



# PINEROLO NUOTO



a.s.d.

Piscina Comunale di Pinerolo

Pinerolo, 07/09/2016

## ORARI INIZIO ATTIVITA' IN VASCA STAGIONE AGONISTICA 2016/2017 DA LUNEDI' 12 SETTEMBRE 2016

### **ESORDIENTI C :**

Lunedì Dalle ore 17.30 alle ore 18.20  
Mercoledì Dalle ore 17.00 alle ore 17.50  
Sabato Dalle ore 12.00 alle ore 12.45

### **ESORDIENTI B :**

Lunedì Dalle ore 18.20 alle ore 19.10  
Mercoledì Dalle ore 17.50 alle ore 19.10  
Giovedì Dalle ore 17.20 alle ore 18.35  
Sabato Dalle ore 15.45 alle ore 17.15

### **ESORDIENTI A :**

Martedì Dalle ore 16.20 alle ore 18.20  
Giovedì Dalle ore 18.35 alle ore 19.45 (1°gruppo)  
ore 19.45 alle ore 20.50 (2°gruppo)  
Venerdì Dalle ore 16.20 alle ore 18.20  
Sabato Dalle ore 17.15 alle ore 19.00

### **Rag./Jun./Ass. :**

Lunedì Dalle ore 14.10 alle ore 16.40  
Martedì Dalle ore 14.10 alle ore 16.20  
Mercoledì Dalle ore 14.10 alle ore 17.00  
Giovedì Dalle ore 14.10 alle ore 16.40  
Venerdì Dalle ore 14.10 alle ore 16.20  
Sabato Dalle ore 14.45 alle ore 15.45

### **Master :**

Martedì Dalle ore 20.30 alle ore 22.00  
Giovedì Dalle ore 20.50 alle ore 22.00

### **NUOTO SINCRONIZZATO :**

Mercoledì Dalle ore 20.00 alle ore 21.30  
Venerdì Dalle ore 20.00 alle ore 21.30  
Sabato Dalle ore 12.45 alle ore 14.45

La preparazione atletica avrà inizio dal mese di Ottobre, entro tale data vi comunicheremo gli orari, in funzione della disponibilità dataci dalla gestione piscina.  
L'orario è provvisorio per il mese di Settembre, entro Ottobre presenteremo l'orario aggiornato.

La Segreteria  
Uisp Pinerolo Nuoto

**UISP PINEROLO NUOTO ASD**  
V.le Grande Torino, 7 - 10064 Pinerolo (TO)  
e-mail: [info@pinerolonuoto.it](mailto:info@pinerolonuoto.it) - c.f. 94548360018 - p.i. 11554420015

[www.pinerolonuoto.it](http://www.pinerolonuoto.it)