



CALENDARIO REGIONALE
2015/2016



Sito regionale

www.federnuoto.piemonte.it
nuoto@federnuoto.piemonte.it



Calendari

INDICE

CALENDARIO ONLINE.....	pag.5
<i>Manifestazioni e scadenze sul proprio calendario personale.....</i>	<i>pag.5</i>
REGOLAMENTO ATTIVITÀ.....	pag.6
AVVERTENZE DI CARATTERE GENERALE.....	pag.7
IMPIANTI DI GARA.....	pag.7
ISCRIZIONI.....	pag.8
<i>Norme generali.....</i>	<i>pag.8</i>
<i>Iscrizioni individuali.....</i>	<i>pag.8</i>
<i>Iscrizioni staffette.....</i>	<i>pag.8</i>
<i>Wild card.....</i>	<i>pag.9</i>
<i>Assenti e Non partiti.....</i>	<i>pag.9</i>
<i>Riepilogo tasse gara.....</i>	<i>pag.9</i>
<i>Tabella di conversione dei tempi.....</i>	<i>pag.10</i>
PROPAGANDA.....	pag.11
<i>Circuito "Il Girotondo Blu".....</i>	<i>pag.11</i>
ESORDIENTI B.....	pag.12
<i>Circuito "Grand Prix".....</i>	<i>pag.12</i>
<i>"Coppa Rio Summer Edition" Esordienti B.....</i>	<i>pag.12</i>
<i>Campionato Regionale.....</i>	<i>pag.12</i>
ESORDIENTI A.....	pag.13
<i>Circuito "Grand Prix".....</i>	<i>pag.13</i>
<i>"Coppa Rio Summer Edition" Esordienti A.....</i>	<i>pag.14</i>
<i>Campionato Regionale.....</i>	<i>pag.15</i>
CATEGORIA e ASSOLUTI.....	pag.16
<i>"Coppa Rio Winter Edition".....</i>	<i>pag.16</i>
<i>"Coppa Sprint (R/J/C/S)".....</i>	<i>pag.16</i>
<i>"Lista Coppa Rio".....</i>	<i>pag.16</i>
<i>Graduatorie regionali.....</i>	<i>pag.16</i>
<i>Campionato Regionale di Categoria Invernale.....</i>	<i>pag.17</i>
<i>Regolamento.....</i>	<i>pag.17</i>
<i>Graduatorie regionali.....</i>	<i>pag.17</i>
<i>Coppa Rio Summer Edition.....</i>	<i>pag.18</i>
<i>Regolamento.....</i>	<i>pag.18</i>
<i>Campionato Regionale di Categoria Estivo.....</i>	<i>pag.19</i>
<i>Regolamento.....</i>	<i>pag.19</i>
<i>Campionato Regionale Assoluto Estivo.....</i>	<i>pag.20</i>
<i>Regolamento.....</i>	<i>pag.20</i>
CALENDARIO.....	pag.22
OTTOBRE.....	pag.23
<i>07-10 Giochi Mondiali Militari – VASCA 50.....</i>	<i>pag.23</i>
<i>11 Convegno Allenatori – Torino.....</i>	<i>pag.23</i>
<i>24/25 "COPPA RIO WINTER EDITION" – 1ª giornata.....</i>	<i>pag.23</i>
<i>31 42° Trofeo "Nico Sapiro".....</i>	<i>pag.23</i>
NOVEMBRE.....	pag.23
<i>01 42° Trofeo "Nico Sapiro".....</i>	<i>pag.23</i>
<i>07-08 19° Meeting Internazionale di Nuoto di Bolzano.....</i>	<i>pag.23</i>
<i>13/14 11° Gran Premio Italia.....</i>	<i>pag.23</i>
<i>39° Trofeo Mussi-Femiano-Lombardo.....</i>	<i>pag.23</i>

15 GRAND PRIX ESORDIENTI A – 1ª giornata.....	pag.24
21/22 “COPPA RIO WINTER EDITION” – 2ª tappa.....	pag.24
29 “Trofeo dell’Orso” (Esordienti A/B) – vasca corta.....	pag.24
DICEMBRE.....	pag.24
02-06 Campionato Europeo Vasca Corta.....	pag.24
04-06 SWIM-TO – Trofeo “Città di Torino”.....	pag.24
13 GRAND PRIX ESORDIENTI B – 1ª giornata.....	pag.25
13 Trofeo Omegna Nuoto.....	pag.25
18/19 IV Campionato Italiano Assoluto Invernale OPEN – VASCA 50.....	pag.25
20 COPPA SPRINT (R/J/C/S).....	pag.25
23 CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE – “COPPA CADUTI DI BREMA” PRELIMINARI SERIE A1/A2.....	pag.25
CLASSIFICA SERIE B.....	pag.25
GENNAIO.....	pag.26
16/17 COPPA RIO WINTER EDITION – 3ª tappa.....	pag.26
24 GRAND PRIX ESORDIENTI A – 2ª giornata.....	pag.26
30-31 1ª tappa Grand Prix d’Inverno – Meeting del Titano.....	pag.26
FEBBRAIO.....	pag.26
07 GRAND PRIX ESORDIENTI B – 2ª giornata.....	pag.26
13/14 COPPA RIO WINTER EDITION – 4ª tappa.....	pag.27
21 GRAND PRIX ESORDIENTI A – 3ª giornata.....	pag.27
28 IL GIROTONDO BLU (PROPAGANDA) – 1ª giornata.....	pag.27
28 GRAND PRIX ESORDIENTI B – 3ª giornata.....	pag.27
MARZO.....	pag.28
05/06 CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA INVERNALE (1ª e 2ª giornata).....	pag.28
12/13 CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA INVERNALE (3ª e 4ª giornata).....	pag.28
13 4° Memorial Katia.....	pag.28
18/19/20 2a tappa Grand Prix d’Inverno – VI Trofeo “Città di Milano”.....	pag.28
20 GRAND PRIX ESORDIENTI A – 4ª giornata.....	pag.28
?? CAMPIONATO REGIONALE DI FONDO OPEN.....	pag.29
APRILE.....	pag.29
01-06 Criterià Giovanili.....	pag.29
03 GRAND PRIX ESORDIENTI B – 4ª giornata.....	pag.29
17 GRAND PRIX ESORDIENTI A – 5ª giornata.....	pag.29
17 GRAND PRIX ESORDIENTI B – 5ª giornata.....	pag.29
19-23 Campionati Italiani Assoluti vasca lunga.....	pag.29
24 Finale Nazionale Campionato Italiano a Squadre.....	pag.30
Coppa Caduti di Brema.....	pag.30
Finale Serie A1/A2.....	pag.30
30 Energy Standard Cup.....	pag.30
MAGGIO.....	pag.30
01 Energy Standard Cup.....	pag.30
01 “COPPA RIO SUMMER EDITION” ESORDIENTI A – 1ª tappa.....	pag.30
08 33° Meeting “Città di Novara”.....	pag.30
15 5° “Trofeo Sisport”.....	pag.30
16-22 Campionato Europeo vasca lunga.....	pag.30
21/22 “COPPA RIO SUMMER EDITION” ESORDIENTI A – 2ª tappa.....	pag.31
29 “COPPA RIO SUMMER EDITION” ESORDIENTI B.....	pag.31
GIUGNO.....	pag.31
04/05 18° Trofeo di Tortona.....	pag.31
04/05 Memorial “Alberto Castagnetti”.....	pag.31
05 IL GIROTONDO BLU (PROPAGANDA) – 2ª giornata.....	pag.31
11/12 CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI B.....	pag.32
12 CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE CAT. RAGAZZI/E.....	pag.32
17/18/19 COPPA RIO SUMMER EDITION.....	pag.32
24-26 Internazionali d’Italia – 53° Trofeo Settecolli.....	pag.33
25-26 Mediterranean Cup.....	pag.33

LUGLIO.....	pag.33
01/02/03 CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI A.....	pag.33
06-10 EYOF.....	pag.33
09/10 21° Trofeo delle Regioni – Squadre Esordienti A.....	pag.33
07/08/09/10 CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA ESTIVO.....	pag.33
22/23/24 CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO ESTIVO.....	pag.34
AGOSTO.....	pag.34
04-06 Campionato Italiani Giovanili Ragazzi.....	pag.34
06-13 Olimpiadi.....	pag.34
07-13 Campionato Italiani Giovanili Juniores/Cadetti/Seniores.....	pag.34
SETTEMBRE.....	pag.34
07-11 Campionati Mondiali FINA vasca corta.....	pag.34

CALENDARIO ONLINE

Manifestazioni e scadenze sul proprio calendario personale

Per importare direttamente sul proprio calendario personale tutte le manifestazioni e le scadenze legate al Calendario Regionale dell'attività agonistica di Nuoto.

Per effettuare l'importazione è sufficiente copiare ed incollare il link seguente in qualsiasi applicazione "calendario" che supporta il formato iCal:

- <https://www.google.com/calendar/ical/3frn1h320r264eftv3qt84kscg%40group.calendar.google.com/public/basic.ics>

REGOLAMENTO ATTIVITÀ

AVVERTENZE DI CARATTERE GENERALE

Si ricorda che, come da Regolamento Nazionale, gli atleti della cat. Es. B non possono prendere parte alle staffette di categoria superiore.

Le staffette delle categorie Seniores, Cadetti, Juniores o Ragazzi, possono essere completate con non più di **DUE ATLETI** appartenenti a categorie inferiori.

Gli atleti Es. A possono gareggiare solo nella categoria immediatamente superiore.

Nelle gare assolute, ai fini del riconoscimento di un eventuale primato, vale come categoria della staffetta quella del suo componente più anziano, qualunque sia la composizione della stessa.

Si ricorda che i Dirigenti, presenti in affiliazione, possono svolgere funzioni di accompagnatore e possono accedere al piano vasca. I Tecnici presenti in affiliazione, per rappresentare la Società, devono possedere la qualifica di ALLENATORE oppure essere muniti di lettera di deroga rilasciata dal Settore Istruzione Tecnica della FIN Roma. Tesserini e lettere di deroga devono SEMPRE essere accompagnati da un documento di identità valido.

Il programma orario delle varie manifestazioni viene pubblicato successivamente alla chiusura delle iscrizioni.

Le Società sono invitate a consultare periodicamente il sito internet www.federnuoto.piemonte.it sul quale sono riportati eventuali aggiornamenti al presente calendario.

Per ulteriori informazioni scrivere a: nuoto@federnuoto.piemonte.it

IMPIANTI DI GARA

- Piscina Comunale di S. Vincent – via Trento 7 – S.Vincent (Ao)
- Piscina Terdoppio – piazzale dello Sport Olimpico 2 – Novara
- Piscina “Palazzo del Nuoto” – via Filadelfia 89 – Torino
- Piscina “Rivetti” – viale Macallè 23 – Biella
- Piscina “Stadio del Nuoto” – via Porta Mondovì 7 – Cuneo
- Piscina “Usmiani” – via Olivero 40 – Torino

ISCRIZIONI

Norme generali

Iscrizioni individuali

Gli incaricati delle Società devono effettuare le iscrizioni on-line accedendo dall'area riservata tramite il proprio utente personale.

Una volta effettuato il login, cliccare sulla voce "Agonismo" e "Iscrizione alle gare" per accedere al portale delle iscrizioni.

I tempi di iscrizione proposti automaticamente dal sistema si riferiscono a tutte le manifestazioni svolte sul territorio nazionale a partire dai dodici mesi precedenti.

Tale archivio è gestito ed aggiornato ogni martedì dal Comitato Regionale. Eventuali segnalazioni di errori devono essere comunicate entro le ore 10.00 del mercoledì successivo all'aggiornamento (nuoto@federnuoto.piemonte.it).

Gli allenatori, effettuando le iscrizioni online, non devono modificare il tempo proposto in automatico, anche se "senza tempo"; eventuali segnalazioni, riferite a tempi non corretti, possono essere inviate via email (nuoto@federnuoto.piemonte.it). Le prestazioni ottenute nel week-end precedente la manifestazione interessata, non sono valide ai fini dell'iscrizione. Le eventuali modifiche ai tempi di iscrizioni vengono cancellate automaticamente dal sistema.

IL "PORTALE ISCRIZIONI" PROPONE I TEMPI SENZA CONVERSIONE (vasca mt. 25/50, crono manuale/automatico); la stessa viene eventualmente effettuata dal sistema a chiusura delle iscrizioni.

La chiusura delle iscrizioni, salvo che non sia diversamente specificato dal regolamento particolare di ciascuna manifestazione, per le categorie esordienti è fissata al penultimo giovedì precedente la gara, per tutte le altre categorie al lunedì.

Oltre tale termine, le Società possono inviare, **ENTRO E NON OLTRE IL MERCOLEDÌ**, ulteriori iscrizioni (con i tempi) via email che sono, però, considerate "tardive".

Fanno eccezione alla suddetta norma i seguenti casi:

- gli atleti appartenenti alla "Lista Coppa Rio" secondo quanto riportato a pag. 10.
- per le distanze 800 e 1500 s.l., le iscrizioni "tardive" vengono accettate fino a completamento delle serie già formate;
- per i Campionati Regionali non sono ammesse iscrizioni "tardive".

Non si accettano iscrizioni pervenute oltre i termini previsti.

Le Società devono accertarsi telefonicamente che le iscrizioni "tardive" siano state regolarmente ricevute.

Iscrizioni staffette

Le iscrizioni delle staffette devono essere effettuate entro il termine del riscaldamento, utilizzando il [modulo predisposto](#), compilato in stampatello in ogni sua parte.

Wild card

Nelle manifestazioni del circuito regionale "Coppa Rio" e nel Campionato Regionale Assoluto Estivo, gli atleti della cat. Ragazzi, salvo indicazioni diverse dettate dal regolamento particolare della manifestazione, possono essere iscritti mediante "wild card" alle gare 50 fa / 50 do / 50 ra.

Gli atleti iscritti con tale opzione devono conseguire in gara tempi uguali o migliori di quelli riportati nella seguente tabella:

	Femmine		Maschi	
	Vasca mt. 25	Vasca mt. 50	Vasca mt. 25	Vasca mt. 50
50 farfalla	29"10	30"10	26"60	27"60
50 dorso	32"00	33"00	28"50	29"50
50 rana	34"10	35"10	31"00	32"00

Assenti e Non partiti

Gli atleti assenti potranno essere comunicati online, portale FINONLINE.PIEMONTE, entro il giovedì precedente la manifestazione (compreso).

Gli atleti assenti devono essere comunicati il giorno della manifestazione, utilizzando l'[apposito modulo](#) da consegnare alla Segreteria F.I.N. fino a 20 minuti prima della fine del riscaldamento.

Gli assenti dichiarati dopo il suddetto termine o non dichiarati sono considerati "non partiti".

Riepilogo tasse gara

	Importo	Note
Iscrizioni online	€ 4,00	
Iscrizioni tardive	€ 7,00	
Ammenda iscrizioni tardive *	€ 50,00	
Staffette	€ 7,00	
Non partiti Es. A/B	€ 15,00	
Non partiti altre cat.	€ 30,00	
Wild card	€ 10,00	deposito cauzionale

* Come previsto dalla Circolare Normativa 2014/2015

NOTA BENE

Ogni iscrizione tardiva, sommando il costo effettivo all'ammenda prevista dalla Circolare Normativa della corrente stagione, avrebbe un costo totale di € 57,00.

Tabella di conversione dei tempi

Si riportano i differenziali utili alla conversione delle prestazioni ottenute sia in vasca lunga che in vasca corta.

Pag.25 Regolamento Federale

Tabella di conversione vasca lunga / corta

	<i>Uomini</i>	<i>Donne</i>
<i>50 stile libero</i>	<i>0"75</i>	<i>0"70</i>
<i>100 stile libero</i>	<i>1"70</i>	<i>1"50</i>
<i>200 stile libero</i>	<i>3"75</i>	<i>3"30</i>
<i>400 stile libero</i>	<i>8"50</i>	<i>7"20</i>
<i>800 stile libero</i>	<i>18"35</i>	<i>14"80</i>
<i>1500 stile libero</i>	<i>37"00</i>	<i>28"50</i>
<i>50 dorso</i>	<i>1"45</i>	<i>1"25</i>
<i>100 dorso</i>	<i>3"00</i>	<i>2"60</i>
<i>200 dorso</i>	<i>6"40</i>	<i>5"50</i>
<i>50 rana</i>	<i>0"85</i>	<i>0"70</i>
<i>100 rana</i>	<i>2"60</i>	<i>2"20</i>
<i>200 rana</i>	<i>5"90</i>	<i>4"90</i>
<i>50 farfalla</i>	<i>0"50</i>	<i>0"45</i>
<i>100 farfalla</i>	<i>1"40</i>	<i>1"35</i>
<i>200 farfalla</i>	<i>3"75</i>	<i>3"30</i>
<i>200 misti</i>	<i>5"00</i>	<i>4"50</i>
<i>400 misti</i>	<i>11"60</i>	<i>9"80</i>

Si ricorda che all'atto dell'iscrizione i tempi proposti dal portale non possono essere modificati. L'eventuale adeguamento alla vasca corta / lunga viene effettuato dal sistema ad iscrizioni chiuse.

PROPAGANDA

Circuito “Il Girotondo Blu”

Il circuito è riservato ai bambini del settore Propaganda, in regola con il tesseramento 2015/2016, rientranti nelle seguenti annate:

- Maschi – dal 2007 al 2010
- Femmine – dal 2008 al 2010

Il costo di tesseramento per allievo è di € 4,00 per le Scuole Nuoto Federali e di € 5,00 per tutte le altre Società affiliate che non sono Scuole Nuoto Federali.

Il circuito si articola su due mezze giornate (28 febbraio 2016 e 5 giugno 2016). Il format della manifestazione prevede per ciascuna delle due manifestazioni i 25 metri nelle quattro nuotate, la staffetta 4x25 stile libero ed una prova tecnica (25 metri gambe a stile libero e 25 metri stile libero con sottopassaggio superficiale posto a metà vasca).

Gli allievi possono essere iscritti a massimo tre prove individuali **compresa obbligatoriamente la prova tecnica prevista** e possono prendere parte alla staffetta con iscrizione sul campo (es.: **SI** → 25 sl + 25 ra + prova tecnica + staffetta | **NO** → 25 sl + 25 ra + 25 do + staffetta). Il numero di staffette ammesse potrebbe essere limitato in base al numero degli iscritti alle prove individuali.

Il costo d'iscrizione per ogni allievo a ciascuna giornata è di € 4,00.

Le iscrizioni sono da effettuare tramite il portale FINONLINE.PIEMONTE. E' ammesso l'inserimento di un tempo d'iscrizione.

La classifica finale di ciascuna prova è unica senza suddivisione per anno di nascita.

E' prevista, al termine di ciascuna giornata, la consegna di un premio di partecipazione per tutti i bambini.

ESORDIENTI B

Circuito “Grand Prix”

In tutte le giornate ogni atleta può partecipare a due gare più la staffetta per ogni singola giornata.

Il numero massimo di staffette che ogni società può iscrivere per ogni settore, viene deciso successivamente alla chiusura delle iscrizioni e comunicato contestualmente agli orari della manifestazione. Viene comunque garantita la partecipazione di una formazione per settore ad ogni società partecipante.

Tutte le gare individuali vengono disputate per annata.

Le prime due serie dei 100 misti, quinta giornata, saranno riservate ai primi sedici atleti classificati della classifica provvisoria del circuito.

In tutte le giornate sono premiate le prime tre squadre di staffetta classificate.

La prima gara di ogni giornata (evidenziata in giallo nel calendario) assegna un punteggio ai primi sedici atleti classificati per ogni anno di nascita come riportato nella tabella seguente. La somma dei punti guadagnati in ogni giornata forma la classifica finale del “Grand Prix”.

I primi sei atleti, per settore ed anno di nascita, della classifica finale sono premiati al termine dell'ultima giornata.

1° class. → 18 pt.	5° class. → 12 pt.	9° class. → 8 pt.	13° class. → 4 pt.
2° class. → 15 pt.	6° class. → 11 pt.	10° class. → 7 pt.	14° class. → 3 pt.
3° class. → 14 pt.	7° class. → 10 pt.	11° class. → 6 pt.	15° class. → 2 pt.
4° class. → 13 pt.	8° class. → 9 pt.	12° class. → 5 pt.	16° class. → 1 pt.

“Coppa Rio Summer Edition” Esordienti B

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare individuali, non più di una per mezza giornata.

Il numero massimo di staffette che ogni società può iscrivere per ogni settore, viene deciso successivamente alla chiusura delle iscrizioni e comunicato contestualmente agli orari della manifestazione. Viene comunque garantita la partecipazione di una formazione per settore ad ogni società partecipante.

In previsione di un elevato numero di partecipanti alle manifestazioni relative alle categorie esordienti, laddove non sia disponibile una tribuna adeguata, il programma potrebbe essere strutturato dividendo le sezioni di gara per annata e per sesso.

Le partenze sono effettuate dalle serie più lente a quelle più veloci.

Vengono premiate le prime tre staffette classificate.

Campionato Regionale

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di tre gare individuali, non più di una per mezza giornata. Ogni Società può iscrivere al massimo una squadra per ogni staffetta.

Le partenze sono effettuate dalle serie più lente a quelle più veloci.

Vengono premiate le prime otto Società classificate.

ESORDIENTI A

Circuito “Grand Prix”

In tutte le giornate ogni atleta può partecipare a due gare più la staffetta per ogni singola giornata.

Il numero massimo di staffette che ogni società può iscrivere per ogni settore, viene deciso successivamente alla chiusura delle iscrizioni e comunicato contestualmente agli orari della manifestazione. Viene comunque garantita la partecipazione di una formazione per settore ad ogni società partecipante.

Tutte le gare individuali vengono disputate per annata.

Le prime due serie dei 100 misti, quinta giornata, saranno riservate ai primi sedici atleti classificati della classifica provvisoria del circuito.

In tutte le giornate sono premiate le prime tre squadre di staffetta classificate.

La prima gara di ogni giornata (evidenziata in giallo nel calendario) assegna un punteggio ai primi sedici atleti classificati per ogni anno di nascita come riportato nella tabella seguente. La somma dei punti guadagnati in ogni giornata forma la classifica finale del “Grand Prix”.

I primi sei atleti, per settore ed anno di nascita, della classifica finale sono premiati al termine dell'ultima giornata.

1° class. → 18 pt.	5° class. → 12 pt.	9° class. → 8 pt.	13° class. → 4 pt.
2° class. → 15 pt.	6° class. → 11 pt.	10° class. → 7 pt.	14° class. → 3 pt.
3° class. → 14 pt.	7° class. → 10 pt.	11° class. → 6 pt.	15° class. → 2 pt.
4° class. → 13 pt.	8° class. → 9 pt.	12° class. → 5 pt.	16° class. → 1 pt.

Nelle gare 400 sl sono previsti tempi limite da conseguire nell'ambito della gara stessa, pena l'applicazione di una sanzione come riportato nella tabella seguente:

Settore maschile	Tempo limite	Settore femminile	Tempo limite
400 sl	5'20"0	400 sl	5'35"0

400 sl	
Superamento tempo limite in secondi	Sanzione
< 3"	€ 10
3"1 < 6"0	€ 15
> 6"1	€ 20

“Coppa Rio Summer Edition” Esordienti A

Nella prima tappa ogni atleta può partecipare ad un massimo di tre gare individuali, non più di due per mezza giornata, e la staffetta. Il numero massimo di staffette che ogni società può iscrivere per ogni settore, viene deciso successivamente alla chiusura delle iscrizioni e comunicato contestualmente agli orari della manifestazione. Viene comunque garantita la partecipazione di una formazione per settore ad ogni società partecipante.

Nella seconda tappa ogni atleta può partecipare ad un massimo di quattro gare individuali, non più di due per mezza giornata.

In previsione di un elevato numero di partecipanti alle manifestazioni relative alle categorie esordienti, laddove non sia disponibile una tribuna adeguata, il programma potrebbe essere strutturato dividendo le sezioni di gara per annata e per sesso.

Nelle gare 400 sl / 400 mx / 800 sl F / 1500 sl M sono previsti tempi limite da conseguire nell'ambito della gara stessa, pena l'applicazione di una sanzione come riportato nella tabella seguente:

Settore maschile	Tempo limite	Settore femminile	Tempo limite
400 sl	5'20"0	400 sl	5'35"0
400 mx	6'10"0	400 mx	6'15"0
1500 sl	20'40"0	800 sl	11'30"0

400 sl / mx	
Superamento tempo limite in secondi	Sanzione
< 3"	€ 10
3"1 < 6"0	€ 15
> 6"1	€ 20

800 Stile Libero	
Superamento tempo limite in secondi	Sanzione
< 6"	€ 10
6"1 < 8"0	€ 15
> 8"1	€ 20

1500 Stile Libero	
Superamento tempo limite in secondi	Sanzione
< 10"	€ 10
10"1 < 15"0	€ 15
> 15"1	€ 20

Le partenze sono effettuate dalle serie più lente a quelle più veloci.

Vengono premiate le prime tre staffette classificate.

Campionato Regionale

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di cinque gare individuali, non più di due per mezza giornata. Ogni Società può iscrivere al massimo una squadra per ogni staffetta.

Nelle gare 400 mx, 800 sl F e 1500 sl M sono previsti tempi limite da conseguire nell'ambito della gara stessa, pena l'applicazione di una sanzione come riportato nella tabella seguente:

Settore maschile	Tempo limite	Settore femminile	Tempo limite
1500 sl	20'10"0	800 sl	11'00"0
400 mx	5'50"0	400 mx	6'00"0

400 Misti	
Superamento tempo limite in secondi	Sanzione
< 3"	€ 10
3"1 < 6"0	€ 15
> 6"1	€ 20

800 Stile Libero	
Superamento tempo limite in secondi	Sanzione
< 6"	€ 10
6"1 < 8"0	€ 15
> 8"1	€ 20

1500 Stile Libero	
Superamento tempo limite in secondi	Sanzione
< 10"	€ 10
10"1 < 15"0	€ 15
> 15"1	€ 20

Le partenze sono effettuate dalle serie più lente a quelle più veloci.

Vengono premiate le prime otto Società classificate.

La formazione partecipante al "Campionato Italiano Esordienti A per squadre regionali" (Rovereto), viene composta prendendo come indicatori i risultati conseguiti in questo campionato.

CATEGORIA e ASSOLUTI

“Coppa Rio Winter Edition”

Tutte le tappe si sviluppano su quattro turni di gara. I turni ruotano nel corso delle quattro tappe. In ogni tappa le Società partecipanti sono suddivise in due concentramenti (nella stessa sede di gara); qualora il numero di partecipanti lo consenta, sono unificate in un solo concentramento.

In tutte le tappe ogni atleta può partecipare ad un massimo di sei gare, non più di due per mezza giornata.

Potrebbero essere posti tempi limite sulle seguenti gare: 200 fa/do/ra, 400 mx, 400/800/1500 sl; gli atleti non ammessi possono essere iscritti in gare prive di limitazioni.

In queste manifestazioni è espressamente esclusa la partecipazione individuale di atleti appartenenti alla categoria “Esordienti”.

Negli 800 sl e 1500 sl maschi e femmine gareggiano insieme per tempi d'iscrizione e le partenze sono effettuate dalle serie più veloci a quelle più lente.

Le partenze, ad eccezione delle gare 800/1500 sl, sono effettuate dalle serie più lente a quelle più veloci.

“Coppa Sprint (R/J/C/S)”

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di tre gare, non più di due per mezza giornata.

La gare 50 dorso, rana e farfalla sono aperte anche alla categoria ragazzi.

“Lista Coppa Rio”

Gli atleti elencati nella “Lista Coppa Rio” possono essere iscritti con un tempo di riferimento (anche quando il portale iscrizioni li propone in automatico “Senza Tempo”), esclusivamente nelle manifestazioni del circuito regionale “Coppa Rio”, direttamente sul piano vasca senza incorrere in alcuna sanzione. Le iscrizioni possono essere presentate fino a venti minuti prima il termine del riscaldamento.

Rientrano nella suddetta lista tutti gli atleti che, a partire dal 1° Ottobre 2014, hanno conseguito i tempi per la partecipazione ai Campionati Italiani Assoluti.

Le Società devono segnalare al Comitato Regionale, tramite email (nuoto@federnuoto.piemonte.it), gli atleti aventi diritto; la segnalazione deve essere effettuata entro il quinto giorno precedente l'inizio della manifestazione interessata. Le Società sono tenute a verificare che la lista pubblicata sul sito regionale (www.federnuoto.piemonte.it) sia aggiornata con quanto segnalato.

Graduatorie regionali

Le graduatorie regionali sono elaborate prendendo in considerazione tutti i tempi conseguiti nelle manifestazioni organizzate o riconosciute dalla F.I.N. a partire dal 01/10/2015. Eventuali segnalazioni devono essere inviate via email (nuoto@federnuoto.piemonte.it).

Campionato Regionale di Categoria Invernale

Regolamento

Le Società possono iscrivere ai Campionati Regionali gli atleti presenti in graduatoria.

Le graduatorie regionali saranno utilizzate come criterio di ammissione:

- **Ragazzi**

I primi 24 migliori tempi iscritti per il primo anno della categoria ragazzi maschi e femmine, per le gare sulle distanze dei 50 e 100 metri.

I primi 16 migliori tempi iscritti per anno di nascita, per le gare sulle distanze dei 50, 100 e 200 metri.

I primi 8 tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulla distanza dei 400 metri e 200 farfalla.

I primi 8 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulla distanza degli 800 e 1500 metri.

Si gareggia per anno di nascita nelle distanze dei 50 – 100 – 200 metri e per categoria nelle gare dei 400 – 800 – 1500 metri.

- **Juniores**

I primi 16 migliori tempi iscritti per anno di nascita, per le gare sulle distanze dei 50, 100 e 200 stile libero e 200 misti.

I primi 8 tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulla distanza dei 400 metri, 200 farfalla, 200 dorso e 200 rana.

I primi 8 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulla distanza degli 800 e 1500 metri.

Si gareggia per anno di nascita nelle distanze dei 50 – 100 – 200 metri e per categoria nelle gare dei 400 – 800 – 1500 metri.

- **Cadetti e Senior**

I primi 16 migliori tempi iscritti per la categoria Cadetti per le gare sulle distanze dei 50 e 100 metri.

I primi 8 migliori tempi iscritti per la categoria Senior per le gare sulle distanze dei 50 e 100 metri.

I primi 8 migliori tempi iscritti per ogni categoria per le gare sulla distanza dei 200 e 400 metri.

I primi 8 migliori tempi iscritti per ogni categoria per le gare sulla distanza degli 800 e 1500 metri.

Le categorie Cadetti e Senior gareggiano insieme per tempi di iscrizione. Le classifiche vengono stilate per categoria.

Gli atleti che rientrano nella "Lista Coppa Rio" sono ammessi di diritto a partecipare. L'iscrizione deve essere inviata entro il 23/02/2016 con la specifica "avente diritto"; non sono accettate iscrizioni sul bordo vasca.

In questi Campionati è espressamente esclusa la partecipazione individuale di atleti appartenenti alla categoria "Esordienti".

La prima serie di ogni anno o categoria deve essere completa. Nel caso di eventuali assenti, le serie vengono unificate e gli atleti, ove possibile, gareggiano per categoria.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di sei gare nell'arco dell'intera manifestazione.

Ogni Società può iscrivere una staffetta per categoria, esclusa la cat. Senior.

Le partenze sono effettuate dalle serie più lente a quelle più veloci.

Graduatorie regionali

Le graduatorie regionali sono elaborate prendendo in considerazione tutti i tempi conseguiti nelle manifestazioni organizzate o riconosciute dalla F.I.N. nel periodo 01/10/2015 – 14/02/2016. Eventuali segnalazioni dovranno essere inviate via email (nuoto@federnuoto.piemonte.it) entro il 17/02/2016.

Coppa Rio Summer Edition

Regolamento

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di sei gare, non più di due per mezza giornata.

Limitatamente alle gare 50 dorso, rana e farfalla, la partecipazione degli atleti appartenenti alla categoria Ragazzi è normata da quanto previsto a pag. 23 del Regolamento Federale.

Pag.23 Regolamento Federale

Campionati Regionali: 50 m dorso, rana, farfalla

In tutte le fasi dei Campionati Regionali di categoria, a partire da quelle di ammissione, le gare di 50 metri dorso, rana e farfalla sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores. Nei Campionati Regionali Assoluti possono essere iscritti in queste gare anche nuotatori e nuotatrici appartenenti alla categoria ragazzi, mediante Wild Card (deposito cauzionale di € 10,00, in aggiunta alla tassa di iscrizione). I nuotatori così iscritti, per ottenere la restituzione della tassa, devono conseguire nella gara a cui la wild card si riferisce, tempi uguali o migliori di quelli della seguente tabella, valida per l'intero territorio nazionale:

Maschi		Gara	Femmine	
50 m	25m		50 m	25m
30"3	29"3	50 dorso	34"3	33"3
33"2	32"2	50 rana	37"8	36"8
27"7	27"2	50 farfalla	31"8	31"3

Nelle gare individuali 400 mx, 400/800/1500 sl e nelle staffette 4x100 sl, 4x200 sl e 4x100 mx, sono previsti tempi limite, come riportato nella tabella seguente, da conseguire nell'ambito della gara stessa, pena l'applicazione di una sanzione pecuniaria di € 20,00 per le gare individuali e di € 50,00 per le staffette.

Settore maschile	Tempo limite	Settore femminile	Tempo limite
400 sl.	4'55"0	400 sl.	5'10"0
1500 sl	18'15"0	800 sl.	10'20"0
400 mx	5'25"0	400 mx	5'45"0
4x100 sl	3'53"0	4x100 sl	4'23"0
4x200 sl	8'37"0	4x200 sl	9'32"0
4x100 mx	4'19"0	4x100 mx	4'52"0

Le partenze sono effettuate dalle serie più lente a quelle più veloci.

Campionato Regionale di Categoria Estivo

Regolamento

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di sei gare, più le staffette, nell'arco dell'intera manifestazione.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di staffette ma, ai fini della classifica, ne viene considerata solo una. Per la categoria Senior non sono previste staffette.

L'eventuale rinuncia da parte di un atleta alla finale, deve essere comunicata alla Segreteria Interna entro il termine delle gare del mattino. I primi due atleti esclusi dalle finali sono considerati RISERVE ed hanno diritto a partecipare alle finali in sostituzione di eventuali finalisti rinunciari.

Gli atleti appartenenti al 2° anno della categoria Esordienti A (maschi 2003 e femmine 2004), possono partecipare solo se negli ultimi dodici mesi hanno conseguito un tempo uguale od inferiore rispetto a quelli indicati nella tabella seguente.

TABELLA TEMPI LIMITE – Es. A 2° anno		
	Femmine	Maschi
50 SL	00.28,97	00.26,82
100 SL	01.02,35	00.58,41
200 SL	02.15,32	02.07,62
400 SL	04.43,28	04.28,98
800 SL	09.39,36	
1500 SL		17.36,42
100 DO	01.10,71	01.05,82
200 DO	02.31,88	02.22,62
100 RA	01.19,29	01.12,83
200 RA	02.50,71	02.38,74
100 FA	01.08,66	01.03,87
200 FA	02.31,36	02.23,11
200 MX	02.33,31	02.23,88
400 MX	05.23,85	05.05,94

Gli atleti gareggiano a serie nelle gare del mattino senza distinzioni di categoria (serie assolute). Le gare del mattino servono alla qualificazione per le finali di categoria del pomeriggio.

Per tutte le gare è prevista la finale A. Per la categoria Ragazzi M 00/01, Ragazze F, Cadetti e Senior, nelle gare 50 sl, 100 do/ra/fa/sl, 200 sl/mx, è prevista anche la finale B.

Le finali A e B delle categorie Cadetti e Senior sono unificate per tempo nel caso in cui il numero di atleti sia uguale od inferiore ad otto.

I 400 mx F/M, gli 800 sl F ed i 1500 sl M si svolgono a serie suddivisi per categoria.

Le partenze sono effettuate dalle serie più lente a quelle più veloci.

Campionato Regionale Assoluto Estivo

Regolamento

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di sei gare, più le staffette, nell'arco dell'intera manifestazione.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di staffette ma, ai fini della classifica, ne vengono considerate solo due.

Limitatamente alle gare 50 dorso, rana e farfalla, la partecipazione degli atleti appartenenti alla categoria Ragazzi è normata da quanto previsto a pag. 23 del Regolamento Federale.

Pag.23 Regolamento Federale

Campionati Regionali: 50 m dorso, rana, farfalla

In tutte le fasi dei Campionati Regionali di Categoria, a partire da quelle di ammissione, le gare di 50 metri dorso, rana e farfalla sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores. Nei Campionati Regionali Assoluti possono essere iscritti in queste gare anche nuotatori e nuotatrici appartenenti alla categoria ragazzi, mediante Wild Card (deposito cauzionale di € 10,00, in aggiunta alla tassa di iscrizione). I nuotatori così iscritti, per ottenere la restituzione della tassa, devono conseguire nella gara a cui la wild card si riferisce, tempi uguali o migliori di quelli della seguente tabella, valida per l'intero territorio nazionale:

Maschi		Gara	Femmine	
50 m	25m		50 m	25m
30"3	29"3	50 dorso	34"3	33"3
33"2	32"2	50 rana	37"8	36"8
27"7	27"2	50 farfalla	31"8	31"3

Nelle gare individuali 400 mx, 400/800/1500 sl sono previsti tempi limite, come riportato nella tabella seguente, da conseguire nell'ambito della gara stessa, pena l'applicazione di una sanzione pecuniaria di € 20,00.

Settore Maschile

	C/S	J98	J99	R00	R01	R02
400 SL	4:24.05	4:27.95	4:28.75	4:32.45	4.34.95	4:42.05
1500 SL	17:19.25	17:32.25	17:35.25	17:41.25	17.53.25	18.23.25
400 MX	4:59.25	5:03.65	5:04.75	5:07.25	5:09.65	5:20.05

Settore Femminile

	C/S	J00	J01	R02	R03
400 SL	4:47.75	4:50.05	4:51.55	4:53.75	4:57.45
800 SL	9:46.25	9:50.75	9:54.25	10:00.15	10:07.25
400 MX	5:28.25	5:31.75	5:32.75	5.36.75	5:40.05

Le partenze sono effettuate dalle serie più lente a quelle più veloci.

Nelle gare 50/100 do/ra/fa/sl, 200 sl/mx, sono previste eliminatorie al mattino e finali A/B al pomeriggio. Le gare 200 do/ra/fa, 400 mx e 400/800/1500 sl sono a serie con la prima e seconda serie al pomeriggio.

Nelle gare 50 sl, 100 fa/do/ra/sl e 200 sl/mx è prevista la finale C è riservata agli atleti della categoria Ragazzi non rientranti nelle finali A o B.

CALENDARIO

OTTOBRE

07-10 **Giochi Mondiali Militari – VASCA 50**

Sede: *Mungyeong (KOR)*

11 **Convegno Allenatori – Torino**

24/25 **“COPPA RIO WINTER EDITION” – 1ª giornata**

Cronometraggio automatico – VASCA CORTA – DOPPIO CONCENTRAMENTO

Sede: Piscina “Palazzo del Nuoto” – via Filadelfia 89 – Torino

Sequenza gare

sabato mattina	400 sl M / 50 do F / 50 fa M / 200 sl F / 50 ra M / 100 ra F / 400 mx M / 100 fa F
sabato pomeriggio	200 fa M / 200 do F / 200 ra M / 50 sl F / 100 do M / 200 mx F / 100 sl M
	800 sl F+M
domenica mattina	400 sl F / 50 do M / 50 fa F / 200 sl M / 50 ra F / 100 ra M / 400 mx F / 100 fa M
domenica pomeriggio	200 fa F / 200 do M / 200 ra F / 50 sl M / 100 do F / 200 mx M / 100 sl F
	1500 sl F+M

Apertura – chiusura iscrizioni online: 08/10/2015 – 19/10/2015

Regolamento manifestazione: vedi pag. 16

31 **42° Trofeo “Nico Sapiro”**

Sede: *Genova*

NOVEMBRE

01 **42° Trofeo “Nico Sapiro”**

Sede: *Genova*

07-08 **19° Meeting Internazionale di Nuoto di Bolzano**

Sede: *Bolzano*

13/14 **11° Gran Premio Italia
39° Trofeo Mussi-Femiano-Lombardo**

Sede: *Massarosa (Lu)*

15 GRAND PRIX ESORDIENTI A – 1ª giornata
Cronometraggio manuale – VASCA CORTA

Sede: Piscina “Palazzo del Nuoto” – via Filadelfia 89 – Torino

Sequenza gare: **100 sl** / 200 do / 100 ra / 50 ra / 4x50 sl

Apertura – chiusura iscrizioni online: 15/10/2015 – 05/11/2015

Regolamento manifestazione: vedi pag. 13

21/22 “COPPA RIO WINTER EDITION” – 2ª tappa
Cronometraggio automatico – VASCA CORTA – DOPPIO CONCENTRAMENTO

Sede: Piscina “Palazzo del Nuoto” – via Filadelfia 89 – Torino

Sequenza gare

sabato mattina	200 fa M / 200 do F / 200 ra M / 50 sl F / 100 do M / 200 mx F / 100 sl M 800 sl F+M
sabato pomeriggio	400 sl F / 50 do M / 50 fa F / 200 sl M / 50 ra F / 100 ra M / 400 mx F / 100 fa M
domenica mattina	200 fa F / 200 do M / 200 ra F / 50 sl M / 100 do F / 200 mx M / 100 sl F 1500 sl F+M
domenica pomeriggio	400 sl M / 50 do F / 50 fa M / 200 sl F / 50 ra M / 100 ra F / 400 mx M / 100 fa F

Apertura – chiusura iscrizioni online: 26/10/2015 – 16/11/2015

Regolamento manifestazione: vedi pag. 16

29 “Trofeo dell’Orso” (Esordienti A/B) – vasca corta

Sede: Biella

DICEMBRE

02-06 Campionato Europeo Vasca Corta

Sede: Herzliya (ISR)

04-06 SWIM-TO – Trofeo “Città di Torino”

Sede: Torino

13 GRAND PRIX ESORDIENTI B – 1ª giornata
Cronometraggio manuale – VASCA CORTA

Sede: Piscina Comunale di S. Vincent – via Trento 7 – S.Vincent (Ao)

Sequenza gare: **50 sl** / 100 ra / 50 do / 100 do / 4x50 sl

Apertura – chiusura iscrizioni online: 12/11/2015 – 03/12/2015

Regolamento manifestazione: vedi pag. 12

13 Trofeo Omegna Nuoto

Sede: Omegna (Vb)

18/19 IV Campionato Italiano Assoluto Invernale OPEN – VASCA 50

Sede: Riccione

20 COPPA SPRINT (R/J/C/S)

Cronometraggio automatico – VASCA CORTA

Sede: Piscina “Palazzo del Nuoto” – via Filadelfia 89 – Torino

Sequenza gare:

domenica mattina 50 fa F / 50 fa M / 100 do F / 100 do M / 50 ra F / 50 ra M / 100 sl F
100 sl M / 100 mx F

domenica pomeriggio 100 fa M / 100 fa F / 50 do M / 50 do F / 100 ra M / 100 ra F / 50 sl M
50 sl F / 100 mx M

Apertura – chiusura iscrizioni online: 23/11/2015 – 14/12/2015

Regolamento manifestazione: vedi pag. 16

**23 CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE – “COPPA CADUTI DI BREMA”
PRELIMINARI SERIE A1/A2
CLASSIFICA SERIE B**

Cronometraggio automatico – VASCA CORTA

Sede: Piscina “Stadio del Nuoto” – via Porta Mondovì 7 – Cuneo

Sequenza gare:

1° turno – 200 mx F / 400 sl M / 200 sl F / 100 fa M / 100 ra F / 200 ra M
100 do F / 200 do M / 200 fa F / 100 sl M / 50 sl F / 400 mx M
800 sl F / 4x100 mx M / 4x100 sl F

2° turno – 200 mx M / 400 sl F / 200 sl M / 100 fa F / 100 ra M / 200 ra F
100 do M / 200 do F / 200 fa M / 100 sl F / 50 sl M / 400 mx F
1500 sl M / 4x100 mx F / 4x100 sl M

Per il regolamento della manifestazione si faccia riferimento alle norme riportate sul sito www.federnuoto.it nella sezione “Regolamento” del settore Nuoto.

Le **adesioni** dovranno pervenire al Comitato Regionale, entro martedì **8 Dicembre 2015**, all'indirizzo email nuoto@federnuoto.piemonte.it

Apertura – chiusura iscrizioni online: 16/12/2015 – 22/12/2015

GENNAIO

16/17 COPPA RIO WINTER EDITION – 3ª tappa
Cronometraggio automatico – VASCA CORTA – DOPPIO CONCENTRAMENTO

Sede

sabato Piscina “Palazzo del Nuoto” – via Filadelfia 89 – Torino
domenica Piscina “Rivetti” – viale Macallè 23 – Biella

Sequenza gare

sabato mattina 400 sl F / 50 do M / 50 fa F / 200 sl M / 50 ra F / 100 ra M / 400 mx F / 100 fa M
sabato pomeriggio 200 fa F / 200 do M / 200 ra F / 50 sl M / 100 do F / 200 mx M / 100 sl F
1500 sl F+M
domenica mattina 400 sl M / 50 do F / 50 fa M / 200 sl F / 50 ra M / 100 ra F / 400 mx M / 100 fa F
domenica pomeriggio 200 fa M / 200 do F / 200 ra M / 50 sl F / 100 do M / 200 mx F / 100 sl M
800 sl F+M

Apertura – chiusura iscrizioni online: 21/12/2015 – 11/01/2016

Regolamento manifestazione: vedi pag. 16

24 GRAND PRIX ESORDIENTI A – 2ª giornata
Cronometraggio manuale – VASCA CORTA

Sede: Piscina “Usmiani” – via Olivero 40 – Torino

Sequenza gare: 100 do / 200 sl / 100 fa / 50 sl / 4x50 do

Apertura – chiusura iscrizioni online: 24/12/2015 – 07/01/2016

Regolamento manifestazione: vedi pag. 13

30-31 1ª tappa Grand Prix d'Inverno – Meeting del Titano

Sede: San Marino

FEBBRAIO

07 GRAND PRIX ESORDIENTI B – 2ª giornata
Cronometraggio manuale – VASCA CORTA

Sede: Piscina “Palazzo del Nuoto” – via Filadelfia 89 – Torino

Sequenza gare: 50 do / 100 sl / 50 fa / 100 ra / 4x50 do

Apertura – chiusura iscrizioni online: 07/01/2016 – 28/01/2016

Regolamento manifestazione: vedi pag. 12

13/14 COPPA RIO WINTER EDITION – 4ª tappa
Cronometraggio automatico – VASCA CORTA – DOPPIO CONCENTRAMENTO

Sede
sabato Piscina “Palazzo del Nuoto” – via Filadelfia 89 – Torino
domenica d.d.

Sequenza gare
sabato mattina 200 fa F / 200 do M / 200 ra F / 50 sl M / 100 do F / 200 mx M / 100 sl F
1500 sl F+M
sabato pomeriggio 400 sl M / 50 do F / 50 fa M / 200 sl F / 50 ra M / 100 ra F / 400 mx M / 100 fa F
domenica mattina 200 fa M / 200 do F / 200 ra M / 50 sl F / 100 do M / 200 mx F / 100 sl M
800 sl F+M
domenica pomeriggio 400 sl F / 50 do M / 50 fa F / 200 sl M / 50 ra F / 100 ra M / 400 mx F / 100 fa M

Apertura – chiusura iscrizioni online: 18/01/2016 – 08/02/2016
Regolamento manifestazione: vedi pag. 16

21 GRAND PRIX ESORDIENTI A – 3ª giornata
Cronometraggio manuale – VASCA CORTA

Sede: Piscina Comunale di S. Vincent – via Trento 7 – S.Vincent (Ao)

Sequenza gare: **100 ra** / 400 sl / 100 do / 50 fa / 200 mx / 4x50 ra

Apertura – chiusura iscrizioni online: 21/01/2016 – 11/02/2015
Regolamento manifestazione: vedi pag. 13

28 IL GIROTONDO BLU (PROPAGANDA) – 1ª giornata

Sede: Piscina “Palazzo del Nuoto” – via Filadelfia 89 – Torino

Sequenza gare: 25 do / 25 ra / 25 gambe stile libero con tavoletta / 25 fa / 25 sl / 4x25 sl

Apertura – chiusura iscrizioni online: 28/01/2016 – 18/02/2016
Regolamento manifestazione: vedi pag. 11

28 GRAND PRIX ESORDIENTI B – 3ª giornata
Cronometraggio manuale – VASCA CORTA

Sede: Piscina “Palazzo del Nuoto” – via Filadelfia 89 – Torino

Sequenza gare: **50 ra** / 100 do / 200 sl (2° anno) / 100 mx (1° anno) / 4x50 ra

Apertura – chiusura iscrizioni online: 28/01/2016 – 18/02/2016
Regolamento manifestazione: vedi pag. 12

MARZO

05/06 **CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA INVERNALE (1ª e 2ª giornata)** *Cronometraggio automatico – VASCA CORTA*

Sede: Piscina “Palazzo del Nuoto” – via Filadelfia 89 – Torino

Sequenza gare
sabato pomeriggio 800 sl F / 1500 sl M
domenica mattina 100 do / 200 ra/ 4x100 sl
domenica pomeriggio 100 fa / 400 mx / 200 sl

Apertura – chiusura iscrizioni online: 19/02/2016 – 23/02/2016
Regolamento manifestazione: vedi pag. 17

12/13 **CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA INVERNALE (3ª e 4ª giornata)** *Cronometraggio automatico – VASCA CORTA*

Sede: Piscina “Palazzo del Nuoto” – via Filadelfia 89 – Torino

Sequenza gare
sabato pomeriggio 50 sl / 100 ra / 50 do jun-cad-sen / 4x200 sl
domenica mattina 200 fa / 200 mx/ 400 sl
domenica pomeriggio 50 fa jun-cad-sen/ 200 do / 50 ra -jun-cad-sen/ 100 sl / 4x100 mx

Apertura – chiusura iscrizioni online: 19/02/2016 – 23/02/2016
Regolamento manifestazione: vedi pag. 17

13 **4° Memorial Katia**

Sede: Tortona (Al)

18/19/20 **2ª tappa Grand Prix d'Inverno – VI Trofeo “Città di Milano”**

Sede: Milano

20 **GRAND PRIX ESORDIENTI A – 4ª giornata** *Cronometraggio manuale – VASCA CORTA*

Sede: Piscina “Rivetti” – viale Macallè 23 – Biella

Sequenza gare: 50 fa (1°anno) / 100 fa (2° anno) / 200 ra / 100 sl / 50 do / 4x50 fa

Apertura – chiusura iscrizioni online: 18/02/2016 – 10/03/2016
Regolamento manifestazione: vedi pag. 13

?? **CAMPIONATO REGIONALE DI FONDO OPEN**
Cronometraggio manuale – VASCA LUNGA

Sede: d.d.

Sequenza gare: 3000 R / 5000 J-C-S

Apertura – chiusura iscrizioni online: d.d.

APRILE

01-06 **Criteria Giovanili**

Sede: *Riccione*

03 **GRAND PRIX ESORDIENTI B – 4ª giornata**
Cronometraggio manuale – VASCA CORTA

Sede: Piscina Comunale di S. Vincent – via Trento 7 – S.Vincent (Ao)

Sequenza gare: **50 fa** / 100 sl / 200 mx (2° anno) / 50 ra / 4x50 fa

Apertura – chiusura iscrizioni online: 03/03/2016 – 24/03/2016

Regolamento manifestazione: vedi pag. 12

17 **GRAND PRIX ESORDIENTI A – 5ª giornata**
Cronometraggio manuale – VASCA CORTA

Sede: Piscina “Palazzo del Nuoto” – via Filadelfia 89 – Torino

Sequenza gare: **100 mx** / 50 sl / 4x50 mx

Apertura – chiusura iscrizioni online: 17/3/2016 – 07/04/2016

Regolamento manifestazione: vedi pag. 13

17 **GRAND PRIX ESORDIENTI B – 5ª giornata**
Cronometraggio manuale – VASCA CORTA

Sede: Piscina “Palazzo del Nuoto” – via Filadelfia 89 – Torino

Sequenza gare: **100 mx** / 50 sl / 4x50 mx

Apertura – chiusura iscrizioni online: 17/3/2016 – 07/04/2016

Regolamento manifestazione: vedi pag. 12

19-23 **Campionati Italiani Assoluti vasca lunga**

Sede: *Riccione*

24 **Finale Nazionale Campionato Italiano a Squadre
Coppa Caduti di Brema
Finale Serie A1/A2**

Sede: *Riccione*

30 **Energy Standard Cup**

Sede: *Lignano Sabbiadoro*

MAGGIO

01 **Energy Standard Cup**

Sede: *Lignano Sabbiadoro*

01 **“COPPA RIO SUMMER EDITION” ESORDIENTI A – 1ª tappa**
Cronometraggio manuale – VASCA LUNGA

Sede: Piscina “Palazzo del Nuoto” – via Filadelfia 89 – Torino

Sequenza gare

domenica mattina	100 fa / 200 do / 100 ra / 200 sl / 4x50 mx mixed
domenica pomeriggio	200 fa / 100 do / 200 ra / 100 sl / 200 mx / 4x50 sl mixed

Apertura – chiusura iscrizioni online: 31/03/2016 – 21/04/2016

Regolamento manifestazione: vedi pag. 14

08 **33° Meeting "Città di Novara"**

Sede: *Novara*

15 **5° “Trofeo Sisport”**

Sede: *Torino*

16-22 **Campionato Europeo vasca lunga**

Sede: *Londra (GBR)*

11/12 **CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI B**
Cronometraggio manuale – VASCA CORTA

Sede

sabato Piscina “Palazzo del Nuoto” – via Filadelfia 89 – Torino
domenica Piscina “Rivetti” – viale Macallè 23 – Biella

Sequenza gare

sabato mattina 200 sl (2° anno) / 100 mx (1° anno) / 50 ra (2° anno) / 50 sl (1° anno)
sabato pomeriggio 50 fa (1° anno) / 50 sl (2° anno) / 50 ra (1° anno) / 100 fa (2° anno)
 100 do (1° anno) / 100 do (2° anno)
domenica mattina 50 fa (2° anno) / 100 ra (1° anno) / 100 sl (2° anno) / 200 mx (2° anno)
 4x50 mx
domenica pomeriggio 50 do (2° anno) / 50 do (1° anno) / 100 ra (2° anno) / 100 sl (1° anno) / 4x50 sl

Apertura – chiusura iscrizioni online: 12/05/2016 – 02/06/2016

Regolamento manifestazione: vedi pag. 12

12 **CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE CAT. RAGAZZI/E**
Cronometraggio automatico – VASCA LUNGA

Sede: Piscina “Palazzo del Nuoto” – via Filadelfia 89 – Torino

Sequenza gare

domenica mattina 200 sl / 100 do / 100 ra / 50 sl / 200 fa / 400 mx / 4x100 sl
domenica pomeriggio 100 sl / 200 do / 200 ra / 100 fa / 200 mx / 400 sl / 4x100 mx

Per il regolamento della manifestazione si faccia riferimento alle norme che regolano il “Campionati Italiani a Squadre Ragazzi e Ragazze” riportate sul sito www.federnuoto.it nella sezione “Regolamento” del settore Nuoto.

*Le **adesioni** dovranno pervenire al Comitato Regionale, tramite email (nuoto@federnuoto.piemonte.it), entro il **15 Maggio 2016**.*

Apertura – chiusura iscrizioni online: 03/06/2016 – 10/06/2016

17/18/19 **COPPA RIO SUMMER EDITION**
Cronometraggio automatico – VASCA LUNGA

Sede: Piscina “Palazzo del Nuoto” – via Filadelfia 89 – Torino

Sequenza gare

venerdì pomeriggio 800 sl F / 1500 sl M
sabato mattina 400 mx / 100 sl / 200 do / 200 fa
sabato pomeriggio 100 ra / 400 sl / 50 fa / 4x100 sl
domenica mattina 200 mx / 50 ra / 50 sl / 100 do / 4x200 sl
domenica pomeriggio 100 fa / 200 ra / 200 sl / 50 do / 4x100 mx

Apertura – chiusura iscrizioni online: 23/05/2016 – 13/06/2016

Regolamento manifestazione: vedi pag. 18

24-26 Internazionali d'Italia – 53° Trofeo Settecolli

Sede: Roma

25-26 Mediterranean Cup

Sede: Gezira (MLT)

LUGLIO

01/02/03 CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI A
Cronometraggio automatico – VASCA LUNGA

Sede

venerdì	Piscina “Palazzo del Nuoto” – via Filadelfia 89 – Torino
sabato	d.d.
domenica	d.d.

Sequenza gare

venerdì pomeriggio	800 sl F / 1500 sl M / 400 mx
sabato mattina	200 do / 100 sl / 200 fa
sabato pomeriggio	200 mx / 100 do / 100 fa / 4x100 sl
domenica mattina	400 sl / 200 ra / 50 sl
domenica pomeriggio	100 ra / 200 sl / 4x100 mx

Apertura – chiusura iscrizioni online: 02/06/2016 – 23/06/2016
Regolamento manifestazione: vedi pag. 15

06-10 EYOF

Sede: Hodmezovasarhely (HUN)

09/10 21° Trofeo delle Regioni – Squadre Esordienti A

Sede: Rovereto

07/08/09/10 CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA ESTIVO
Cronometraggio automatico – VASCA LUNGA

Sede: Piscina “Palazzo del Nuoto” – via Filadelfia 89 – Torino

Sequenza gare: da definire

Apertura – chiusura iscrizioni online: 13/06/2016 – 04/07/2016
Regolamento manifestazione: vedi pag. 19

22/23/24 **CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO ESTIVO**
Cronometraggio automatico – VASCA LUNGA

Sede: Piscina "Palazzo del Nuoto" – via Filadelfia 89 – Torino

Sequenza gare

venerdì mattina	50 fa / 200 do / 200 sl / 100 ra / 400 mx
venerdì pomeriggio	prime due serie e finali delle gare del mattino / 4x100 sl a serie
sabato mattina	50 sl / 50 ra / 400 sl / 100 do / 200 fa / 200 mx
sabato pomeriggio	prime due serie e finali delle gare del mattino / 4x200 sl a serie
domenica mattina	50 do / 100 sl / 200 ra / 100 fa
domenica pausa pranzo	800 sl F / 1500 sl M
domenica pomeriggio	prime due serie e finali delle gare del mattino / 4x100 mx a serie

Apertura – chiusura iscrizioni online: 27/06/2016 – 18/07/2016

Regolamento manifestazione: vedi pag. 20

AGOSTO

04-06 **Campionato Italiani Giovanili Ragazzi**

Sede: Roma

06-13 **Olimpiadi**

Sede: Rio de Janeiro (BRA)

07-13 **Campionato Italiani Giovanili Juniores/Cadetti/Seniores**

Sede: Roma

SETTEMBRE

07-11 **Campionati Mondiali FINA vasca corta**

Sede: Singapore (SIN)