



PINEROLO NUOTO a.s.d.



Piscina Comunale di Pinerolo

V.le Grande Torino, 7 – 10064 Pinerolo (TO)

e-mail: info@pinerolonuoto.it – c.f. 94548360018 – p.i. 11554420015

Pinerolo 31/08/2016

STAGIONE AGONISTICA 2016/2017

Dopo la pausa estiva e prima dell'apertura dell'impianto della Piscina Comunale, iniziano le attività con la preparazione atletica.

Gli appuntamenti e il ritrovo sono presso la:

- **Palestra Kuota 8.10 impianto sportivo sito a Pinerolo in Via Bignone 81/8 (zona Le Macine).**
- **Preparazione atletica a secco a Pinerolo in P.za d'armi.**

Nei giorni e orari che seguono suddivisi per categorie :

Eso C :

Mart. 6 Settembre 2016 dalle ore 15.00 alle ore 16.00 Preparazione atletica a secco.

Giov. 8 Settembre 2016 dalle ore 14.30 alle ore 15.30 Palestra Kuota 8.10 (Arrampicata).

Ven. 9 Settembre 2016 dalle ore 14.00 alle ore 15.00 Preparazione atletica a secco.

Eso B :

Mart. 6 Settembre 2016 dalle ore 14.30 alle ore 15.30 Palestra Kuota 8.10 (Arrampicata).

Giov. 8 Settembre 2016 dalle ore 15.00 alle ore 16.00 Preparazione atletica a secco.

Ven. 9 Settembre 2016 dalle ore 14.00 alle ore 15.00 Preparazione atletica a secco.

Eso A :

Mart. 6 Settembre 2016 dalle ore 16.00 alle ore 17.00 Palestra Kuota 8.10 (Arrampicata).

Giov. 8 Settembre 2016 dalle ore 15.00 alle ore 16.00 Preparazione atletica a secco.

Ven. 9 Settembre 2016 dalle ore 15.00 alle ore 16.00 Preparazione atletica a secco.

R/J/A :

Mart. 6 Settembre 2016 dalle ore 16.00 alle ore 17.30 Preparazione atletica a secco.

Giov. 8 Settembre 2016 dalle ore 16.00 alle ore 17.00 Palestra Kuota 8.10 (Arrampicata).

Ven. 9 Settembre 2016 dalle ore 15.00 alle ore 16.30 Preparazione atletica a secco.

Nuoto Sincronizzato :

Mart. 6 Settembre 2016 dalle ore 17.30 alle ore 18.30 Palestra Kuota 8.10 (Arrampicata).

Giov. 8 Settembre 2016 dalle ore 15.00 alle ore 16.00 Preparazione atletica a secco.

Ven. 9 Settembre 2016 dalle ore 15.00 alle ore 16.00 Preparazione atletica a secco.



PINEROLO NUOTO



a.s.d.

Piscina Comunale di Pinerolo

V.le Grande Torino, 7 – 10064 Pinerolo (TO)

e-mail: info@pinerolonuoto.it – c.f. 94548360018 – p.i. 11554420015

IMPORTANTE : Al primo incontro vi ricordiamo di portare il modulo d'iscrizione compilato e firmato, l'allegato lo si può scaricare su www.pinerolonuoto.it o richiederlo al tecnico di riferimento, da quest'anno agonistico al momento della consegna del modulo d'iscrizione si ha l'obbligo di pagare la cifra di euro 10 per il costo del tesseramento, che verrà stornata al pagamento della quota annuale.

In mancanza del pagamento e della consegna di richiesta al tesseramento UPN 2016/17 l'atleta non verrà iscritto e non potrà partecipare alle attività sportive.

Il normale inizio delle attività sportive avrà inizio con l'apertura della Piscina Comunale, a partire da **Lunedì 12 Settembre 2016**, gli orari rimarranno invariati rispetto lo scorso anno agonistico e verranno pubblicati nel corso della settimana.

Il Direttivo vi augura un buon inizio stagione

La Segreteria
Uisp Pinerolo Nuoto