



UISP PINEROLO NUOTO A.S.D.
V.le Grande Torino, 7 – 10064 Pinerolo (To)

Comunicato Interno

Pinerolo 31/08/2018

MI PREPARO A RIPARTIRE- 2018

MERCOLEDI' 5 SETTEMBRE e GIOVEDI' 6 SETTEMBRE

Preparazione Atletica con 2 allenatori per ogni gruppo

Presso **Complesso polisportivo "Barbieri"** Viale Piazza D'Armi n. 6

Ritrovo direttamente nella zona attrezzi del campo polisportivo con le seguenti ripartizioni

DALLE 14:00 alle 15:00 categorie eso B e C ;

DALLE 15:00 alle 16:00 categoria eso A ;

DALLE 16:00 alle 17:00 categoria Syncro;

DALLE 17:00 alle 18:30 categorie eso JRAss.

Previa tesseramento UISP al fine di garantire l'assicurazione per le attività stagione 2018-19.

Scaricabile dal sito www.pinerolonuoto.it oppure direttamente richiedendolo agli allenatori.

VENERDI' 7 SETTEMBRE ore 9.00

- **CAMMINATA verso Casa CANADA** per le categorie Eso. A- Syncro- JRAss

Ritrovo (da definire in base alle condizioni atmosferiche) e comunicato sempre sul sito e i gruppi whatsapp

Accompagnati da 2-3 allenatori, pranzo al sacco e rientro nel pomeriggio.

- **Preparazione Atletica Giocosa** per gli atleti/e delle categorie Eso. B-C

presso il Parco della Pace dalle 17.30 alle 18.30 con ritrovo davanti alla piscina comunale di Pinerolo.

Il Presidente UPN
(Rosa Gianfranco)

La Segreteria UPN
(Tiziana Santhià)