 stile libero</i>	<i>18"35</i>	<i>14"80</i>
<i>1500 stile libero</i>	<i>37"00</i>	<i>28"50</i>
<i>50 dorso</i>	<i>1"45</i>	<i>1"25</i>
<i>100 dorso</i>	<i>3"00</i>	<i>2"60</i>
<i>200 dorso</i>	<i>6"40</i>	<i>5"60</i>
<i>50 rana</i>	<i>0"85</i>	<i>0"70</i>
<i>100 rana</i>	<i>2"60</i>	<i>2"20</i>
<i>200 rana</i>	<i>5"90</i>	<i>4"90</i>
<i>50 farfalla</i>	<i>0"50</i>	<i>0"45</i>
<i>100 farfalla</i>	<i>1"40</i>	<i>1"35</i>
<i>200 farfalla</i>	<i>3"75</i>	<i>3"30</i>
<i>200 misti</i>	<i>5"00</i>	<i>4"50</i>
<i>400 misti</i>	<i>11"60</i>	<i>9"80</i>

Si ricorda che all'atto dell'iscrizione i tempi proposti dal portale non possono essere modificati. L'eventuale adeguamento alla vasca corta / lunga viene effettuato dal sistema ad iscrizioni chiuse.

# **REGOLAMENTI ATTIVITÀ**

**29/30 OTTOBRE 2016**

**“COPPA TOKYO WINTER EDITION” – 1<sup>a</sup> tappa**

*Cronometraggio automatico – VASCA CORTA – DOPPIO CONCENTRAMENTO*

**Sede**

- Piscina “Palazzo del Nuoto” – via Filadelfia 89, Torino

**Apertura – chiusura iscrizioni online**

- 13/10/2016 – 26/10/2016

**Sequenza gare**

- sabato mattina 400 sl M / 50 do F / 50 fa M / 200 sl F / 50 ra M / 100 ra F / 400 mx M / 100 fa F
- sabato pomeriggio 200 fa M / 200 do F / 200 ra M / 50 sl F / 100 do M / 200 mx F / 100 sl M  
800 sl F+M
- domenica mattina 400 sl F / 50 do M / 50 fa F / 200 sl M / 50 ra F / 100 ra M / 400 mx F / 100 fa M
- domenica pomeriggio 200 fa F / 200 do M / 200 ra F / 50 sl M / 100 do F / 200 mx M / 100 sl F  
1500 sl F+M

**Regolamento**

Tutte le tappe del circuito “Coppa Tokyo Winter Edition” si sviluppano su quattro turni di gara. I turni ruotano nel corso delle quattro tappe. In ogni tappa le Società partecipanti sono suddivise in due concentramenti (nella stessa sede di gara); qualora il numero di partecipanti lo consenta, sono unificate in un solo concentramento.

In tutte le tappe ogni atleta può partecipare ad un massimo di sei gare, non più di due per mezza giornata.

Potrebbero essere posti tempi limite sulle seguenti gare: 200 fa/do/ra, 400 mx, 400/800/1500 sl; gli atleti non ammessi possono essere iscritti in gare prive di limitazioni.

In queste manifestazioni è espressamente esclusa la partecipazione individuale di atleti appartenenti alla categoria “Esordienti”.

Negli 800 sl e 1500 sl maschi e femmine gareggiano insieme per tempi d'iscrizione e le partenze sono effettuate dalle serie più veloci a quelle più lente.

Le partenze, ad eccezione delle gare 800/1500 sl, sono effettuate dalle serie più lente a quelle più veloci.

**Lista “Coppa Tokyo”**

Gli atleti elencati nella “Lista Coppa Tokyo” possono essere iscritti con un tempo di riferimento (anche quando il portale iscrizioni li propone in automatico “Senza Tempo”), esclusivamente nelle manifestazioni del circuito regionale “Coppa Tokyo”, direttamente sul piano vasca senza incorrere in alcuna sanzione. Le iscrizioni possono essere presentate fino a venti minuti prima il termine del riscaldamento.

Rientrano nella suddetta lista tutti gli atleti che, a partire dal 1° Ottobre 2015, hanno conseguito i tempi per la partecipazione ai Campionati Italiani Assoluti.

Le Società devono segnalare al Comitato Regionale, tramite email ([nuoto@federnuoto.piemonte.it](mailto:nuoto@federnuoto.piemonte.it)), gli atleti aventi diritto; la segnalazione deve essere effettuata entro il quinto giorno precedente l'inizio della manifestazione interessata. *Le Società sono tenute a verificare che la lista pubblicata sul sito regionale ([www.federnuoto.piemonte.it](http://www.federnuoto.piemonte.it)) sia aggiornata con quanto segnalato.*

### **Wild card**

Gli atleti della cat. Ragazzi possono essere iscritti mediante “wild card” alle gare 50 fa / 50 do / 50 ra.

Gli atleti iscritti con tale opzione devono conseguire in gara tempi uguali o migliori di quelli riportati nella seguente tabella:

	<b>Femmine</b>		<b>Maschi</b>	
	<b>Vasca mt. 25</b>	<b>Vasca mt. 50</b>	<b>Vasca mt. 25</b>	<b>Vasca mt. 50</b>
50 farfalla	29"10	30"10	26"60	27"60
50 dorso	32"00	33"00	28"50	29"50
50 rana	34"10	35"10	31"00	32"00

**13 NOVEMBRE 2016**  
**GRAND PRIX ESORDIENTI A – 1<sup>a</sup> giornata**

*Cronometraggio manuale – VASCA CORTA*

### **Sede**

- Piscina “Palazzo del Nuoto” – via Filadelfia 89, Torino

### **Apertura – chiusura iscrizioni online**

- 26/10/2016 – 02/11/2016

### **Sequenza gare**

- 100 sl / 200 do / 100 ra / 200 mx / 50 do / 4x50 sl

### **Regolamento**

In tutte le giornate ogni atleta può partecipare a due gare più la staffetta per ogni singola giornata. **Ogni atleta può essere iscritto a massimo una gara lunga (200 metri).** A chiusura delle iscrizioni possono essere inseriti dei tempi limiti sulle seguenti gare: 200 sl / 200 do / 200 ra / 200 mx; gli atleti non ammessi possono essere iscritti in gare prive di limitazioni.

Il numero massimo di staffette che ogni società può iscrivere per ogni settore, viene deciso successivamente alla chiusura delle iscrizioni e comunicato contestualmente agli orari della manifestazione. Viene comunque garantita la partecipazione di una formazione per settore ad ogni società partecipante.

Tutte le gare individuali vengono disputate per categoria ad eccezione della prima gara di ogni giornata (evidenziata in giallo) che viene svolta per annata.

Le prime due serie dei 100 misti, quinta giornata, saranno riservate ai primi sedici atleti classificati della classifica provvisoria del circuito.

In tutte le giornate sono premiate le prime tre squadre di staffetta classificate.

La prima gara di ogni giornata (evidenziata in giallo) assegna un punteggio ai primi sedici atleti classificati per ogni anno di nascita come riportato nella tabella seguente. La somma dei punti guadagnati in ogni giornata forma la classifica finale del “Grand Prix”.

I primi sei atleti, per settore ed anno di nascita, della classifica finale sono premiati al termine dell'ultima

giornata.

1° class. → 18 pt.	5° class. → 12 pt.	9° class. → 8 pt.	13° class. → 4 pt.
2° class. → 15 pt.	6° class. → 11 pt.	10° class. → 7 pt.	14° class. → 3 pt.
3° class. → 14 pt.	7° class. → 10 pt.	11° class. → 6 pt.	15° class. → 2 pt.
4° class. → 13 pt.	8° class. → 9 pt.	12° class. → 5 pt.	16° class. → 1 pt.

**19/20 NOVEMBRE 2016**

**“COPPA TOKYO WINTER EDITION” – 2ª tappa**

*Cronometraggio automatico – VASCA CORTA – DOPPIO CONCENTRAMENTO*

### **Sede**

- Piscina “Palazzo del Nuoto” – via Filadelfia 89, Torino

### **Apertura – chiusura iscrizioni online**

- 26/10/2016 – 14/11/2016

### **Sequenza gare**

- sabato mattina 200 fa M / 200 do F / 200 ra M / 50 sl F / 100 do M / 200 mx F / 100 sl M / 800 sl F+M
- sabato pomeriggio 400 sl F / 50 do M / 50 fa F / 200 sl M / 50 ra F / 100 ra M / 400 mx F / 100 fa M
- domenica mattina 200 fa F / 200 do M / 200 ra F / 50 sl M / 100 do F / 200 mx M / 100 sl F / 1500 sl F+M
- domenica pomeriggio 400 sl M / 50 do F / 50 fa M / 200 sl F / 50 ra M / 100 ra F / 400 mx M / 100 fa F

### **Regolamento**

Tutte le tappe del circuito “Coppa Tokyo Winter Edition” si sviluppano su quattro turni di gara. I turni ruotano nel corso delle quattro tappe. In ogni tappa le Società partecipanti sono suddivise in due concentramenti (nella stessa sede di gara); qualora il numero di partecipanti lo consenta, sono unificate in un solo concentramento.

In tutte le tappe ogni atleta può partecipare ad un massimo di sei gare, non più di due per mezza giornata.

Potrebbero essere posti tempi limite sulle seguenti gare: 200 fa/do/ra, 400 mx, 400/800/1500 sl; gli atleti non ammessi possono essere iscritti in gare prive di limitazioni.

In queste manifestazioni è espressamente esclusa la partecipazione individuale di atleti appartenenti alla categoria “Esordienti”.

Negli 800 sl e 1500 sl maschi e femmine gareggiano insieme per tempi d'iscrizione e le partenze sono effettuate dalle serie più veloci a quelle più lente.

Le partenze, ad eccezione delle gare 800/1500 sl, sono effettuate dalle serie più lente a quelle più veloci.

### **Lista “Coppa Tokyo”**

Gli atleti elencati nella “Lista Coppa Tokyo” possono essere iscritti con un tempo di riferimento (anche quando il portale iscrizioni li propone in automatico “Senza Tempo”), esclusivamente nelle manifestazioni del circuito regionale “Coppa Tokyo”, direttamente sul piano vasca senza incorrere in alcuna sanzione. Le iscrizioni possono essere presentate fino a venti minuti prima il termine del riscaldamento.

Rientrano nella suddetta lista tutti gli atleti che, a partire dal 1° Ottobre 2015, hanno conseguito i tempi per la partecipazione ai Campionati Italiani Assoluti.

Le Società devono segnalare al Comitato Regionale, tramite email ([nuoto@federnuoto.piemonte.it](mailto:nuoto@federnuoto.piemonte.it)), gli atleti aventi diritto; la segnalazione deve essere effettuata entro il quinto giorno precedente l'inizio della manifestazione interessata. Le Società sono tenute a verificare che la lista pubblicata sul sito regionale ([www.federnuoto.piemonte.it](http://www.federnuoto.piemonte.it)) sia aggiornata con quanto segnalato.

### **Wild card**

Gli atleti della cat. Ragazzi possono essere iscritti mediante “wild card” alle gare 50 fa / 50 do / 50 ra.

Gli atleti iscritti con tale opzione devono conseguire in gara tempi uguali o migliori di quelli riportati nella seguente tabella:

	<b>Femmine</b>		<b>Maschi</b>	
	<b>Vasca mt. 25</b>	<b>Vasca mt. 50</b>	<b>Vasca mt. 25</b>	<b>Vasca mt. 50</b>
50 farfalla	29"10	30"10	26"60	27"60
50 dorso	32"00	33"00	28"50	29"50
50 rana	34"10	35"10	31"00	32"00

**11 DICEMBRE 2016**

**GRAND PRIX ESORDIENTI B – 1ª giornata**

*Cronometraggio manuale – VASCA CORTA*

### **Sede**

- Piscina “Rivetti” – viale Macallè 23 – Biella

### **Apertura – chiusura iscrizioni online**

- 09/11/2016 – 30/11/2016

### **Sequenza gare**

- **50 sl** / 100 do / 50 do / 100 mx (2° anno) / 50 ra / 4x50 sl

### **Regolamento**

In tutte le giornate ogni atleta può partecipare a due gare più la staffetta per ogni singola giornata.

Il numero massimo di staffette che ogni società può iscrivere per ogni settore, viene deciso successivamente

alla chiusura delle iscrizioni e comunicato contestualmente agli orari della manifestazione. Viene comunque garantita la partecipazione di una formazione per settore ad ogni società partecipante.

Tutte le gare individuali vengono disputate per annata.

Le prime due serie dei 100 misti, quinta giornata, saranno riservate ai primi sedici atleti classificati della classifica provvisoria del circuito.

In tutte le giornate sono premiate le prime tre squadre di staffetta classificate.

La prima gara di ogni giornata (evidenziata in giallo nel calendario) assegna un punteggio ai primi sedici atleti classificati per ogni anno di nascita come riportato nella tabella seguente. La somma dei punti guadagnati in ogni giornata forma la classifica finale del "Grand Prix".

I primi sei atleti, per settore ed anno di nascita, della classifica finale sono premiati al termine dell'ultima giornata.

1° class. → 18 pt.	5° class. → 12 pt.	9° class. → 8 pt.	13° class. → 4 pt.
2° class. → 15 pt.	6° class. → 11 pt.	10° class. → 7 pt.	14° class. → 3 pt.
3° class. → 14 pt.	7° class. → 10 pt.	11° class. → 6 pt.	15° class. → 2 pt.
4° class. → 13 pt.	8° class. → 9 pt.	12° class. → 5 pt.	16° class. → 1 pt.

**18 DICEMBRE 2016**

**COPPA SPRINT (R/J/C/S)**

*Cronometraggio automatico – VASCA CORTA*

### **Sede**

- Piscina "Stadio del Nuoto" – via Porta Mondovì 7 – Cuneo

### **Apertura – chiusura iscrizioni online**

- 21/11/2016 – 12/12/2016

### **Sequenza gare**

- domenica mattina 50 fa F / 50 fa M / 100 do F / 100 do M / 50 ra F / 50 ra M / 100 sl F / 100 sl M / 100 mx F
- domenica pomeriggio 100 fa M / 100 fa F / 50 do M / 50 do F / 100 ra M / 100 ra F / 50 sl M / 50 sl F / 100 mx M

### **Regolamento**

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di tre gare, non più di due per mezza giornata.

La gare 50 dorso, rana e farfalla sono aperte anche alla categoria ragazzi.



**18 DICEMBRE 2016**

**IL GIROTONDO BLU – 1<sup>a</sup> giornata (PROPAGANDA)**

*Cronometraggio manuale – VASCA CORTA*

**Sede**

- Piscina “Palazzo del Nuoto” – via Filadelfia 89, Torino

**Apertura – chiusura iscrizioni online**

- 16/11/2016 – 07/12/2016

**Sequenza gare**

- 25 do / 25 ra / 25 gambe stile libero con tavoletta / 25 fa / 25 sl / 4x25 sl

**Regolamento**

Il circuito è riservato ai bambini del settore Propaganda, in regola con il tesseramento 2016/2017, rientranti nelle seguenti annate:

- Maschi – dal 2008 al 2011
- Femmine – dal 2009 al 2011

Il costo di tesseramento per allievo è di € 4,00 per le Scuole Nuoto Federali e di € 5,00 per tutte le altre Società affiliate che non sono Scuole Nuoto Federali.

Il circuito si articola su tre mezza giornate. Il format della manifestazione prevede per ciascuna delle tre manifestazioni i 25 metri nelle quattro nuotate, la staffetta 4x25 ed una prova tecnica.

Descrizione prove tecniche:

- 25 metri gambe a stile libero con la tavoletta.
- 25 metri stile libero con sottopassaggio superficiale posto a metà vasca.
- 25 metri con la palla. La partenza viene effettuata dall'acqua e l'arrivo è valido quando l'atleta tocca la parete di arrivo con la mano ed ha la palla nell'altra mano. Non sono ammessi lanci lunghi della palla. Lo stile di trasporto è libero.

Gli allievi possono essere iscritti a massimo tre prove individuali **compresa obbligatoriamente la prova tecnica prevista** e possono prendere parte alla staffetta con iscrizione sul campo (es.: **SI** → 25 sl + 25 ra + prova tecnica + staffetta | **NO** → 25 sl + 25 ra + 25 do + staffetta). Il numero di staffette ammesse potrebbe essere limitato in base al numero degli iscritti alle prove individuali.

Il costo d'iscrizione per ogni allievo a ciascuna giornata è di € 4,00.

Le iscrizioni sono da effettuare tramite il portale [FINONLINE.PIEMONTE](http://FINONLINE.PIEMONTE). E' ammesso l'inserimento di un tempo d'iscrizione.

La classifica finale di ciascuna prova è unica senza suddivisione per anno di nascita.

E' prevista, al termine di ciascuna giornata, la consegna di un premio di partecipazione per tutti i bambini.

**23 DICEMBRE 2016**

**CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE – “COPPA CADUTI DI BREMA”  
PRELIMINARI SERIE A1/A2 - CLASSIFICA SERIE B**

*Cronometraggio automatico – VASCA CORTA*

**Sede**

- Piscina “Palazzo del Nuoto” – via Filadelfia 89, Torino

**Invio adesioni**

Le adesioni dovranno pervenire al Comitato Regionale, entro giovedì 8 Dicembre 2016, all'indirizzo email [nuoto@federnuoto.piemonte.it](mailto:nuoto@federnuoto.piemonte.it).

**Apertura – chiusura iscrizioni online**

- 15/12/2016 – 22/12/2016

**Sequenza gare**

- 1° turno            200 mx F / 400 sl M / 200 sl F / 100 fa M / 100 ra F / 200 ra M / 100 do F / 200 do M  
200 fa F / 100 sl M / 50 sl F / 400 mx M / 800 sl F / 4x100 mx M / 4x100 sl F
- 2° turno            200 mx M / 400 sl F / 200 sl M / 100 fa F / 100 ra M / 200 ra F / 100 do M / 200 do F  
200 fa M / 100 sl F / 50 sl M / 400 mx F / 1500 sl M / 4x100 mx F / 4x100 sl M

**Regolamento**

Per il regolamento della manifestazione si faccia riferimento alle norme riportate sul sito [www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it) nella sezione “Regolamento” del settore Nuoto.

**14/15 GENNAIO 2017**

**“COPPA TOKYO WINTER EDITION” – 3ª tappa**

*Cronometraggio automatico – VASCA CORTA – DOPPIO CONCENTRAMENTO*

**Sede**

- Sabato: 7
- Domenica: da definire

**Apertura – chiusura iscrizioni online**

- 19/12/2016 – 09/01/2017

### Sequenza gare

- sabato mattina 400 sl F / 50 do M / 50 fa F / 200 sl M / 50 ra F / 100 ra M / 400 mx F / 100 fa M
- sabato pomeriggio 200 fa F / 200 do M / 200 ra F / 50 sl M / 100 do F / 200 mx M / 100 sl F / 1500 sl F+M
- domenica mattina 400 sl M / 50 do F / 50 fa M / 200 sl F / 50 ra M / 100 ra F / 400 mx M / 100 fa F
- domenica pomeriggio 200 fa M / 200 do F / 200 ra M / 50 sl F / 100 do M / 200 mx F / 100 sl M / 800 sl F+M

### Regolamento

Tutte le tappe del circuito "Coppa Tokyo Winter Edition" si sviluppano su quattro turni di gara. I turni ruotano nel corso delle quattro tappe. In ogni tappa le Società partecipanti sono suddivise in due concentramenti (nella stessa sede di gara); qualora il numero di partecipanti lo consenta, sono unificate in un solo concentramento.

In tutte le tappe ogni atleta può partecipare ad un massimo di sei gare, non più di due per mezza giornata.

Potrebbero essere posti tempi limite sulle seguenti gare: 200 fa/do/ra, 400 mx, 400/800/1500 sl; gli atleti non ammessi possono essere iscritti in gare prive di limitazioni.

In queste manifestazioni è espressamente esclusa la partecipazione individuale di atleti appartenenti alla categoria "Esordienti".

Negli 800 sl e 1500 sl maschi e femmine gareggiano insieme per tempi d'iscrizione e le partenze sono effettuate dalle serie più veloci a quelle più lente.

*Le partenze, ad eccezione delle gare 800/1500 sl, sono effettuate dalle serie più lente a quelle più veloci.*

### Lista "Coppa Tokyo"

Gli atleti elencati nella "Lista Coppa Tokyo" possono essere iscritti con un tempo di riferimento (anche quando il portale iscrizioni li propone in automatico "Senza Tempo"), esclusivamente nelle manifestazioni del circuito regionale "Coppa Tokyo", direttamente sul piano vasca senza incorrere in alcuna sanzione. Le iscrizioni possono essere presentate fino a venti minuti prima il termine del riscaldamento.

Rientrano nella suddetta lista tutti gli atleti che, a partire dal 1° Ottobre 2015, hanno conseguito i tempi per la partecipazione ai Campionati Italiani Assoluti.

*Le Società devono segnalare al Comitato Regionale, tramite email ([nuoto@federnuoto.piemonte.it](mailto:nuoto@federnuoto.piemonte.it)), gli atleti aventi diritto; la segnalazione deve essere effettuata entro il quinto giorno precedente l'inizio della manifestazione interessata. Le Società sono tenute a verificare che la lista pubblicata sul sito regionale ([www.federnuoto.piemonte.it](http://www.federnuoto.piemonte.it)) sia aggiornata con quanto segnalato.*

### Wild card

Gli atleti della cat. Ragazzi possono essere iscritti mediante "wild card" alle gare 50 fa / 50 do / 50 ra.

Gli atleti iscritti con tale opzione devono conseguire in gara tempi uguali o migliori di quelli riportati nella seguente tabella:

	Femmine		Maschi	
	Vasca mt. 25	Vasca mt. 50	Vasca mt. 25	Vasca mt. 50
50 farfalla	29"10	30"10	26"60	27"60
50 dorso	32"00	33"00	28"50	29"50
50 rana	34"10	35"10	31"00	32"00

22 GENNAIO 2017

GRAND PRIX ESORDIENTI A – 2ª giornata

Cronometraggio manuale – VASCA CORTA

**Sede**

- 7

**Apertura – chiusura iscrizioni online**

- 21/12/2016 – 11/01/2017

**Sequenza gare**

- 100 do / 200 ra / 100 fa / 200 sl / 50 ra / 4x50 do

**Regolamento**

In tutte le giornate ogni atleta può partecipare a due gare più la staffetta per ogni singola giornata. **Ogni atleta può essere iscritto a massimo una gara lunga (200 metri).** A chiusura delle iscrizioni possono essere inseriti dei tempi limiti sulle seguenti gare: 200 sl / 200 do / 200 ra / 200 mx; gli atleti non ammessi possono essere iscritti in gare prive di limitazioni.

Il numero massimo di staffette che ogni società può iscrivere per ogni settore, viene deciso successivamente alla chiusura delle iscrizioni e comunicato contestualmente agli orari della manifestazione. Viene comunque garantita la partecipazione di una formazione per settore ad ogni società partecipante.

Tutte le gare individuali vengono disputate per categoria ad eccezione della prima gara di ogni giornata (evidenziata in giallo) che viene svolta per annata.

Le prime due serie dei 100 misti, quinta giornata, saranno riservate ai primi sedici atleti classificati della classifica provvisoria del circuito.

In tutte le giornate sono premiate le prime tre squadre di staffetta classificate.

La prima gara di ogni giornata (evidenziata in giallo) assegna un punteggio ai primi sedici atleti classificati per ogni anno di nascita come riportato nella tabella seguente. La somma dei punti guadagnati in ogni giornata forma la classifica finale del “Grand Prix”.

1° class. → 18 pt.	5° class. → 12 pt.	9° class. → 8 pt.	13° class. → 4 pt.
2° class. → 15 pt.	6° class. → 11 pt.	10° class. → 7 pt.	14° class. → 3 pt.
3° class. → 14 pt.	7° class. → 10 pt.	11° class. → 6 pt.	15° class. → 2 pt.
4° class. → 13 pt.	8° class. → 9 pt.	12° class. → 5 pt.	16° class. → 1 pt.

**29 GENNAIO 2017**

**GRAND PRIX ESORDIENTI B – 2ª giornata**

*Cronometraggio manuale – VASCA CORTA*

**Sede**

- Da definire

**Apertura – chiusura iscrizioni online**

- 28/12/2016 – 18/01/2017

**Sequenza gare**

- **50 do** / 100 ra / 50 fa / 100 sl / 50 sl / 4x50 do

**Regolamento**

In tutte le giornate ogni atleta può partecipare a due gare più la staffetta per ogni singola giornata.

Il numero massimo di staffette che ogni società può iscrivere per ogni settore, viene deciso successivamente alla chiusura delle iscrizioni e comunicato contestualmente agli orari della manifestazione. Viene comunque garantita la partecipazione di una formazione per settore ad ogni società partecipante.

Tutte le gare individuali vengono disputate per annata.

Le prime due serie dei 100 misti, quinta giornata, saranno riservate ai primi sedici atleti classificati della classifica provvisoria del circuito.

In tutte le giornate sono premiate le prime tre squadre di staffetta classificate.

La prima gara di ogni giornata (evidenziata in giallo nel calendario) assegna un punteggio ai primi sedici atleti classificati per ogni anno di nascita come riportato nella tabella seguente. La somma dei punti guadagnati in ogni giornata forma la classifica finale del “Grand Prix”.

I primi sei atleti, per settore ed anno di nascita, della classifica finale sono premiati al termine dell'ultima giornata.

1° class. → 18 pt.	5° class. → 12 pt.	9° class. → 8 pt.	13° class. → 4 pt.
2° class. → 15 pt.	6° class. → 11 pt.	10° class. → 7 pt.	14° class. → 3 pt.
3° class. → 14 pt.	7° class. → 10 pt.	11° class. → 6 pt.	15° class. → 2 pt.
4° class. → 13 pt.	8° class. → 9 pt.	12° class. → 5 pt.	16° class. → 1 pt.

**4/5 FEBBRAIO 2017**

**“COPPA TOKYO WINTER EDITION” – 4<sup>a</sup> tappa**

*Cronometraggio automatico – VASCA CORTA – DOPPIO CONCENTRAMENTO*

### **Sede**

- 7

### **Apertura – chiusura iscrizioni online**

- 09/01/2017 – 30/01/2017

### **Sequenza gare**

- sabato mattina 200 fa F / 200 do M / 200 ra F / 50 sl M / 100 do F / 200 mx M / 100 sl F  
1500 sl F+M
- sabato pomeriggio 400 sl M / 50 do F / 50 fa M / 200 sl F / 50 ra M / 100 ra F / 400 mx M / 100 fa F
- domenica mattina 200 fa M / 200 do F / 200 ra M / 50 sl F / 100 do M / 200 mx F / 100 sl M  
800 sl F+M
- domenica pomeriggio 400 sl F / 50 do M / 50 fa F / 200 sl M / 50 ra F / 100 ra M / 400 mx F / 100 fa M

### **Regolamento**

Tutte le tappe del circuito “Coppa Tokyo Winter Edition” si sviluppano su quattro turni di gara. I turni ruotano nel corso delle quattro tappe. In ogni tappa le Società partecipanti sono suddivise in due concentramenti (nella stessa sede di gara); qualora il numero di partecipanti lo consenta, sono unificate in un solo concentramento.

In tutte le tappe ogni atleta può partecipare ad un massimo di sei gare, non più di due per mezza giornata.

Potrebbero essere posti tempi limite sulle seguenti gare: 200 fa/do/ra, 400 mx, 400/800/1500 sl; gli atleti non ammessi possono essere iscritti in gare prive di limitazioni.

In queste manifestazioni è espressamente esclusa la partecipazione individuale di atleti appartenenti alla categoria “Esordienti”.

Negli 800 sl e 1500 sl maschi e femmine gareggiano insieme per tempi d'iscrizione e le partenze sono effettuate dalle serie più veloci a quelle più lente.

### **Lista “Coppa Tokyo”**

Gli atleti elencati nella “Lista Coppa Tokyo” possono essere iscritti con un tempo di riferimento (anche quando il portale iscrizioni li propone in automatico “Senza Tempo”), esclusivamente nelle manifestazioni del circuito regionale “Coppa Tokyo”, direttamente sul piano vasca senza incorrere in alcuna sanzione. Le iscrizioni possono essere presentate fino a venti minuti prima il termine del riscaldamento.

Rientrano nella suddetta lista tutti gli atleti che, a partire dal 1° Ottobre 2015, hanno conseguito i tempi per la partecipazione ai Campionati Italiani Assoluti.

Le Società devono segnalare al Comitato Regionale, tramite email ([nuoto@federnuoto.piemonte.it](mailto:nuoto@federnuoto.piemonte.it)), gli atleti aventi diritto; la segnalazione deve essere effettuata entro il quinto giorno precedente l'inizio della manifestazione interessata. *Le Società sono tenute a verificare che la lista pubblicata sul sito regionale ([www.federnuoto.piemonte.it](http://www.federnuoto.piemonte.it)) sia aggiornata con quanto segnalato.*

*Le partenze, ad eccezione delle gare 800/1500 sl, sono effettuate dalle serie più lente a quelle più veloci.*

### Wild card

Gli atleti della cat. Ragazzi possono essere iscritti mediante “wild card” alle gare 50 fa / 50 do / 50 ra.

Gli atleti iscritti con tale opzione devono conseguire in gara tempi uguali o migliori di quelli riportati nella seguente tabella:

	Femmine		Maschi	
	Vasca mt. 25	Vasca mt. 50	Vasca mt. 25	Vasca mt. 50
50 farfalla	29"10	30"10	26"60	27"60
50 dorso	32"00	33"00	28"50	29"50
50 rana	34"10	35"10	31"00	32"00

**12 FEBBRAIO 2017**

**GRAND PRIX ESORDIENTI A – 3ª giornata**

*Cronometraggio manuale – VASCA CORTA*

### Sede

- Da definire

### Apertura – chiusura iscrizioni online

- 11/01/2017 – 01/02/2017

### Sequenza gare

- **100 ra** / 200 mx / 100 sl / 200 do / 50 fa / 4x50 ra

### Regolamento

In tutte le giornate ogni atleta può partecipare a due gare più la staffetta per ogni singola giornata. **Ogni atleta può essere iscritto a massimo una gara lunga (200 metri).** A chiusura delle iscrizioni possono essere inseriti dei tempi limiti sulle seguenti gare: 200 sl / 200 do / 200 ra / 200 mx; gli atleti non ammessi possono essere iscritti in gare prive di limitazioni.

Il numero massimo di staffette che ogni società può iscrivere per ogni settore, viene deciso successivamente alla chiusura delle iscrizioni e comunicato contestualmente agli orari della manifestazione. Viene comunque garantita la partecipazione di una formazione per settore ad ogni società partecipante.

Tutte le gare individuali vengono disputate per categoria ad eccezione della prima gara di ogni giornata (evidenziata in giallo) che viene svolta per annata.

Le prime due serie dei 100 misti, quinta giornata, saranno riservate ai primi sedici atleti classificati della classifica provvisoria del circuito.

In tutte le giornate sono premiate le prime tre squadre di staffetta classificate.

La prima gara di ogni giornata (evidenziata in giallo) assegna un punteggio ai primi sedici atleti classificati per ogni anno di nascita come riportato nella tabella seguente. La somma dei punti guadagnati in ogni giornata forma la classifica finale del “Grand Prix”.

1° class. → 18 pt.	5° class. → 12 pt.	9° class. → 8 pt.	13° class. → 4 pt.
2° class. → 15 pt.	6° class. → 11 pt.	10° class. → 7 pt.	14° class. → 3 pt.
3° class. → 14 pt.	7° class. → 10 pt.	11° class. → 6 pt.	15° class. → 2 pt.
4° class. → 13 pt.	8° class. → 9 pt.	12° class. → 5 pt.	16° class. → 1 pt.

**19 FEBBRAIO 2017**

**GRAND PRIX ESORDIENTI B – 3ª giornata**

*Cronometraggio manuale – VASCA CORTA*

**Sede**

- 7

**Apertura – chiusura iscrizioni online**

- 18/01/2017 – 08/02/2017

**Sequenza gare**

- **50 ra** / 100 sl / 200 mx (2° anno) / 100 mx (1° anno) / 100 do / 50 sl / 4x50 ra

**Regolamento**

In tutte le giornate ogni atleta può partecipare a due gare più la staffetta per ogni singola giornata.

Il numero massimo di staffette che ogni società può iscrivere per ogni settore, viene deciso successivamente alla chiusura delle iscrizioni e comunicato contestualmente agli orari della manifestazione. Viene comunque garantita la partecipazione di una formazione per settore ad ogni società partecipante.

Tutte le gare individuali vengono disputate per annata.

Le prime due serie dei 100 misti, quinta giornata, saranno riservate ai primi sedici atleti classificati della classifica provvisoria del circuito.

In tutte le giornate sono premiate le prime tre squadre di staffetta classificate.

La prima gara di ogni giornata (evidenziata in giallo nel calendario) assegna un punteggio ai primi sedici atleti classificati per ogni anno di nascita come riportato nella tabella seguente. La somma dei punti guadagnati in ogni giornata forma la classifica finale del "Grand Prix".

I primi sei atleti, per settore ed anno di nascita, della classifica finale sono premiati al termine dell'ultima giornata.

1° class. → 18 pt.	5° class. → 12 pt.	9° class. → 8 pt.	13° class. → 4 pt.
2° class. → 15 pt.	6° class. → 11 pt.	10° class. → 7 pt.	14° class. → 3 pt.
3° class. → 14 pt.	7° class. → 10 pt.	11° class. → 6 pt.	15° class. → 2 pt.
4° class. → 13 pt.	8° class. → 9 pt.	12° class. → 5 pt.	16° class. → 1 pt.



**25/26 FEBBRAIO 2017 - 4/5 MARZO 2017**

**CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA IN VASCA CORTA**

*Cronometraggio automatico – VASCA CORTA*

**Sede**

- Piscina “Palazzo del Nuoto” – via Filadelfia 89, Torino

**Apertura – chiusura iscrizioni online**

- 11/02/2017 – 14/02/2017

**Sequenza gare**

- sabato pomeriggio (25/02/2017) 800 sl F / 1500 sl M
- domenica mattina (26/02/2017) 100 do / 200 ra/ 4x100 sl
- domenica pomeriggio (26/02/2017) 100 fa / 400 mx / 200 sl
- sabato pomeriggio (04/03/2017) 50 sl / 100 ra / 50 do jun-cad-sen / 4x200 sl
- domenica mattina (05/03/2017) 200 fa / 200 mx/ 400 sl
- domenica pomeriggio (05/03/2017) 50 fa jun-cad-sen/ 200 do / 50 ra -jun-cad-sen/ 100 sl  
4x100 mx

**Regolamento**

Le Società possono iscrivere ai Campionati Regionali gli atleti presenti in graduatoria.

Le graduatorie regionali saranno utilizzate come criterio di ammissione:

- Ragazzi **(qualificazione per annata e classifiche per categoria)**
  - I primi 24 migliori tempi iscritti per il primo anno della categoria ragazzi maschi e femmine, per le gare sulle distanze dei 50 e 100 metri.
  - I primi 16 migliori tempi iscritti per anno di nascita, per le gare sulle distanze dei 50, 100 e 200 metri.
  - I primi 8 tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulla distanza dei 400 metri e 200 farfalla.
  - I primi 8 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulla distanza degli 800 e 1500 metri.
  - Si gareggia per categoria.
- Juniores **(qualificazione per categoria e classifiche per categoria)**
  - I primi 32 migliori tempi iscritti per categoria, per le gare sulle distanze dei 50, 100 e 200 stile libero e 200 misti.
  - I primi 16 tempi iscritti per categoria per le gare sulla distanza dei 400 metri, 200 farfalla, 200 dorso e 200 rana.
  - I primi 16 migliori tempi iscritti per categoria per le gare sulla distanza degli 800 e 1500 metri.

Si gareggia per categoria.

- Cadetti e Senior **(qualificazione per categoria e classifiche per categoria)**

I primi 16 migliori tempi iscritti per la categoria Cadetti per le gare sulle distanze dei 50 e 100 metri.

I primi 8 migliori tempi iscritti per la categoria Senior per le gare sulle distanze dei 50 e 100 metri.

I primi 8 migliori tempi iscritti per ogni categoria per le gare sulla distanza dei 200 e 400 metri.

I primi 8 migliori tempi iscritti per ogni categoria per le gare sulla distanza degli 800 e 1500 metri.

Le categorie Cadetti e Senior gareggiano insieme per tempi di iscrizione. Le classifiche vengono stilate per categoria.

Gli atleti che rientrano nella "Lista Coppa Tokyo" sono ammessi di diritto a partecipare. L'iscrizione deve essere inviata entro il 14/02/2017 con la specifica "avente diritto"; non sono accettate iscrizioni sul bordo vasca.

In questi Campionati è espressamente esclusa la partecipazione individuale di atleti appartenenti alla categoria "Esordienti".

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di sei gare nell'arco dell'intera manifestazione.

Ogni Società può iscrivere una staffetta per categoria, esclusa la cat. Senior.

Si gareggia dalle categorie più grandi a quelle più piccole (S/C/J/R). Le partenze sono effettuate dalle serie più lente a quelle più veloci.

### **Graduatorie regionali**

Le graduatorie regionali sono elaborate prendendo in considerazione tutti i tempi conseguiti nelle manifestazioni organizzate o riconosciute dalla F.I.N. nel periodo 01/10/2016 – 05/02/2017. Eventuali segnalazioni dovranno essere inviate via email ([nuoto@federnuoto.piemonte.it](mailto:nuoto@federnuoto.piemonte.it)) entro il 09/02/2017.

### **Lista "Coppa Tokyo"**

Gli atleti elencati nella "Lista Coppa Tokyo" possono essere iscritti con un tempo di riferimento (anche quando il portale iscrizioni li propone in automatico "Senza Tempo"), esclusivamente nelle manifestazioni del circuito regionale "Coppa Tokyo", direttamente sul piano vasca senza incorrere in alcuna sanzione. Le iscrizioni possono essere presentate fino a venti minuti prima il termine del riscaldamento.

Rientrano nella suddetta lista tutti gli atleti che, a partire dal 1° Ottobre 2015, hanno conseguito i tempi per la partecipazione ai Campionati Italiani Assoluti.

Le Società devono segnalare al Comitato Regionale, tramite email ([nuoto@federnuoto.piemonte.it](mailto:nuoto@federnuoto.piemonte.it)), gli atleti aventi diritto; la segnalazione deve essere effettuata entro il quinto giorno precedente l'inizio della manifestazione interessata. *Le Società sono tenute a verificare che la lista pubblicata sul sito regionale ([www.federnuoto.piemonte.it](http://www.federnuoto.piemonte.it)) sia aggiornata con quanto segnalato.*

12 MARZO 2017

**GRAND PRIX ESORDIENTI A – 4ª giornata**

*Cronometraggio manuale – VASCA CORTA*

**Sede**

- 7

**Apertura – chiusura iscrizioni online**

- 08/02/2017 – 01/03/2017

**Sequenza gare**

- 50 fa (1° anno) / 100 fa (2° anno) / 200 ra / 100 do / 200 sl / 50 sl / 4x50 fa

**Regolamento**

In tutte le giornate ogni atleta può partecipare a due gare più la staffetta per ogni singola giornata. **Ogni atleta può essere iscritto a massimo una gara lunga (200 metri).** A chiusura delle iscrizioni possono essere inseriti dei tempi limiti sulle seguenti gare: 200 sl / 200 do / 200 ra / 200 mx; gli atleti non ammessi possono essere iscritti in gare prive di limitazioni.

Il numero massimo di staffette che ogni società può iscrivere per ogni settore, viene deciso successivamente alla chiusura delle iscrizioni e comunicato contestualmente agli orari della manifestazione. Viene comunque garantita la partecipazione di una formazione per settore ad ogni società partecipante.

Tutte le gare individuali vengono disputate per categoria ad eccezione della prima gara di ogni giornata (evidenziata in giallo) che viene svolta per annata.

Le prime due serie dei 100 misti, quinta giornata, saranno riservate ai primi sedici atleti classificati della classifica provvisoria del circuito.

In tutte le giornate sono premiate le prime tre squadre di staffetta classificate.

La prima gara di ogni giornata (evidenziata in giallo) assegna un punteggio ai primi sedici atleti classificati per ogni anno di nascita come riportato nella tabella seguente. La somma dei punti guadagnati in ogni giornata forma la classifica finale del “Grand Prix”.

1° class. → 18 pt.	5° class. → 12 pt.	9° class. → 8 pt.	13° class. → 4 pt.
2° class. → 15 pt.	6° class. → 11 pt.	10° class. → 7 pt.	14° class. → 3 pt.
3° class. → 14 pt.	7° class. → 10 pt.	11° class. → 6 pt.	15° class. → 2 pt.
4° class. → 13 pt.	8° class. → 9 pt.	12° class. → 5 pt.	16° class. → 1 pt.

**19 MARZO 2017**

**GRAND PRIX ESORDIENTI B – 4ª giornata**

*Cronometraggio manuale – VASCA CORTA*

**Sede**

- 7

**Apertura – chiusura iscrizioni online**

- 15/02/2017 – 08/03/2017

**Sequenza gare**

- **50 fa** / 100 ra / 200 sl (2° anno) / 50 do / 4x50 fa

**Regolamento**

In tutte le giornate ogni atleta può partecipare a due gare più la staffetta per ogni singola giornata.

Il numero massimo di staffette che ogni società può iscrivere per ogni settore, viene deciso successivamente alla chiusura delle iscrizioni e comunicato contestualmente agli orari della manifestazione. Viene comunque garantita la partecipazione di una formazione per settore ad ogni società partecipante.

Tutte le gare individuali vengono disputate per annata.

Le prime due serie dei 100 misti, quinta giornata, saranno riservate ai primi sedici atleti classificati della classifica provvisoria del circuito.

In tutte le giornate sono premiate le prime tre squadre di staffetta classificate.

La prima gara di ogni giornata (evidenziata in giallo nel calendario) assegna un punteggio ai primi sedici atleti classificati per ogni anno di nascita come riportato nella tabella seguente. La somma dei punti guadagnati in ogni giornata forma la classifica finale del “Grand Prix”.

I primi sei atleti, per settore ed anno di nascita, della classifica finale sono premiati al termine dell'ultima giornata.

1° class. → 18 pt.	5° class. → 12 pt.	9° class. → 8 pt.	13° class. → 4 pt.
2° class. → 15 pt.	6° class. → 11 pt.	10° class. → 7 pt.	14° class. → 3 pt.
3° class. → 14 pt.	7° class. → 10 pt.	11° class. → 6 pt.	15° class. → 2 pt.
4° class. → 13 pt.	8° class. → 9 pt.	12° class. → 5 pt.	16° class. → 1 pt.

**26 MARZO 2017**

**IL GIROTONDO BLU – 2ª giornata (PROPAGANDA)**

*Cronometraggio manuale – VASCA CORTA*

**Sede**

- Piscina “Palazzo del Nuoto” – via Filadelfia 89, Torino

**Apertura – chiusura iscrizioni online**

- 22/02/2017 – 15/03/2017

**Sequenza gare**

- 25 do / 25 ra / 25 stile libero con sottopassaggio / 25 fa / 25 sl / 4x25 sl

**Regolamento**

Il circuito è riservato ai bambini del settore Propaganda, in regola con il tesseramento 2016/2017, rientranti nelle seguenti annate:

- Maschi – dal 2008 al 2011
- Femmine – dal 2009 al 2011

Il costo di tesseramento per allievo è di € 4,00 per le Scuole Nuoto Federali e di € 5,00 per tutte le altre Società affiliate che non sono Scuole Nuoto Federali.

Il circuito si articola su tre mezze giornate. Il format della manifestazione prevede per ciascuna delle tre manifestazioni i 25 metri nelle quattro nuotate, la staffetta 4x25 ed una prova tecnica.

Descrizione prove tecniche:

- 25 metri gambe a stile libero con la tavoletta.
- 25 metri stile libero con sottopassaggio superficiale posto a metà vasca.
- 25 metri con la palla. La partenza viene effettuata dall'acqua e l'arrivo è valido quando l'atleta tocca la parete di arrivo con la mano ed ha la palla nell'altra mano. Non sono ammessi lanci lunghi della palla. Lo stile di trasporto è libero.

Gli allievi possono essere iscritti a massimo tre prove individuali **compresa obbligatoriamente la prova tecnica prevista** e possono prendere parte alla staffetta con iscrizione sul campo (es.: **SI** → 25 sl + 25 ra + prova tecnica + staffetta | **NO** → 25 sl + 25 ra + 25 do + staffetta). Il numero di staffette ammesse potrebbe essere limitato in base al numero degli iscritti alle prove individuali.

Il costo d'iscrizione per ogni allievo a ciascuna giornata è di € 4,00.

Le iscrizioni sono da effettuare tramite il portale [FINONLINE.PIEMONTE](http://FINONLINE.PIEMONTE). E' ammesso l'inserimento di un tempo d'iscrizione.

La classifica finale di ciascuna prova è unica senza suddivisione per anno di nascita.

E' prevista, al termine di ciascuna giornata, la consegna di un premio di partecipazione per tutti i bambini.

**09 APRILE 2017**

**GRAND PRIX ESORDIENTI B – 5ª giornata**

*Cronometraggio manuale – VASCA CORTA*

**Sede**

- Piscina “Palazzo del Nuoto” – via Filadelfia 89, Torino

**Apertura – chiusura iscrizioni online**

- 08/03/2017 – 29/03/2017

**Sequenza gare**

- **100 mx** / 50 sl / 4x50 mx

**Regolamento**

In tutte le giornate ogni atleta può partecipare a due gare più la staffetta per ogni singola giornata.

Il numero massimo di staffette che ogni società può iscrivere per ogni settore, viene deciso successivamente alla chiusura delle iscrizioni e comunicato contestualmente agli orari della manifestazione. Viene comunque garantita la partecipazione di una formazione per settore ad ogni società partecipante.

Tutte le gare individuali vengono disputate per annata.

Le prime due serie dei 100 misti, quinta giornata, saranno riservate ai primi sedici atleti classificati della classifica provvisoria del circuito.

In tutte le giornate sono premiate le prime tre squadre di staffetta classificate.

La prima gara di ogni giornata (evidenziata in giallo nel calendario) assegna un punteggio ai primi sedici atleti classificati per ogni anno di nascita come riportato nella tabella seguente. La somma dei punti guadagnati in ogni giornata forma la classifica finale del “Grand Prix”.

I primi sei atleti, per settore ed anno di nascita, della classifica finale sono premiati al termine dell'ultima giornata.

1° class. → 18 pt.	5° class. → 12 pt.	9° class. → 8 pt.	13° class. → 4 pt.
2° class. → 15 pt.	6° class. → 11 pt.	10° class. → 7 pt.	14° class. → 3 pt.
3° class. → 14 pt.	7° class. → 10 pt.	11° class. → 6 pt.	15° class. → 2 pt.
4° class. → 13 pt.	8° class. → 9 pt.	12° class. → 5 pt.	16° class. → 1 pt.

09 APRILE 2017

**GRAND PRIX ESORDIENTI A – 5ª giornata**

*Cronometraggio manuale – VASCA CORTA*

**Sede**

- Piscina “Palazzo del Nuoto” – via Filadelfia 89, Torino

**Apertura – chiusura iscrizioni online**

- 08/03/2017 – 29/03/2017

**Sequenza gare**

- **100 mx** / 50 sl / 4x50 mx

**Regolamento**

In tutte le giornate ogni atleta può partecipare a due gare più la staffetta per ogni singola giornata. **Ogni atleta può essere iscritto a massimo una gara lunga (200 metri).** A chiusura delle iscrizioni possono essere inseriti dei tempi limiti sulle seguenti gare: 200 sl / 200 do / 200 ra / 200 mx; gli atleti non ammessi possono essere iscritti in gare prive di limitazioni.

Il numero massimo di staffette che ogni società può iscrivere per ogni settore, viene deciso successivamente alla chiusura delle iscrizioni e comunicato contestualmente agli orari della manifestazione. Viene comunque garantita la partecipazione di una formazione per settore ad ogni società partecipante.

Tutte le gare individuali vengono disputate per categoria ad eccezione della prima gara di ogni giornata (evidenziata in giallo) che viene svolta per annata.

Le prime due serie dei 100 misti, quinta giornata, saranno riservate ai primi sedici atleti classificati della classifica provvisoria del circuito.

In tutte le giornate sono premiate le prime tre squadre di staffetta classificate.

La prima gara di ogni giornata (evidenziata in giallo) assegna un punteggio ai primi sedici atleti classificati per ogni anno di nascita come riportato nella tabella seguente. La somma dei punti guadagnati in ogni giornata forma la classifica finale del “Grand Prix”.

1° class. → 18 pt.	5° class. → 12 pt.	9° class. → 8 pt.	13° class. → 4 pt.
2° class. → 15 pt.	6° class. → 11 pt.	10° class. → 7 pt.	14° class. → 3 pt.
3° class. → 14 pt.	7° class. → 10 pt.	11° class. → 6 pt.	15° class. → 2 pt.
4° class. → 13 pt.	8° class. → 9 pt.	12° class. → 5 pt.	16° class. → 1 pt.

**23 APRILE 2017**

**CAMPIONATI INTERPROVINCIALI ES.A/B**

*Cronometraggio manuale – VASCA CORTA*

**Sede**

- Piscina Comunale di Asti – via Gerbi 16 - Asti

**Invio adesioni da parte dei Delegati Provinciali**

- Entro il 09/04/2017

**Sequenza gare**

- Domenica pomeriggio      50 fa Es.B / 100 fa Es.A / 50 do Es.B / 100 do Es.A / 4x50 mx Es.B  
4x50 mx Es.A / 50 ra Es.B / 100 ra Es.A / 50 sl Es.B / 100 sl Es.A  
100 mx Es.B / 200 mx Es.A / 4x50 sl Es.B / 4x50 sl Es.A

**Regolamento**

Ogni Delegazione Provinciale può iscrivere massimo dieci atleti per categoria (cinque femmine + cinque maschi). Ogni atleta può partecipare a massimo una gara individuale più le staffette.

**07 MAGGIO 2017**

**IL GIROTONDO BLU – 3<sup>a</sup> giornata (PROPAGANDA)**

*Cronometraggio manuale – VASCA CORTA*

**Sede**

- Piscina “Palazzo del Nuoto” – via Filadelfia 89, Torino

**Apertura – chiusura iscrizioni online**

- 05/04/2017 – 26/04/2017

**Sequenza gare**

- 25 do / 25 ra / 25 con la palla / 25 fa / 25 sl / 4x25 mx

**Regolamento**

Il circuito è riservato ai bambini del settore Propaganda, in regola con il tesseramento 2016/2017, rientranti nelle seguenti annate:

- Maschi – dal 2008 al 2011



- Femmine – dal 2009 al 2011

Il costo di tesseramento per allievo è di € 4,00 per le Scuole Nuoto Federali e di € 5,00 per tutte le altre Società affiliate che non sono Scuole Nuoto Federali.

Il circuito si articola su tre mezze giornate. Il format della manifestazione prevede per ciascuna delle tre manifestazioni i 25 metri nelle quattro nuotate, la staffetta 4x25 ed una prova tecnica.

Descrizione prove tecniche:

- 25 metri gambe a stile libero con la tavoletta.
- 25 metri stile libero con sottopassaggio superficiale posto a metà vasca.
- 25 metri con la palla. La partenza viene effettuata dall'acqua e l'arrivo è valido quando l'atleta tocca la parete di arrivo con la mano ed ha la palla nell'altra mano. Non sono ammessi lanci lunghi della palla. Lo stile di trasporto è libero.

Gli allievi possono essere iscritti a massimo tre prove individuali **compresa obbligatoriamente la prova tecnica prevista** e possono prendere parte alla staffetta con iscrizione sul campo (es.: **SI** → 25 sl + 25 ra + prova tecnica + staffetta | **NO** → 25 sl + 25 ra + 25 do + staffetta). Il numero di staffette ammesse potrebbe essere limitato in base al numero degli iscritti alle prove individuali.

Il costo d'iscrizione per ogni allievo a ciascuna giornata è di € 4,00.

Le iscrizioni sono da effettuare tramite il portale [FINONLINE.PIEMONTE](http://FINONLINE.PIEMONTE). E' ammesso l'inserimento di un tempo d'iscrizione.

La classifica finale di ciascuna prova è unica senza suddivisione per anno di nascita.

E' prevista, al termine di ciascuna giornata, la consegna di un premio di partecipazione per tutti i bambini.

**14 MAGGIO 2017**

**COPPA TOKYO SUMMER EDITION ESORDIENTI B**

*Cronometraggio manuale – VASCA CORTA*

### **Sede**

- Da definire

### **Apertura – chiusura iscrizioni online**

- 12/04/2017 – 03/05/2017

### **Sequenza gare**

- domenica mattina 50 fa / 100 do / 50 ra / 200 mx (2° anno) / 100 sl / 4x50 sl mixed
- domenica pomeriggio 100 fa (2° anno) / 100 mx (1° anno) / 50 do / 100 ra / 200 sl (2° anno) / 50 sl / 4x50 mx mixed

### **Regolamento**

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare individuali, non più di una per mezza giornata.

Il numero massimo di staffette che ogni società può iscrivere per ogni settore, viene deciso successivamente alla chiusura delle iscrizioni e comunicato contestualmente agli orari della manifestazione. Viene comunque garantita la partecipazione di una formazione per settore ad ogni società partecipante.

In previsione di un elevato numero di partecipanti alle manifestazioni relative alle categorie esordienti, laddove non sia disponibile una tribuna adeguata, il programma potrebbe essere strutturato dividendo le sezioni di gara per annata e per sesso.

Le partenze sono effettuate dalle serie più lente a quelle più veloci.

Vengono premiate le prime tre staffette classificate.

**20/21 MAGGIO 2017**

**COPPA TOKYO SUMMER EDITION ESORDIENTI A - 1ª tappa**

*Cronometraggio manuale – VASCA LUNGA*

### **Sede**

- 7

### **Apertura – chiusura iscrizioni online**

- 19/04/2017 – 10/05/2017

### **Sequenza gare**

- sabato pomeriggio                      100 do / 100 ra / 200 sl / 400 mx
- domenica mattina                      100 sl / 200 do / 200 mx / 200 fa
- domenica pausa pranzo                800 sl F / 1500 sl M
- domenica pomeriggio                50 sl / 200 ra / 100 fa / 400 sl

### **Regolamento**

Nella prima tappa ogni atleta può partecipare ad un massimo di quattro gare individuali, non più di due per mezza giornata.

Nella seconda tappa ogni atleta può partecipare ad un massimo di tre gare individuali, non più di due per mezza giornata. Il numero massimo di staffette che ogni società può iscrivere per ogni settore, viene deciso successivamente alla chiusura delle iscrizioni e comunicato contestualmente agli orari della manifestazione. Viene comunque garantita la partecipazione di una formazione per settore ad ogni società partecipante.

In previsione di un elevato numero di partecipanti alle manifestazioni relative alle categorie esordienti, laddove non sia disponibile una tribuna adeguata, il programma potrebbe essere strutturato dividendo le sezioni di gara per annata e per sesso.

Nelle gare 400 sl / 400 mx / 800 sl F / 1500 sl M sono previsti tempi limite da conseguire nell'ambito della gara stessa, pena l'applicazione di una sanzione come riportato nella tabella seguente:

<b>Settore maschile</b>	<b>Tempo limite</b>	<b>Settore femminile</b>	<b>Tempo limite</b>
400 sl	5'20"0	400 sl	5'35"0
400 mx	6'10"0	400 mx	6'15"0
1500 sl	20'40"0	800 sl	11'30"0

<b>400 sl / mx</b>	
<b>Superamento tempo limite in secondi</b>	<b>Sanzione</b>
< 3"	€ 10
3"1 < 6"0	€ 15
> 6"1	€ 20

<b>800 Stile Libero</b>	
<b>Superamento tempo limite in secondi</b>	<b>Sanzione</b>
< 6"	€ 10
6"1 < 8"0	€ 15
> 8"1	€ 20

<b>1500 Stile Libero</b>	
<b>Superamento tempo limite in secondi</b>	<b>Sanzione</b>
< 10"	€ 10
10"1 < 15"0	€ 15
> 15"1	€ 20

Le partenze sono effettuate dalle serie più lente a quelle più veloci.

Vengono premiate le prime tre staffette classificate.

La selezione degli atleti per la Rappresentativa Regionale che parteciperà al "XXII Trofeo delle Regioni – Squadre Esordienti A", viene effettuata dalla Commissione Tecnica Esordienti del C.R.. Le manifestazioni prese in considerazione ai fini della selezione sono le due tappe del circuito "Coppa Tokyo" dedicato alla categoria Esordienti A.

**10/11 GIUGNO 2017**

**CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI B IN VASCA CORTA**

*Cronometraggio manuale – VASCA CORTA*

**Sede**

- 7

**Apertura – chiusura iscrizioni online**

- 10/05/2017 – 31/05/2017

**Regolamento**

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di tre gare individuali, non più di una per mezza giornata. Ogni Società può iscrivere al massimo una squadra per ogni staffetta.

Le partenze sono effettuate dalle serie più lente a quelle più veloci.

Vengono premiate le prime otto Società classificate.

**11 GIUGNO 2017**

**CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE CATEGORIA RAGAZZE/I**

*Cronometraggio automatico – VASCA LUNGA*

**Sede**

- 7

**Invio adesioni**

Le adesioni dovranno pervenire al Comitato Regionale, tramite email ([nuoto@federnuoto.piemonte.it](mailto:nuoto@federnuoto.piemonte.it)), entro il 14 Maggio 2017.

**Apertura – chiusura iscrizioni online**

- 03/06/2017 – 08/06/2017

**Sequenza gare**

- domenica mattina 200 sl / 100 do / 100 ra / 50 sl / 15' scioglimento / 200 fa / 400 mx / 4x100 sl
- domenica pomeriggio 100 sl / 200 do / 200 ra / 100 fa / 15' scioglimento / 200 mx / 400 sl / 4x100 mx

**Regolamento**

Per il regolamento della manifestazione si faccia riferimento alle norme che regolano il “Campionati Italiani a

Squadre Ragazzi e Ragazze” riportate sul sito [www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it) nella sezione “Regolamento” del settore Nuoto.

**16/18 GIUGNO 2017**  
**COPPA TOKYO SUMMER EDITION**

*Cronometraggio automatico – VASCA LUNGA*

**Sede**

- Piscina “Palazzo del Nuoto” – via Filadelfia 89, Torino

**Apertura – chiusura iscrizioni online**

- 22/05/2017 – 12/06/2017

**Sequenza gare**

- venerdì pomeriggio                      800 sl F / 1500 sl M
- sabato mattina                              400 mx / 100 sl / 200 do / 200 fa
- sabato pomeriggio                         100 ra / 400 sl / 50 fa / 4x100 sl
- domenica mattina                         200 mx / 50 ra / 50 sl / 100 do / 4x200 sl
- domenica pomeriggio                    100 fa / 200 ra / 200 sl / 50 do / 4x100 mx

**Regolamento**

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di sei gare, non più di due per mezza giornata.

Nelle gare individuali 400 mx, 400/800/1500 sl e nelle staffette 4x100 sl, 4x200 sl e 4x100 mx, sono previsti tempi limite, come riportato nella tabella seguente, da conseguire nell'ambito della gara stessa, pena l'applicazione di una sanzione pecuniaria di € 20,00 per le gare individuali e di € 50,00 per le staffette.

<b>Settore maschile</b>	<b>Tempo limite</b>	<b>Settore femminile</b>	<b>Tempo limite</b>
400 sl.	4'55"0	400 sl.	5'10"0
1500 sl	18'15"0	800 sl.	10'20"0
400 mx	5'25"0	400 mx	5'45"0
4x100 sl	3'53"0	4x100 sl	4'23"0
4x200 sl	8'37"0	4x200 sl	9'32"0
4x100 mx	4'19"0	4x100 mx	4'52"0

Le partenze sono effettuate dalle serie più lente a quelle più veloci.

### **Lista “Coppa Tokyo”**

Gli atleti elencati nella “Lista Coppa Tokyo” possono essere iscritti con un tempo di riferimento (anche quando il portale iscrizioni li propone in automatico “Senza Tempo”), esclusivamente nelle manifestazioni del circuito regionale “Coppa Tokyo”, direttamente sul piano vasca senza incorrere in alcuna sanzione. Le iscrizioni possono essere presentate fino a venti minuti prima il termine del riscaldamento.

Rientrano nella suddetta lista tutti gli atleti che, a partire dal 1° Ottobre 2015, hanno conseguito i tempi per la partecipazione ai Campionati Italiani Assoluti.

Le Società devono segnalare al Comitato Regionale, tramite email ([nuoto@federnuoto.piemonte.it](mailto:nuoto@federnuoto.piemonte.it)), gli atleti aventi diritto; la segnalazione deve essere effettuata entro il quinto giorno precedente l'inizio della manifestazione interessata. *Le Società sono tenute a verificare che la lista pubblicata sul sito regionale ([www.federnuoto.piemonte.it](http://www.federnuoto.piemonte.it)) sia aggiornata con quanto segnalato.*

### **Wild card**

Gli atleti della cat. Ragazzi possono essere iscritti mediante “wild card” alle gare 50 fa / 50 do / 50 ra.

Gli atleti iscritti con tale opzione devono conseguire in gara tempi uguali o migliori di quelli riportati nella seguente tabella:

	<b>Femmine</b>		<b>Maschi</b>	
	<b>Vasca mt. 25</b>	<b>Vasca mt. 50</b>	<b>Vasca mt. 25</b>	<b>Vasca mt. 50</b>
50 farfalla	29"10	30"10	26"60	27"60
50 dorso	32"00	33"00	28"50	29"50
50 rana	34"10	35"10	31"00	32"00

**18 GIUGNO 2017**

**COPPA TOKYO SUMMER EDITION ESORDIENTI A - 2ª tappa**

*Cronometraggio manuale – VASCA LUNGA*

### **Sede**

- Da definire

### **Apertura – chiusura iscrizioni online**

- 17/06/2017 – 07/06/2017

### **Sequenza gare**

- domenica mattina 200 mx M / 100 fa F / 200 sl M / 400 sl F / 100 do M / 100 ra F  
200 fa M / 200 do F / 200 ra M / 100 sl F / 4x50 mx mixed
- domenica pomeriggio 200 mx F / 100 fa M / 200 sl F / 400 sl M / 100 do F / 100 ra M 200 fa F  
200 do M / 200 ra F / 100 sl M / 4x50 sl mixed

## Regolamento

Nella prima tappa ogni atleta può partecipare ad un massimo di quattro gare individuali, non più di due per mezza giornata.

Nella seconda tappa ogni atleta può partecipare ad un massimo di tre gare individuali, non più di due per mezza giornata. Il numero massimo di staffette che ogni società può iscrivere per ogni settore, viene deciso successivamente alla chiusura delle iscrizioni e comunicato contestualmente agli orari della manifestazione. Viene comunque garantita la partecipazione di una formazione per settore ad ogni società partecipante.

In previsione di un elevato numero di partecipanti alle manifestazioni relative alle categorie esordienti, laddove non sia disponibile una tribuna adeguata, il programma potrebbe essere strutturato dividendo le sezioni di gara per annata e per sesso.

Nelle gare 400 sl / 400 mx / 800 sl F / 1500 sl M sono previsti tempi limite da conseguire nell'ambito della gara stessa, pena l'applicazione di una sanzione come riportato nella tabella seguente:

<b>Settore maschile</b>	<b>Tempo limite</b>	<b>Settore femminile</b>	<b>Tempo limite</b>
400 sl	5'20"0	400 sl	5'35"0
400 mx	6'10"0	400 mx	6'15"0
1500 sl	20'40"0	800 sl	11'30"0

<b>400 sl / mx</b>	
<b>Superamento tempo limite in secondi</b>	<b>Sanzione</b>
< 3"	€ 10
3"1 < 6"0	€ 15
> 6"1	€ 20

<b>800 Stile Libero</b>	
<b>Superamento tempo limite in secondi</b>	<b>Sanzione</b>
< 6"	€ 10
6"1 < 8"0	€ 15
> 8"1	€ 20

<b>1500 Stile Libero</b>	
<b>Superamento tempo limite in secondi</b>	<b>Sanzione</b>
< 10"	€ 10
10"1 < 15"0	€ 15
> 15"1	€ 20

Le partenze sono effettuate dalle serie più lente a quelle più veloci.

Vengono premiate le prime tre staffette classificate.

La selezione degli atleti per la Rappresentativa Regionale che parteciperà al "XXII Trofeo delle Regioni – Squadre Esordienti A", viene effettuata dalla Commissione Tecnica Esordienti del C.R.. Le manifestazioni prese in considerazione ai fini della selezione sono le due tappe del circuito "Coppa Tokyo" dedicato alla categoria Esordienti A.

**30 GIUGNO – 01/02 LUGLIO 2017**  
**CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI A IN VASCA LUNGA**

*Cronometraggio automatico – VASCA LUNGA*

**Sede**

- Da definire

**Apertura – chiusura iscrizioni online**

- 31/05/2017 – 21/06/2017

**Sequenza gare**

- venerdì pomeriggio 400 mx / 800 sl F / 1500 sl M
- sabato mattina 100 sl / 200 ra / 200 fa
- sabato pomeriggio 200 mx / 100 do / 50 sl / 4x100 sl
- domenica mattina 400 sl / 100 ra / 200 do
- domenica pomeriggio 100 fa / 200 sl / 4x100 mx

**Regolamento**

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di cinque gare individuali, non più di due per mezza giornata.

Ogni Società può iscrivere al massimo una squadra per ogni staffetta.

Nelle gare 400 mx, 800 sl F e 1500 sl M sono previsti tempi limite da conseguire nell'ambito della gara stessa, pena l'applicazione di una sanzione come riportato nella tabella seguente:

<b>Settore maschile</b>	<b>Tempo limite</b>	<b>Settore femminile</b>	<b>Tempo limite</b>
1500 sl	20'10"0	800 sl	11'00"0
400 mx	5'50"0	400 mx	6'00"0

<b>400 Misti</b>	
<b>Superamento tempo limite in secondi</b>	<b>Sanzione</b>
< 3"	€ 10
3"1 < 6"0	€ 15
> 6"1	€ 20

<b>800 Stile Libero</b>	
<b>Superamento tempo limite in secondi</b>	<b>Sanzione</b>
< 6"	€ 10
6"1 < 8"0	€ 15
> 8"1	€ 20



<b>1500 Stile Libero</b>	
<b>Superamento tempo limite in secondi</b>	<b>Sanzione</b>
< 10"	€ 10
10"1 < 15"0	€ 15
> 15"1	€ 20

Le partenze sono effettuate dalle serie più lente a quelle più veloci.

Vengono premiate le prime otto Società classificate.

**06/09 LUGLIO 2017**

**CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA IN VASCA LUNGA**

*Cronometraggio automatico – VASCA LUNGA*

**Sede**

- Piscina "Palazzo del Nuoto" – via Filadelfia 89, Torino

**Wild card**

Gli atleti della cat. Ragazzi possono essere iscritti mediante "wild card" alle gare 50 fa / 50 do / 50 ra.

Gli atleti iscritti con tale opzione devono conseguire in gara tempi uguali o migliori di quelli riportati nella seguente tabella:

	<b>Femmine</b>		<b>Maschi</b>	
	<b>Vasca mt. 25</b>	<b>Vasca mt. 50</b>	<b>Vasca mt. 25</b>	<b>Vasca mt. 50</b>
50 farfalla	29"10	30"10	26"60	27"60
50 dorso	32"00	33"00	28"50	29"50
50 rana	34"10	35"10	31"00	32"00

**21/23 LUGLIO 2017**

**CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO IN VASCA LUNGA**

*Cronometraggio automatico – VASCA LUNGA*

**Sede**

- Piscina “Palazzo del Nuoto” – via Filadelfia 89, Torino

**Wild card**

Gli atleti della cat. Ragazzi possono essere iscritti mediante “wild card” alle gare 50 fa / 50 do / 50 ra.

Gli atleti iscritti con tale opzione devono conseguire in gara tempi uguali o migliori di quelli riportati nella seguente tabella:

	<b>Femmine</b>		<b>Maschi</b>	
	<b>Vasca mt. 25</b>	<b>Vasca mt. 50</b>	<b>Vasca mt. 25</b>	<b>Vasca mt. 50</b>
50 farfalla	29"10	30"10	26"60	27"60
50 dorso	32"00	33"00	28"50	29"50
50 rana	34"10	35"10	31"00	32"00