



UISP PINEROLO NUOTO

Piscina Comunale di Pinerolo

V.le Grande Torino, 7 – 10064 Pinerolo (TO)
e-mail: info@pinerolonuoto.it – c.f. 94548360018



47° CAMPIONATI NAZIONALI UISP DI NUOTO RICCIONE 2015

Anche quest'anno in occasione dei campionati italiani di nuoto uisp che si terranno allo stadio del nuoto di Riccione (RN) in via Monterosa, si vedranno disputate tutte le categorie giovanili . Un evento unico per i vostri ragazzi, che dopo tanto lavoro durante l'anno sportivo tra scuola e allenamenti, finalmente si vedranno coinvolti insieme a tutta la squadra in una trasferta di più giorni dove tra gare, attese, condivisione di momenti unici li aiuteranno nella loro crescita . Chiediamo ai genitori, soprattutto dei più piccolini, di cercare di far vivere la trasferta in piena autonomia, la società per la categoria dei più piccolini oltre i due allenatori aggiungerà tre accompagnatori che fiancheggeranno e saranno a disposizione, per l'intera trasferta, dei vostri figli cercando di mettere in azione quelle che sono state le nostre precedenti esperienze in merito. Saremo a vostra disposizione per qualsiasi dubbio o altre informazioni in riguardo.

Per i genitori che intendono seguire i loro figli durante la manifestazione si precisa che non sarà possibile soggiornare nello stesso albergo dei ragazzi per ragioni strettamente logistiche (non riuscendo a soddisfare le richieste di tutti) e per precisa scelta di indirizzo della società sportiva, che intende occuparsi degli atleti a pieno titolo e con pieno senso di responsabilità, nella gestione delle varie dinamiche a cui si dovrà far fronte per partecipare alle gare e far divertire i ragazzi.

Nella parte antistante l'impianto sportivo della piscina di Riccione saranno allestiti vari Gazebo per le diverse squadre e, tra questi, ci sarà anche quella della Pinerolo Nuoto, sotto cui confluiranno tutti gli atleti in attesa della chiamata alla gara, si prega i genitori di non permanere in tali spazi, lasciando a chi li segue il compito di poter dare le attenzioni dovute, in più vi ricordiamo che è vietato prendersi i ragazzini durante tutta la trasferta, se non concordato con gli allenatori.

Si comunica che per il soggiorno, sulla base di diversi preventivi acquisiti e recensioni dal sito "tripadvisor", è stato scelto l'Hotel Kiss in viale Claudio Monteverdi,8 a Riccione, la quota di partecipazione compresa di pasti e pernottamenti più trasferimento in autobus è di **euro 120,00** da versare **entro il 23 Maggio 2015** presso la sig.ra Irena compilando il consenso alla partecipazione, si prega di eseguire il pagamento o con bonifico bancario:

intestato a Uisp Pinerolo Nuoto

causale versamento : versamento quota trasferta Riccione e il "nome dell'atleta partecipante"
IBAN **IT73G0521630751000000092722** banca Credito Valtellinese (consegnare la ricevuta di pagamento alla sig.ra Irena), oppure utilizzando il pos con **carte di credito o bancomat** .

PROGRAMMA CAMPIONATI NAZIONALI RICCIONE

Hotel Kiss Riccione

Pensione completa composta da:

- Colazione a buffet di dolce e salato (l'acqua e sempre compresa nei pasti)
- Pranzo con antipasti a Buffet, un primo, un secondo con contorno, frutta e dolce
- Cena con antipasti a Buffet, un primo, un secondo con contorno , frutta e dolce

Inoltre vi ricordiamo di segnalarci eventuali intolleranze o altro.

Di seguito vi daremo delle indicazioni di come si svolgerà la trasferta, gli orari e gli spostamenti sono del tutto indicativi quindi non sono da prendere come dati certi, durante la trasferta potrete rimanere in contatto telefonico con allenatori o accompagnatori, vi diremo prima delle partenze gli orari definitivi tramite sito e bacheca.

Esordienti A, Ragazzi, Juniores e Assoluti nei giorni **Mercoledì 17, Giovedì 18, Venerdì 19 Giugno.**

Gareggeranno in vasca da 25 coperta e 50 metri scoperta :

- **mercoledì 17 ore 12.00** partenza dalla piscina comunale di Pinerolo, viaggio della durata di circa 6 ore, verso le ore 15.00 sosta in autogrill, arrivo in hotel verso le 18.00, sistemazione nelle camere più cena , la serata sarà organizzata da allenatori e accompagnatori.
- **Giovedì 18** il secondo giorno si svolgerà per l'intera giornata allo stadio del nuoto, gli atleti consumeranno la prima colazione con sveglia alle ore 7.00, pausa per il pranzo in hotel dalle 12 alle 14.30 poi Palazzo del nuoto dove gli atleti si sposteranno per le gare pomeridiane, il rientro in hotel è previsto intorno alle 18.00 e dopo la cena avranno la serata dedicata allo svago vacanziero con allenatori e accompagnatori, passeggiando per le vie di Riccione, nel rientro in hotel prepareranno le valige che dovranno essere pronte per il mattino seguente.
- **venerdì 19** pronti alle ore 7.00 e dopo la prima colazione in hotel passeranno la mattinata in piscina. Ore 12.00 rientro i hotel per il pranzo, verso le 14.00 ritorneranno in piscina per disputare le ultime gare dei campionati, subito dopo le staffette si prepareranno per il rientro, previsto in tarda serata, per le ore 22.30/23.30 circa a Pinerolo.

Esordienti C, Esordienti B nei giorni **Venerdì 19, Sabato 20 e Domenica 21 Giugno.**

Gareggeranno in vasca da 25 coperta e 50 scoperta, solo per gli esordienti C le gare si disputeranno in vasca coperta da 25 metri:

- **venerdì 19** partenza dalla piscina comunale di Pinerolo alle ore 12.00, dopo tre ore di viaggio è prevista una sosta in autogrill, arriveranno a destinazione verso le ore 18.00 circa si recheranno in hotel dove saranno sistemati in camere multiple, due, tre o quattro posti letto, relax e cena consumata in hotel, dopo cena faranno la loro prima uscita per eventuale passeggiata nelle via di Riccione in un atmosfera vacanziera.
- **Sabato 20** consumeranno la colazione in hotel verso le 7.30 e subito dopo si recheranno allo stadio del nuoto per disputare le prime gare di loro competenza qui si vedranno impegnati per tutto il giorno con una pausa in hotel per il pranzo e rientro in piscina per le ore 14.30, nel tardo pomeriggio, verso le ore 18.00 faranno rientro in hotel dove consumeranno la cena e grazie all'aiuto degli allenatori e accompagnatori faranno la loro uscita serale. Nel rientro in hotel prepareranno le valige che dovranno essere pronte per il mattino successivo.
- **Domenica 22** alla solita ora consumeranno la prima colazione e si recheranno allo stadio del nuoto per partecipare alle ultime gare del mattino con eventuali premiazioni. Pausa pranzo pervista sempre per le 12/12.30 in hotel e partenza nel primo pomeriggio (dalle 14/15 circa).Faranno una sosta in autogrill per le 18.00 e rientro previsto in serata.

Saranno previste somministrazioni di bevande in pullman durante il viaggio di andata e ritorno, con merenda in sosta all'autogrill durante il viaggio di ritorno, durante tutta la trasferta saranno fatte foto che verranno in seguito messe sul sito e scambiate tra genitori.

L'arrivo a Pinerolo presso la Piscina Comunale è previsto per le ore 20.30/21.00.

Occorrente e indicazioni:

Tenete presente che passeranno maggior parte delle giornate in piscina con costume e divisa sportiva, eseguiranno due brevi uscite serali per dare a loro uno spazio di svago e vacanziero. Gli atleti e gli allenatori sono vivamente pregati di partecipare alle gare con la divisa fornita dalla società, polo bianca e cuffia al seguito.

I bambini potranno essere contattati telefonicamente tramite gli accompagnatori/allenatori in orari prestabiliti da loro, vi ricordiamo che la trasferta serve a loro come esperienza personale di crescita.

Cosa portare :

- Pranzo al sacco per il primo giorno alla partenza.
- K way per la pioggia.
- Una valigia non di grosse dimensioni, maglia per la sera più un giacca leggera, abbigliamento e scarpe comodo per le passeggiate serali.
- Due cambi completi oltre vari effetti per la cura personale.
- Obbligatorio Kit sportivo, occhiali, cuffia, polo della squadra, da tenere sempre pronta per il trasferimento alla piscina per le gare.
- Carta d'identità e tessera sanitaria da lasciare agli allenatori alla partenza.
- Per chi vuole pochi soldi, utili per qualche souvenir o gelato nelle uscite serali o durante lo svolgimento delle gare, da segnalare alla partenza eventuale denaro o oggetti di valore tenendo conto che la società non ne risponderà su smarrimenti o furti di tali valori.
- Cappellino per il sole.

Si ricorda che è assolutamente vietato uscire da soli durante tutta la trasferta se non concordata con gli allenatori.

Gli Allenatori si riservano di telefonare a casa in ogni momento (anche nella notte) qualora si riscontri un comportamento inopportuno da parte dei ragazzi.

MAGGIORI PRECISAZIONI SU ORARI DI PARTENZA E ARRIVO VERRANNO DATI IN SEGUITO, VI CHIEDIAMO DI MANTERVI AGGIORNATI VERIFICANDO VARIAZIONI SUL SITO O BACHECA SPORTIVA DELLA PINEROLO NUOTO

Numeri utili:

Allenatori :

Federico Previati : cell. 3490833828 (Eso A; C e B)

Rossella La Medica : cell. 3391252947 (Eso A; R/J/A)

Lavinia Dellerba : 3357595907 (Eso b e C)

Accompagnatori :